

Ausgabe Lausitz April 2015 Kostenfrei



# lausebande

Das Familien- und Elternmagazin

Matthias Schweighöfer Interview zum Film „Der Nanny“ und zum Vatersein  
Trödelmärkte für Familien Ein zweites Leben für Kindersachen  
Hebammentag am 5. Mai Aktionstag für die Zukunft der freien Geburtshilfe



**Zoo &  
Tierbabys**  
ab Seite 18

Mitglied der  
**FAMILIEN  
BAN DE**

**LAUSITZ MEDIEN**  
VERLAGSGRUPPE FÜR  
CROSSMARKETING

# Klick. Bunt. Fertig!

Die Sozialisation der Kinder mit digitalen Medien



INKL. MONTAGE

INKL. VERSICHERUNG

SPEICHER READY

# Verrückt? Ab 4.990 € zur eigenen Solaranlage!

Moderne enviaM Solar- und Speicherlösungen: Strom einfach selbst erzeugen und speichern. Jetzt attraktive Angebote sichern unter 0800 3 684243, im enviaM Energieladen und auf [enviam.de/solar](https://www.enviam.de/solar)

VORWEG GEHEN



## Liebe Lausebanden,



manchmal sind wir selbst von Erkenntnissen rund um das Familienleben überrascht. So ging es uns beim Titelthema dieser Ausgabe, das sich eigentlich der bunten Welt digitaler Medien und ihrer Chancen für unseren Nachwuchs widmen sollte. Bei genauerem Hinsehen bekommt man dann als fürsorglicher Elternteil schnell ein flaes Gefühl im Magen und möchte bei seinen Kids auf der Stelle alle digitalen Bildschirmmedien aus dem Kinderzimmer

verbannen. Irgendwie haben wir ja geahnt, dass es mit der vermeintlichen Medienkompetenz im Kindesalter nicht immer so viel auf sich hat. Verwunderlich, dass Politik und Bildungsinstitutionen das Thema oft kaum hinterfragen und ganz im Gegenteil scheinbar unreflektiert vorantreiben. Dafür haben wir einmal genauer hingeschaut. Ähnlich sieht es bei den Hebammen aus: auch hier droht der Verlust eines wertvollen Teils gleich zum Beginn des Familienlebens – und die Politik lässt konkrete Hilfe vermissen. Deshalb unterstützen wir den Hebammentag am 5. Mai – machen Sie mit!

*Ihr Jens Taschenberger*

## Inhaltsverzeichnis

**Aktuelles** 4 Grußwort Markus Roder 5 Welttag des Buches 8 Musikschulen öffnen Kirchen/ Museum für Kids/ Maifest an der Slawenburg 10 Festungsspiele für Kids/ VW-Familienfest 11 Lego-Fans auf nach Berlin/ Spiel & Staunen am Fließ 12 Tag der offenen Tür/ Neue Geburtsstation/ Maifest Spremberg 14 Flohmärkte 18 Zoo- & Tierbabys 21 Tierheim Cottbus  
22 Saisonstart 2015 24 Wir wollen Hebammen

**Titelthema** 27 Klick. Bunt. Fertig!  
40 Interview Manfred Spitzer

### Empfehlungen

13 Elternabend zum Thema Mobbing 50 Ist es für die Lausitz noch 5 vor 12?  
53 Finale für Ballakrobaten & Teamplayer

**Ratgeber** 52 Tolle Vitaminquellen entdecken

### Promiinterview

46 Interview mit Matthias Schweighöfer

### Rubriken

6 Netzwerk Gesunde Kinder  
11 Staatstheater 42 Verlosung für Lausebanden  
44 Buchempfehlungen 54 lausitzDADDY  
56 Kursangebote 58 Termine

# AUS LIEBE ZUM GUTEN GESCHMACK

*seit 1993*

# KÜCHEN

## SABINE GEISLER

■ Groß Oßnig - direkt an der B97 ■ [www.kueche-cottbus.de](http://www.kueche-cottbus.de)

## Liebe Leserinnen und Leser, liebe Eltern,



mit dem April hält auch der Frühling so langsam wieder Einzug in die Lausitz. Und während er mit Sonne und Wärme nach dem Winter einen Neustart für Mensch und Natur mit sich bringt, verbinde ich mit dem Frühling in diesem Jahr auch einen ganz persönlichen Neustart: Die Verlagsgruppe „Lausitz Medien“ streckt ihre ersten zarten Knospen in die Frühlingssonne und wird neben dem Familienmagazin „lausebände“ noch andere starke Medien der Region unter einem Dach vereinen, für das ich die Verantwortung übernommen habe.

Für mich bedeutet das nach vielen Jahren beim Radio, neue und auch digitale Medienwege zu beschreiten. Mich faszinieren die Möglichkeiten und die Vielfalt, die das digitale Medienzeitalter uns Erwachsenen bietet. Damit sind wir aber auch beim großen Thema dieser aktuellen Ausgabe der lausebände gelandet – wie verhält sich die Sozialisierung mit digitalen Medien in Bezug auf unsere Kinder? Der Frühling bringt meiner Familie auch den 5. Geburtstag unseres Sohnes. Der junge Mann lässt keine Gelegenheit aus, sich Papas unbeaufsichtigtes Smartphone zu schnappen und eine Runde Auto- rennen zu zocken. Auf welchem Weg er so schnell

herausfinden konnte, wie man neue Strecken und Autos freischaltet, ist mir bis heute ein Rätsel. Überhaupt stehen wir als Eltern oft mit einer Mischung aus Faszination und schlechtem Gewissen daneben, wenn Kinder sich auf Smartphone oder Tablet wie selbstverständlich durch Bildergalerien scrollen oder mit einem Zeichenprogramm kleine Kunstwerke erstellen.

Der Zwiespalt zwischen der entspannten Ruhe auf dem Rücksitz während der Fahrt in den Winterurlaub und der Frage, ob „ich sehe was, was du nicht siehst“ das Kind nicht sinnvoller beschäftigen und fordern würde, macht uns Eltern unsicher. Leben wir unseren Kindern immer den sinnvollen Umgang mit diesen neuen Möglichkeiten vor? Was ist ein sinnvoller Umgang? Muss sich mein Kind mit digitalen Medien ausekennen, um mit Gleichaltrigen mithalten zu können und nicht ausgegrenzt zu werden? Die aktuelle lausebände beleuchtet diese Fragen von vielen Seiten, versucht Denkanstöße zu geben und bietet Informationsquellen für Eltern. Aber vor allem bietet sie wieder jede Menge Tipps für die ganze Familie zum „draußen“ aktiv sein. Schließlich ist es Frühling und in vielerlei Hinsicht die richtige Zeit für einen Aufbruch. Dabei wünsche ich allen Familien die notwendige Zeit füreinander, und viel Spaß!

**Ihr Markus Roder**  
Geschäftsführer Lausitz Medien

## Titelfotograf & Titelmodel: Eine tolle Geschichte!

Für unseren Titel zum großen Thema „Digitale Medien“ bemalte Amelie (6) erst ein Tablet, und dann ganz analog und auch viel schöner eine Leinwand. Warum es für Kinder besser ist, mit Hand und Kopf statt mit technischer Unterstützung zu arbeiten, lesen Sie im umfangreichen Titelthema dieser Ausgabe. Fotografieren hat wie immer Steffen Schwenk, der auch besondere Familienereignisse oder Hochzeiten mit schönen Fotografien begleitet. Mehr Infos unter [www.light-impression.de](http://www.light-impression.de).



## Welttag des Buches – 23. April 2015



 Am 23. April feiert DAS LESEN sich am Welttag des Buches selbst, in diesem Jahr sogar zum 20. Jubiläum. Bundesweit erhalten rund 750.000 Schüler der 4. und 5. Klassen dazu ein Buch geschenkt – sofern sie sich rechtzeitig beim Buchhandel dafür angemeldet haben. Das Fest des Lesens wird von vielen Lesungen auch an den Tagen davor und danach begleitet. Mit einem Blick

auf das Titelthema kann man den Tag auch ganz in Familie begehen, z.B. mit einem spannenden (Vor) Leseabend. Wir empfehlen eine kleine Auswahl an Lesungen, mehr Veranstaltungen entdecken Sie sicher im Terminkalender dieser Ausgabe:

**18.4., 15 Uhr**, Hugendubel Cottbus/Mauerstraße:  
Sabine Städing liest und signiert

„Petronella Apfelmus“

**23.4.**, Bibliothek Hoyerswerda:

Thementag Storch zum Welttag des Buches,

viele Mitmachaktionen für Klein und Groß

**23.4., 9 und 10.30 Uhr**, Wappensaal Schloss

Lübben, Lesungen für Kinder mit Usch Luhn

**24.4., 10 und 16 Uhr**, Bibi Cottbus,

Birgit Bestvater liest ihr Buch „Beate Krumnagel

– Der Fluch des fröhlichen Sargtischlers“.



[www.welttag-des-buches.de](http://www.welttag-des-buches.de)

WIE **GUT**  
**KLINGT** DAS DENN.  
DIE CLUB & LOUNGE SONDERMODELLE.



# Das Volkswagen Fest am 25. April

## Autohaus **Schulze**

Harnischdorfer Straße 4 - 03051 Cottbus  
Tel. 0355 58170 - [marketing@autohaus-schulze.de](mailto:marketing@autohaus-schulze.de)  
[www.Autohaus-Schulze.de](http://www.Autohaus-Schulze.de)



## Kleiner Piks – große Wirkung!



Das Netzwerk Gesunde Kinder ist in jedem Landkreis mit mind. einem Netzwerkbüro vertreten



Die Patinnen und Paten der Netzwerke Gesunde Kinder informieren Eltern neben anderen gesundheitlichen Themen insbesondere zu den Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen für Kinder. Dazu werden sie im Vorfeld von Experten (z.B. Kinderärzten) geschult. Aus diesem Grund möchten wir an dieser Stelle einige grundsätzliche Informationen zum Thema Impfschutz geben. Die prinzipielle Impfbereitschaft liegt in Deutschland bei über 90 Prozent. Dennoch fragen sich viele Eltern ob und wie viele Impfungen nötig sind oder ob eine simple „Kinderkrankheit“ nicht besser durchlebt werden sollte.

Die erste wirksame Impfung war seit Ende des 18. Jahrhunderts die Pockenimpfung – eine Krankheit, die es dank der Impfung seit 1980 unter Menschen nicht mehr gibt. Durch Einführung dieser Schutzmöglichkeit, aber auch aufgrund gestiegener hygienischer Standards, konnten viele Infektionskrankheiten erfolgreich eingedämmt werden.

Welche Impfungen sinnvoll sind, wann und wie oft diese verabreicht werden müssen und wann man sie auch als Erwachsener auffrischen lassen sollte, empfiehlt in Deutschland die Ständige Impfkommission (STIKO). Hierbei handelt es sich um ein unabhängiges Gremium bestehend aus Expertinnen und Experten, unter anderem aus Kinder- und Jugendmedizin, Immunologie, Tropenschutz und Mikrobiologie. Sitz der STIKO ist das Robert Koch-Institut.

Krankheiten, gegen die in Deutschland geimpft werden, sind oft als „Kinderkrankheiten“ bezeichnet. Es handelt sich jedoch bei Infektionskrankheiten grundsätzlich nicht um harmlose Erkrankungen. Die vier häufigsten Infektionswege sind die Tröpfcheninfektion (Niesen oder Husten), die Kontaktinfektion (Berühren, meist als „Schmierinfektion“ durch Kontakt mit Körperausscheidungen oder kleinen Wunden), Körperflüssigkeiten (meist Blut) oder indirekte Infektion (über Blut saugende Insekten). Die Infektionswahrscheinlichkeit ist im Kindesalter höher als im Erwachsenenalter. Wer nicht geimpft ist, ist als Erwachsener genauso gefährdet wie ein Kind. Alle Krankheiten, gegen die eine Impfung empfohlen wird, können einen schweren Verlauf, auch mit massiven Nebenerkrankungen und Spätfolgen, nehmen. Denn bei Viruserkrankungen können nur die Symptome und nicht die Krankheit selbst behandelt werden. Hirnhautentzündungen oder Lähmungen (Polio), ausgelöst durch Viruserkrankungen, führen zu lebenslanger Behinderung oder können sogar einen tödlichen Verlauf nehmen.

Viele Infektionskrankheiten sind im Moment in Deutschland sehr selten, sodass viele Eltern glauben, ihr Kind nicht mehr schützen zu müssen. Dies kann jedoch ein folgenschwerer Fehler sein. Nur aufgrund der Impfungen sind diese Krankheiten gegenwärtig fast ohne Bedeutung. Aufgrund der fast uneingeschränkten Reisemöglichkeiten weltweit werden aber auch Infektionskrankheiten immer wieder eingeschleppt.

Die Kosten für die von der STIKO empfohlenen Impfungen werden für Kinder in der Regel von den Krankenkassen getragen und sind somit für die Versicherten kostenfrei.

Die sogenannte Grundimmunisierung erfolgt im frühen Kindesalter. Aber auch Jugendliche und Erwachsene sollten ihren Impfstatus regelmäßig vom Hausarzt überprüfen lassen, denn bei vielen Impfungen muss etwa alle zehn Jahre eine Auffrischung stattfinden, damit ein vollständiger Schutz vorliegt. Die „Großen“ fungieren hier auch als Vorbild für ihre Kinder bzw. kleinen Geschwister.



### Was passiert bei einer Impfung im Körper?

Der menschliche Körper verfügt mit seiner körpereigenen Abwehr, dem Immunsystem, über komplexe Schutzmechanismen gegenüber Bakterien und Viren, die Infektionskrankheiten verursachen können. Auf Viren und Bakterien reagiert das Immunsystem mit mehreren Abwehrstrategien. Die Bildung von Abwehrstoffen, sogenannten Antikörpern, ist eine davon. Antikörper helfen bei der Vernichtung von Erregern und verhindern so eine unkontrollierte Ausbreitung im Körper. Gleichzeitig bildet der Körper Zellen, die sich Merkmale der eindringenden Erreger merken – sogenannte Gedächtniszellen. Bei einem späteren Kontakt mit den gleichen Krankheitserregern sind diese Gedächtniszellen in der Lage, blitzschnell die Bildung von passenden Antikörpern zu veranlassen. Dadurch können die Erreger, die der Körper bereits kennt, sofort unschädlich gemacht werden. Dieser Prozess wird bei einer Impfung nachgeahmt. Die Wirkstoffe in einer Impfung sind aber meist abgetötete oder abgeschwächte Krankheitserreger. Der Impfstoff kann also keine Erkrankung auslösen. Dennoch reagiert der Körper mit der Bildung von Gedächtniszellen und Antikörpern, die bei einem Kontakt mit dem echten Krankheitserreger sofort reagieren können. Die Erkrankung kann dann nicht mehr ausbrechen. (<http://www.impfen-info.de/hintergrundwissen-impfen/funktionsweise-des-immunsystem/>)

Wann Ihr Kind die nächste Impfung erhalten muss, erfahren Sie beim Kinderarzt. Wenn Sie Fragen zu Inhaltsstoffen der Impfung oder zum Pro & Contra von Impfungen haben, können Sie sich ebenso vertrauensvoll an den Kinderarzt wenden.

### Informationen im Netz:

 [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)

 [www.rki.de](http://www.rki.de)

 [www.dgk.de](http://www.dgk.de)

## Lokale Netzwerke vor Ort in der Lausitz:

### Netzwerk Gesunde Kinder

#### Dahme-Spreewald

##### c/o Klinikum Dahme-Spreewald GmbH

Köpenicker Str. 29, 15711 Königs Wusterhausen  
Schillerstraße 29, 15907 Lübben  
kostenfreies Info-Telefon  
0800 64546337 (0800 NGKINDER)  
[ngk-lds@awo-bb-sued.de](mailto:ngk-lds@awo-bb-sued.de)

#### Netzwerk Gesunde Kinder Guben

##### c/o Naemi-Wilke-Stift

Wilkestraße 14 „Haus Elisabeth“  
Telefon / Fax (03561) 40 32 - 61 / -25  
E-Mail [netzwerk@naemi-wilke-stift.de](mailto:netzwerk@naemi-wilke-stift.de)

#### Netzwerk Gesunde Kinder Spremberg

##### c/o Albert-Schweitzer-Werk-Familienwerk

Fröbelstraße 1, 03130 Spremberg  
Telefon (03563) 52295  
E-Mail [kindernetz@krankenhaus-spremberg.de](mailto:kindernetz@krankenhaus-spremberg.de)

#### Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder

##### c/o Klinikum Niederlausitz GmbH

Friedensstraße 18, 01979 Lauchhammer  
Telefon / Fax (03573) 75 - 34 72 / - 34 76  
E-Mail [ekib@klinikum-niederlausitz.de](mailto:ekib@klinikum-niederlausitz.de)

#### Netzwerk Gesunde Kinder

##### c/o Paul Gerhardt Werk – Diakonische Dienste

###### Netzwerkbüro Forst.

Robert-Koch-Str. 35, 03149 Forst  
Telefon / Fax (03562) 69 - 34 99 / -35 13  
E-Mail [netzwerk.forst@pagewe.de](mailto:netzwerk.forst@pagewe.de)

###### Netzwerkbüro Kolkwitz

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz  
Telefon / Fax (0355) 78 40 -877 / -878  
E-Mail [netzwerk.kolkwitz@pagewe.de](mailto:netzwerk.kolkwitz@pagewe.de)

###### Netzwerkbüro Cottbus

Thiemstr. 111, Haus 45, 03048 Cottbus  
Telefon (0355) 46 21 30  
E-Mail [netzwerk.cottbus@pagewe.de](mailto:netzwerk.cottbus@pagewe.de)

#### Netzwerk Gesunde Kinder Oberspreewald

##### – Lausitz c/o Arbeiterwohlfahrt Regionalverband

###### Brandenburg Süd e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 03222 Lübbenau  
Telefon / Fax (03542) 93 84 - 251 / - 409  
E-Mail [gesunde-kinder@awo-bb-sued.de](mailto:gesunde-kinder@awo-bb-sued.de)

#### Elbe-Elster Netzwerk Gesunde Kinder

##### c/o Elbe-Elster Klinikum GmbH

Alte Prettiner Straße, 04916 Herzberg (Elster)  
Telefon 03535 49-12 - 71  
E-Mail [gesunde-kinder@lkee.de](mailto:gesunde-kinder@lkee.de)

## Jazz öffnet am 24. April die Cottbuser Lutherkirche

Diesjähriges Eröffnungskonzert der Reihe „Musikschulen öffnen Kirchen“.



NEU: Die Familienjahreskarte der Parkbahn!

Die Musikreihe „Musikschulen öffnen Kirchen“ startet ihre Tour quer durch Brandenburg diesmal mit einem großen Eröffnungskonzert am 24. April in der Cottbuser Lutherkirche. Das Landesjugend-Jazzorchester samt seiner Junior-Ab-

teilung huldigt musikalisch dem Motto „100 Jahre Billy Strayhorn“. Das Konzertprogramm „A Focus on Billy Strayhorn“ widmet sich dem Schaffen eines der bedeutendsten Jazzkomponisten und -arrangeure. Unter der künstlerischen Leitung des US-amerikanischen Posaunisten und Big-Band-Leaders Jiggs Whigham lässt das brandenburgische Spitzenensemble den Swing der 40er- und 50er-Jahre wieder aufleben. Dabei erklingen neben Klassikern wie „Take The A Train“ oder „Lush Life“ auch Raritäten wie „Little Jeannette Leigh“ und die heimliche, aus der Feder von Billy Strayhorn stammende, Erkennungsmelodie des Landesjugendjazzorchesters „Johnny Come Lately“. Die Einnahmen kommen der Innensanierung der Lutherkirche zugute, Tickets gibt es unter Telefon 0355 7542-444 oder im Cottbus-Service in der Cottbuser Stadthalle.

[www.musikschulen-oeffnen-kirchen.de](http://www.musikschulen-oeffnen-kirchen.de)

## Museum für Kids



Das Cottbuser Kunstmuseum dkw kann von den Kleinen jetzt mit einem Kindermuseumsführer erobert werden. Er heißt mini mukk und ist den jüngsten Besuchern von 5 bis 10 Jahren ein spannender Begleiter durch die Kunstwelt des dkw. Da gibt es z.B. ein Legespiel, bei dem man mit wenigen Handgriffen die ulkigsten Stimmungen in ein Gesicht zaubern kann, Seiten zum Weiterzeichnen, ein Museumsquiz oder ein „Museumskatapult“. Das mini-mukk lädt Kinder dazu ein, Kunst im Museum für sich zu entdecken – während die „Großen“ in Ruhe die Kunst genießen. Das kurzweilige Ringbuch gibt es kostenfrei an der Infothek des Museums.

[www.museum-dkw.de](http://www.museum-dkw.de)

## Maifest an der Slawenburg



Am 1. und 2. Mai feiert die Slawenburg ein Raddusch mit der Wallkroneneröffnung ein großes Familienfest. An beiden Tagen findet auf dem Außengelände ein buntes Treiben aus mittelalterlichem Leben und Handwerk statt, Ritter und Bettler, Schmied und Bogenbauer aber auch Kräuterfrau und Magd werden die Besucher in vergangene Zeiten versetzen. Ein Markt mit regionalen Produkten und ein kleines Bühnenprogramm runden den Familienausflug ab. Das Familienfest BronzeZeitGeist, das in den vergangenen zwei Jahren an der Slawenburg Raddusch stattfand, wird in diesem Jahr am Schlossberg Burg veranstaltet.

[www.slawenburg-raddusch.de](http://www.slawenburg-raddusch.de)

# Zukunftstag 2015

## Zukunftstag für Mädchen und Jungen

**Donnerstag, 23. April 2015**

- im Berufsinformationszentrum BiZ
- der Agentur für Arbeit Cottbus, Bahnhofstr. 10, 03046 Cottbus

- Infos rund um die Berufsausbildung und das Studium bei der Arbeitsagentur
- Kommunikationstraining
- Hinweise zum Auswahlverfahren / Assessmentcenter
- praktische Eindrücke von der Arbeitswelt der Agentur für Arbeit
- Besucht unsere Internet-Seite: [www.arbeitsagentur.de/cottbus](http://www.arbeitsagentur.de/cottbus)



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Cottbus

## Einmal Ritter und zurück: Festungsspiele für Kids

Im Museum Schloss und Festung Senftenberg können Kinder richtig Ritter spielen!



Kleine Ritter beim abenteuerlichen Festungsspiel

Am 8. April von 14.30 bis 17.30 Uhr regieren kleine Ritter die Festung Senftenberg. Sie erkunden im Ritterkostüm die Geheimgänge der Festung, lösen knifflige Rätsel und suchen gemeinsam einen Goldschatz – nebenbei erfahren sie allerlei über die Geschichte der mächtigen Festungsanlage. In diesem Jahr beauftragt der Kurfürst die kleinen Festungssoldaten mit dem Ausbau der Anlage. Ein stabiler Wall muss das Schloss schützen, ein Rund-

bogen muss gebaut und Baumaterial transportiert werden. Als Höhepunkt darf natürlich ein donnernder Kanonenschuss nicht fehlen. An diesem Tag können sich Kids ohne Voranmeldung in die Schlacht stürzen.

Das Festungsspiel ist für Kinder von 5 bis 10 Jahren geeignet und für Kindergruppen von 10 bis 25 Teilnehmern auch das ganze Jahr über buchbar – oder als Kindergeburtstag, nach dem wirklich alle viel zu erzählen haben. Eine tolle Idee des Museums, wie wir meinen.

**Festungsspiel:** Dauer: 1,5 bis 2 Stunden, Kosten: 3 € pro Teilnehmer/in inklusive Museumseintritt, Alter: 5 bis 10 Jahre, Teilnehmerzahl: 10 bis 25 Kinder

**Informationen & Anmeldung:** Telefon 03573-2628, Email [museum-senftenberg@museum-osl.de](mailto:museum-senftenberg@museum-osl.de).

[www.museums-entdecker.de](http://www.museums-entdecker.de)

## Auf zum großen Volkswagen-Familienfest am 25. April

Das VW Autohaus Schulze in Cottbus lädt zu einem turbulenten Familientag ein!

Am 25. April gewährt das Autohaus Schulze Familien einen umfangreichen Blick hinter die Kulissen. Zum großen Familienfest werden unzählige VW-Familiengefährte präsentiert, um 10 Uhr startet der kostenfreie Pannenhilfekurs für Frauen, im Servicebereich wird dieser Tag zum „Räderwechsel-Samstag“. Bis 13.4. sind noch Anmeldungen zu Pannenhilfekurs und Räderwechsel möglich. Egal ob per Bobbycar oder Kombi – unbedingt hinfahren!



[www.autohaus-schulze.de](http://www.autohaus-schulze.de)

## Berufliche Neuorientierung?

### Erzieher/-in

Vorbereitung auf die Nichtschülerprüfung

Infoveranstaltung jeweils  
dienstags um 15:15 h  
Ostrower Damm

**Kontakt:**

bbw Akademie für Betriebswirtschaftliche Weiterbildung GmbH, Ostrower Damm, 03046 Cottbus

Frau Hantschel ☎ 0355 4869921

## Welttanztag

Ob in China, Venezuela oder Sri Lanka – getanzt wird auf der ganzen Welt. Tanz überwindet Barrieren und führt, über Generationen hinweg, Menschen zusammen, die auf andere Weise kein Wort miteinander wechseln. Vor allem deshalb wird seit 1983 der 29. April als Internationaler Tag des Tanzes gefeiert. Weltweit zeigen in den Wochen um den 29. April Tanzschulen und Gruppen ihr Können. Das Ballett des Staatstheaters hat sich aus diesem Grund Gäste aus Chicago ins Große Haus geholt und gibt selbst in den Tagen davor auf unterschiedliche Weise Einblick in seine neueste Arbeit: in das Tanzstück SCHWANENSEELE. Am Samstag, den 18. April, laden die Tänzerinnen und Tänzer unter Leitung von Choreographin Gundula Peuthert ab 10 Uhr zur Offenen Probe ins Große Haus ein. Eine Stunde lang können Groß und Klein ihnen bei der Probenarbeit zuschauen und dabei ergründen, wozu sie durch Tschai-kowskis Ballettmärchen angeregt worden sind. Der Eintritt ist frei. – Am Tag darauf, am 19. April ab 10.30 Uhr, demonstrieren Greta Dato und Jason Sabrou beim Theaterbrunch im dkw., wie Muskeln, Sehnen und Knochen beim Tanz beansprucht werden. Im Gespräch mit Ballettmeister Dirk Neumann erläutert eine Medizinerin anschaulich die besonderen Belastungen, denen der menschliche Körperbau dabei ausgesetzt ist. Karten im dkw. 0355 49494040. – Eine Woche später, am 26.4., 19 Uhr, kann sich ein jeder beim Gastspiel der Compagnie DanceWorks Chicago dann ein Bild davon machen, zu welchen Leistungen dieser Körperbau andererseits fähig ist. DanceWorks widmet sich der Entwicklung moderner Tanzchoreografien mit jungen Tänzerinnen und Tänzern. Alle eint eine überschäumende Lust an Bewegung und Grenzüberschreitung. Die Überwindung der Schwerkraft scheint nur eine Frage der Zeit. Karten gibt es unter [www.staatstheater-cottbus.de](http://www.staatstheater-cottbus.de).

## LEGO-Fans auf nach Berlin



 Am 24. März war es soweit: im LEGOLAND Discovery Centre Berlin wurde der neue Spielbereich „City – Stadt und Bau“ eröffnet. In dem neuen Spielbereich entsteht nun jeden Tag aufs Neue eine einzigartige Stadt – aus der Kreativität unzähliger kleiner und großer „Architekten“. Noch bis Mitte Mai können LEGO-Fans ein Bild einer Minifigur auf [www.facebook.com/lcberlin](http://www.facebook.com/lcberlin) posten und eine Familienjahreskarte und ein LEGO-Bauset gewinnen.

 [www.legolanddiscoverycentre.de/berlin](http://www.legolanddiscoverycentre.de/berlin)

## Spiel & Staunen am Fließ



 Die Lübbener Schlossinsel bietet Familien jetzt wieder erlebnis- und erkenntnisreiche Ausflüge – sie ist ein wahres Kinderparadies! In der SpreeLagune laden Erlebnisbereiche wie Labyrinth, Klanggarten, Kletterpyramide oder Rasenterrassen zum Erobern ein, absolut genial ist der große Wasserspielplatz samt Naturbadestelle für Kids und Sonnenwiese für die Großen. Direkt neben der Schlossinsel große und kleine Entdecker im Stadt- und Regionalmuseum im Renaissanceschloss auf Zeitreisende gehen. Das Schlossrestaurant mit guter regionaler Küche rundet den Ausflug ab.

 [www.luebben.de](http://www.luebben.de)



### GEGEN DIÄTWAHN

Torte aus lockerem Nussboden mit Eierlikör, Schokolade, Marzipan, eingedeckt mit Sahne und Mandeln, dazu ein Cappuccino  
- im April nur 4,80 Euro

*Schiller*  
Das Theatercafé

## 1. Mai: **Tag der offenen Tür** an der **NEUEN BÜHNE**

Das Senftenberger Theater lädt zum Familien-Frühlingsfest voller Überraschungen.



Ein tolles Fest für Familie und Kultur!



Am 1. Mai empfehlen wir einen bunten Familienausflug zur Neuen Bühne Senftenberg. Hier können sich Klein und Groß im Jahrmarkt der Möglichkeiten mit Live-Musik und Theaterzauber, Malen und Basteln, Versteigerung und Theaterführungen, einer Theater-Premiere, bei Schwarzlichttheater

oder Geschicklichkeitsspielen in der Kinderecke treiben lassen. Das gesamte Theatergelände verwandelt sich in ein riesiges Familien-Frühlingsfest. Insbesondere für Kinder gibt es viel Spiel & Spaß: Schminken, Basteln, Verkleiden, Abenteuer, ein Puppenspiel und natürlich den Maibaum. Man kann bei Theaterführungen hinter die Kulissen schauen und am eigenen Leib erfahren, wie der Zauber des Theaters entsteht. Natürlich wird auch auf den Spielplan der kommenden Saison und die Highlights im Amphitheater neugierig gemacht. Nur hier sieht man vorab exklusive Ausschnitte aus den Sommertheaterknütlern. Außerdem bietet ein breites kulinarisches Angebot für jeden Geschmack das Richtige. Von Kaffee und Kuchen über Bratwurst und Wildschwein am Spieß bis zum abendlichen Lagerfeuer ist einiges geboten. Beginn ist 13.00 Uhr und der Eintritt ist frei.



[www.theater-senftenberg.de](http://www.theater-senftenberg.de)

## Forst: **Neue Geburtsstation**



Die Lausitz Klinik Forst lädt am 15. April von 16 bis 17 Uhr zu einem ersten öffentlichen Rundgang durch die neue Geburtsstation ein. Nachdem die Station offiziell eröffnet wurde, können nun interessierte Bürger und Gäste, am liebsten natürlich (werdende) Mütter samt Familie die neuen Räume unter die Lupe nehmen. Durch ein tolles familiäres Klima zeichnete sich die Forster Klinik schon immer aus, jetzt bietet sie auch die modernsten Räume mit großzügigen Familien- und Hygienebereichen. Einfach toll! Interessierte schwangere Frauen können sich auch unter Telefon 03562 985-225 erkundigen.



[www.lausitzklinik.de](http://www.lausitzklinik.de)

## Maifest in Spremberg



Am 2. und 3. Mai sollten Familien einen Ausflug nach Spremberg einplanen. An diesem Wochenende wird das Maifest gefeiert, mit vielen Aktionen für Familien und Kids. Die ganze Innenstadt steht Kopf und Familien können einen Einkaufsbummel z.B. mit einem Besuch des Schlosses und des Heidemuseums verbinden. Die Geschäfte öffnen am Samstag von 9 bis 19 Uhr und am Sonntag von 14 bis 18 Uhr. 75 Geschäfte und viele weitere Partner sorgen auch für kulinarische Events und einen tollen, erlebnisreichen Tag für die ganze Familie. Also: am 2. und 3. Mai auf nach Spremberg!



[www.spremberg.de](http://www.spremberg.de)

# Elternabend zum Thema Mobbing mit TV Experte Wolfgang Kindler!

## Für Familien mit Teenies im Jugendalter!



### Mobbing – warum geht das alle Familien an?

So lautet das Thema des letzten Elternabends im Vorfeld der Jugendweihen 2015 – der aber für alle interessierten Eltern und Pädagogen zugänglich ist. Diesmal wurde durch die Knappschaft Bahn-See und den Veranstalter der Jugendweihen, unsere Agentur zwei helden, mit Buchautor und TV Experte Wolfgang Kindler (Sat.1 Doku „Schluss mit Mobbing“) ein national und international anerkannter Experte nach Cottbus geholt.

Das Thema Mobbing begegnet uns heute in den Medien immer öfter. Müssen wir Eltern uns Sorgen um unsere Kids machen? Doch was ist Mobbing eigentlich, wie erkennt man es, wen betrifft das und wie geht man damit am besten um? Mobbing und Gewalt sollen insbesondere in der Schule immer weiter zunehmen. Schulen tun sich mit dem Thema sehr schwer. Das Problem: es fehlt oft an Wissen und Mobbing ist immer auch ein Leitungsproblem, das kein Lehrer und keine Schule nach außen tragen möchte. Das Tragische: Mobbing wirkt sich immer auf das gesamte soziale Umfeld aus. Auch wer nicht direkt betroffen ist, leidet darunter. Deshalb ist es für Eltern

so wichtig, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen. Mobbing-Experte Wolfgang Kindler garantiert einen sachkundigen und spannenden Elternabend, an dem Eltern auch ihre persönlichen Fragen zum Thema stellen können.

Der Elternabend ist nur für Eltern der Jugendweiheteilnehmer in den Jahren 2015 und 2016 kostenfrei, andere interessierte Eltern können den Elternabend aber auch bei einem Eintritt von 7,50 Euro nutzen.



Knappschaft Bahn See

## Jugendweihe Termine 2016

Jetzt Termine sichern

Jetzt sind sie da: die Jugendweihe-Termine für das Jahr 2016. An folgenden Tagen werden im Staatstheater und im Weltspiegel Cottbus Feiern veranstaltet:

### Staatstheater Cottbus

30. April & 15. Mai jew. 11 & 14 Uhr, 21. Mai 9 & 12 Uhr

### Weltspiegel Cottbus

7. und 28. Mai, jew. 11 und 14 Uhr

Weitere Informationen zu diesen Jugendweihen für Cottbus und den Landkreis Spree-Neiße und Kontakte zu allen Ansprechpartnern finden Sie unter:



[www.jugendweihe-cottbus.de](http://www.jugendweihe-cottbus.de)

### Mobbing – warum geht das alle Familien an?

mit Buchautor und TV-Experte Wolfgang Kindler

#### 16. April 2015, Beginn 19 Uhr

Mobbing: Ursachen, Formen, Merkmale, Auswirkungen auf Betroffene und das gesamte Umfeld, Konfliktlösungen

#### Veranstaltungsort:

Saal im Knappschaftsgebäude, Am Knappschaftsplatz 1/gegenüber Hauptbahnhof

Wichtig: Aufgrund der begrenzten Kapazitäten rechtzeitig unter Telefon 0355 35717161 bzw. E-Mail [elternabend@kbs.de](mailto:elternabend@kbs.de) anmelden.

# Ein zweites Leben für Kindersachen

Ein Überblick zu Floh- und Trödelmärkten in der Region



Mit dem Frühlingsbeginn steht bei allen Familien wieder der große Kinder-Sachentausch ins Haus. Herbst- und Winterklamotten raus und Frühlings- und Sommersachen rein in die Schränke. Dabei merken Eltern jedes Jahr, wie sehr die vermeintlich Kleinen in größere Sachen hineingewachsen sind. Kein Wunder, dass gerade zu dieser Zeit viele Flohmärkte wirklich gute und oft ja auch selten getragene Sachen für Kinder anbieten. Wir haben uns in der Region umgeschaut und geben hier einen Überblick über die empfehlenswerten Kinder- und Babyflohmärkte sowie weitere Trödelmärkte, die wir ermitteln konnten und auf denen Eltern gute Sachen günstig erwerben können:

## Hosenscheißer-Flohmärkte

**12. April und 14. Juni 2015, jeweils 10 bis 16 Uhr  
Viehmarkt Cottbus, Karl-Liebkecht-Straße 87**

Am 12. April und 14. Juni gibt es auf dem Cottbuser Viehmarkt eine Riesenauswahl an Kinder- & Babysachen, Spielsachen, Kindermöbeln, Sportwagen in riesiger Auswahl und zum Schnäppchenpreis. Kinderbasteln, Hüpfburg, Ponyreiten uvm. sorgen für Kurzweil. Leckere Gastronomie ist familienfreundlichen Preisen. Eintritt und Parken frei. Infos auch unter [www.viehmarkt-cottbus.de](http://www.viehmarkt-cottbus.de).

Hier kann übrigens jeder mitmachen, 3m Stand kosten nur 15 € Gebühren, Anmeldung Tel. 0351-3360320

## Kinder Secondhand Markt im Schlummerland

**18. April 2014, ab 9 Uhr**

**Sielower Landstraße 68, Cottbus/Schmellwitz**

Die ganze Second Hand-Ware des Kinder Outlet im Cottbuser Schlummerland für Frühjahr und Sommer kommt auf die Tische. Alles ist gut vorsortiert und leicht zu finden. Riesige Auswahl an Sachen bis Größe 176, Spielzeug und Zubehör zum günstigen Preis. Hier bedienen nicht Eltern, sondern kundiges Fachpersonal des Kinder-Outlet. Dazu gibts leckeren Kuchen und Kaffee, die Kids können in einer Spielecke toben! Der Erlös des Kuchenbasars wird gespendet. Frühes Kommen wird empfohlen, da sich hier wirklich viele Familien treffen!

Infos unter [www.second-hand-markt-cottbus.de](http://www.second-hand-markt-cottbus.de).

## Kinder Secondhand Latz Hose

**Mo-Fr 10-13 & 14-18 Uhr, Do 10-13 Uhr, Sa 10-12 Uhr**

Ständig gute Second Hand-Kindersachen gibt es bei der Latz Hose, alles gut sortiert, hier sind immer viele Sachen für Babys, Jungen und Mädchen vorrätig. Der Laden befindet sich in der Liebknecht-Straße 60a in Cottbus, Ortsteil Ströbitz.

Infos unter Telefon 0355 4869229

## Nachtflohmärkte zugunsten der Sternenkinder

**4. April 2015, 15 bis 23 Uhr**

**Messe Cottbus, Vorparkstraße 3**

Am 4. April bietet der Nachtflohmärkte in der Messehalle Cottbus neben vielen anderen Waren auch Kin-

dersachen, mit deren Verkauf die Initiative „Sternenkinder Cottbus“ unterstützt wird. Eintritt 2 € (Kinder bis 12 Jahre frei). Gastronomie ist vorhanden

### Flohmarkt „Baby & Kleinkind“

**25. April 2014, 10 bis 13 Uhr**  
**Klinikum Niederlausitz,**  
**Friedensstr. 18, Lauchhammer**

Das Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder veranstaltet gemeinsam mit der Hebammenpraxis Liane Kurpka diesen bunten Flohmarkt mit vielen Angeboten.

### Riesenflohmarkt Lausitzring

**4. und 5.4.2015, jew. 8-18 Uhr**  
**Lausitzring**

Gleich zwei Tage von jew. 8 bis 18 Uhr geht der Riesenflohmarkt zum Osterfeuer auf dem Lausitzring mit Spaß für die ganze Familie, Fahrzeugpräsentationen, Fahrzeugrennen, jeder kann ohne Voranmeldung mitmachen.

Infos unter [www.schwarzmaerkte.de](http://www.schwarzmaerkte.de)

### Senftenberger Baby- und Kinderflohmarkt

**9.5.2015, 10-17 Uhr**  
**Niederlausitzhalle Senftenberg**

Alles fürs Baby und Kind mit Hüpfburg und Kinderbasteln, Gastronomie und vielen Attraktionen, sogar an Wickeltische und Stillmöglichkeiten ist gedacht, Infos unter [www.schwarzmaerkte.de](http://www.schwarzmaerkte.de)

### Scheunensommer-Flohmarkt

**nächste Termine: 26.4., 31.5. und 28.6.2015**  
**von 10-16 Uhr**

An der Kulturscheune in der Dorfmitte in Groß Leuthen findet von März bis Oktober jeden letzten Sonntag im Monat ein bunter Flohmarkt statt, auch mit Kindersachen. Infos und Anmeldungen unter [www.scheunensommer.de](http://www.scheunensommer.de), Standgebühr 2,50 Euro

### Weitere Trödelmärkte

- 11.4. Trödelmarkt auf dem Viehmarkt Cottbus
- 11.4. Trödelmarkt auf dem Festplatz am Gondelteich in Hoyerswerda
- 25./26.4 Trödelmarkt am Bismarckturm Burg
- 18./19.4. Trödelmarkt auf dem SELGROS Gelände Cottbus



**LATZ HOSE**  
**Kinder Second Hand**

K. - Liebknecht-Straße 60a 03046 Cottbus  
 Tel. 0355 - 4 86 92 29  
 Inh. M. Wünsche

Öffnungszeiten Mo-Fr. 10-13 und 14-18  
 Do. 10-13 Uhr und Sa. 10-12 Uhr

**25. KINDER**  
**SECOND-HAND-MARKT**

Samstag,  
**18. April**  
 ab 9 Uhr  
 am Schummerland &  
 Kinder Outlet  
 Sielower Landstr. 68, Cottbus

Kinderartikel  
 bis Größe 176



Grösster Freiluft-Babyflohmarkt im Land BRB

**HOSEN**  
**SCHEISSER**  
**FLOHMARKT.de**

Jeder kann  
 mitmachen  
 3m Stand nur 15 €  
 Tel. 0351-3360320

sonntags 10-16 Uhr  
**12.04.**  
**14.06.**  
**06.09.**

**Secondhand**  
 für Kinder- & Babysachen

**COTTBUS**  
**VIEHMARKT**  
 Karl-Liebknecht-Straße 87

Anmeldung:  
[babyflohmarkt-cottbus@gmx.de](mailto:babyflohmarkt-cottbus@gmx.de) [www.viehmarkt-cottbus.de](http://www.viehmarkt-cottbus.de)



# Für kleine Banker & Geldanlagen

Ein Ratgeber zum Thema Kinder & Geld mit der VR Bank Lausitz



Im April und Mai stehen mit Ostern und den Jugendweihen große Familienfeste an, in denen die Kleinen oder schon Größeren auch immer etwas für ihr „Sparschweinchen“ oder fürs erste eigene Konto erhalten. Hier bietet die VR Bank Lausitz seit Kurzem sehr familienfreundliche Lösungen an, unter anderem das erste Kinderkonto, das mitwächst.

## **VR-MeinSparbuch: das Finanzpolster**

Die Angebote sind solide und verzichten auf vermeintlich „coole“ englische Namen. VR-MeinSparbuch gibt die Möglichkeit, Kindern schon ab der Geburt ein finanzielles Polster zu schaffen. Die kleinen Banker werden trotz Zinstief mit einer attraktiven Verzinsung belohnt. Hier ist reichlich Platz für die „Osterkohle“.

## **VR-MeinKonto\*: das Lernkonto**

Richtig interessant ist aber das neue Girokonto für Kids und Jugendliche. Es ist das erste Girokonto, das vom Grundschulalter bis zum Erwachsenenwerden mitwächst und sich den Bedürfnissen jeder Altersphase anpasst. Wie das funktioniert?

Bereits Kinder im Grundschulalter können das Konto als Taschengeldkonto nutzen und spielerisch den Umgang mit Geld erlernen. Sie entwickeln Verantwortung für kleinere Geldbeträge.

Aufwachsende Kinder sollten lernen, hin und wieder selbständig einzukaufen und ihr Taschengeld sinnvoll einzuteilen. Sie können in Absprache mit den Eltern bereits Überweisungen tätigen und Funktionen des Kontos kennen lernen.

Für Junge Erwachsene ab 18 wird das Konto automatisch zum vollwertigen Girokonto, das inkl. Online-Banking für Schüler, Azubis, Studis sowie Wehr- oder Freiwilligendienstleistende bis zum 27. Geburtstag kostenfrei ist.

Dieses Konto ermöglicht Kindern und Jugendlichen einen pädagogisch wertvollen Zugang zur Welt des Geldes – von den ersten Schritten mit einem eigenen Konto bis zur späteren, selbständigen Finanzverwaltung.

## **VR-MeinSparbuch**

Die große Spardose für alle Anlässe.

- eignet sich bestens als finanzielles Polster für Ihr Kind von der Geburt bis zur Volljährigkeit
- Geldgeschenke sammeln
- Startkapital durch zusätzliche kleine Spardaueraufträge bilden
- Möglichkeit zur Beschränkung der Verfügung auf die Eltern

## **VR-Mein Konto\***

Das Konto, das mitwächst.

- das erste Konto, das sich den Bedürfnissen je nach Alter des Kindes/Jugendlichen anpasst
- von der Schulzeit bis zur Ausbildung oder zum Studium
- das Lernkonto für Kinder
- Jugendliche können flexibel bezahlen, ohne dass Eltern die Kontrolle verlieren
- passgerecht auch für Azubis, Studierende und Berufsstarter

\*gebührenfrei bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres

Ausführliche Informationen zum mitwachsenden Konto für Kinder und Jugendliche erhalten Sie in allen Filialen der VR Bank Lausitz eG und unter [www.vrblausitz.de](http://www.vrblausitz.de)

## **Mit der Klasse in der Bank**

Unter dem Motto „Rund um Finanzen“ hat die VR Bank Lausitz eG Angebote für Schüler aller Jahrgangsstufen ab der 1. Klasse konzipiert: von Bankgeschäften für Minderjährige über Fragen zur Geschäftsunfähigkeit und rund ums Girokonto oder die Kontokarte bis zur Arbeitsweise einer Bank stehen Experten den Schülern Rede und Antwort.

Informationen zu diesem Angebot gibt es bei Heike Müller unter Telefon 0355 7833-306 oder E-Mail [heike.mueller@vrblausitz.de](mailto:heike.mueller@vrblausitz.de).



# Knete für die Kleinen

## Ratgeber rund ums Taschengeld



Mit dem Taschengeld legen Eltern einen wichtigen Grundstock in der Finanzerziehung der Kinder. Für Kinder und Jugendliche ist der regelmäßige Umgang mit Taschengeld die effektivste Methode, den Umgang mit Geld zu erlernen. Dabei sollten allerdings wichtige Grundlagen und rechtliche Aspekte beachtet werden:

### Grundlagen zum Taschengeld

Taschengeld sollte immer regelmäßig in gleichbleibenden Beträgen ausbezahlt werden. Die Höhe der Beträge sollte dem Alter des Kindes bzw. Jugendlichen angepasst werden. Zu hohe Beträge führen meist zu einem ungesunden Verhältnis zu Werten. Eine Empfehlung enthält die nachfolgende Taschengeldtabelle:

Alter	Taschengeld	Wie oft
unter 6 Jahren	0,50 Eur	wöchentlich
6-7 Jahre	1,50 Eur	wöchentlich
8- 9 Jahre	2 - 2,50 Eur	wöchentlich
10 Jahre	13 Eur	monatlich
11 Jahre	15 Eur	monatlich
12 Jahre	18 Eur	monatlich
13 Jahre	20 Eur	monatlich
14 Jahre	23 Eur	monatlich
15 Jahre	26 Eur	monatlich
16 Jahre	32 Eur	monatlich
17 Jahre	42 Eur	monatlich
18 Jahre	62 Eur	monatlich

Es ist nicht hilfreich, wenn Eltern beim vorzeitigen Aufbrauchen des Taschengeldes „weich“ werden und ihren Kindern dann aus eigener Tasche Wünsche erfüllen.

Taschengeld sollten Kinder nach ihrem eigenen Willen verwenden dürfen. Kritik für vermeintlich wenig sinnvolle Ausgaben sollte zunächst weitgehend zurückgehalten werden, um den Lernprozess im Umgang mit Geld nicht im Keim zu ersticken. Taschen-

geld ist Übungsgeld und Fehlkäufe gehören dazu, sie sollten von Erwachsenen toleriert werden. Oftmals wird der Rat Erwachsener ohnehin abgelehnt. Zudem wachsen Kinder mit ihren Wünschen und lernen oft von allein besser, die Verwaltung ihres Geldes entsprechend zu verändern.

Mit heranwachsenden Kindern können Eltern dann auch das „Familienbudget“ besprechen, die Grenzen des Geldes aufzeigen, Notwendigkeiten erläutern und vorleben, wie Sonderwünsche geplant werden müssen.

### Rechtliche Aspekte

Kinder bis zum vollendeten 6. Lebensjahr sind „geschäftsunfähig“. Sie dürfen ohne Zustimmung der Eltern wirklich gar nichts kaufen.

Bei 7 bis 17-jährigen gilt der sogenannte Taschengeldparagraph (§110 des Bürgerlichen Gesetzbuches). Vereinfacht sagt dieser aus, dass Kinder und Jugendliche in diesem Alter Dinge kaufen dürfen, wenn sie das Geld zu diesem Zweck oder zur freien Verfügung erhalten haben. Sie dürfen allein aber folgende Dinge nicht kaufen:

- für Kinder und Jugendliche verbotene Waren wie Alkohol und Zigaretten
- Anschaffungen, die ein normales Taschengeld übersteigen wie z.B. teure Elektronik
- Verträge mit Laufzeiten wie Handyverträge, Abonnements oder Ratenverträge

Bis zum 18. Lebensjahr sind Verträge erst gültig, wenn Eltern ihre Zustimmung erteilen.

### Sonstige Hinweise

Besprechen Sie das Taschengeld und die Erziehung in diesem Bereich auch mit Verwandten. Es nutzt nichts, wenn Oma und Opa dem Kind immer Geld zu stecken, wenn es mit der Einteilung seines Taschengeldes nicht klargekommen ist. Vereinbaren Sie am besten, zusätzliche Geldgeschenke außerhalb des Taschengeldes auf das Sparbuch oder Konto einzuzahlen und gemeinsam über größere Ausgaben zu befinden.



## Ooh wie niedlich: Zoo- & Tierbabys

Zum Start der Saison haben Zoos und Tierparks viel Nachwuchs.



Für Kinder ist ein Besuch in einem Zoo, Tierpark oder Aquarium immer ein großes Abenteuer. Man sagt, dass Tiere die Seele der Kinder spiegeln – uns Erwachsenen bleibt diese unmittelbare emotionale Nähe leider kaum erhalten. Dafür ist es für Kinder umso spannender, wenn mit den ersten warmen Tagen beim Besuch der tierischen Freunde auch noch ganz kleine, frisch geborene Jungtiere durch die Gegend stapfen oder schwimmen. Sie werden meist zu den großen Lieblingen. Wir haben uns für Ihre Kleinen schon einmal umgeschaut, was in den Tiergehegen der Region an Nachwuchs ansteht:

### 1. Zoo Hoyerswerda

Reine Männerrunde beim Krokodilnachwuchs im Zoo Hoyerswerda! „Wir mussten eine ganze Weile warten, bis die kleinen Krokodile groß genug waren, um die Untersuchung durchzuführen, aber jetzt ist es endlich so weit. Intuitiv haben wir die kleinen Kerlchen ja immer mit den männlichen Namen bezeichnet, jetzt wissen wir, dass wir damit richtig lagen.“ Somit heißen die inzwischen ca. 60 cm langen Krokodile im Zoo Hoyerswerda Fidelio, Antonio, Diego, Pedro, Jorge und Theophil. Auch das Kängurubaby schaut ab und an schon aus dem wärmenden Beutel seiner Mutter. Liebe Kinder, am Karfreitag ist wieder der Osterhase „Baba“ zu Besuch. Begleitet Baba durch den österlichen Zoo. Es wird wieder um 10 Uhr und 14 Uhr eine Führung geben.

[www.kulturzoo-hy.de](http://www.kulturzoo-hy.de)

### 2. Spargelhof Klaistow

Hier grunzen bereits seit Februar niedliche Frischlinge durch das Wildgehege. Die hellgestreiften Steckdosen wachsen leider recht schnell zu kleinen Wildschweinen heran. Deshalb sei ein recht zeitnahe Besuch am Wildgehege des Erlebnis-Bauernhofes empfohlen. Die drei Frischlinge genießen mit ihrer Mama die ersten warmen Sonnenstrahlen und erkunden das Naturwildgehege. Auf dem Hof wartet auch eine Streichelwiese mit zahmen Ziegen auf kleine und große Besucher, auch viele andere Tiere gibt's zu bestaunen. Das Ponyreiten am Eingang zum Naturwildgehege findet in der Regel an jedem Wochenende und an Feiertagen statt. Natürlich gibt es auch einen Spielplatz, ein richtiges abenteuerliches Spielobjekt, einen Kletterwald und das Scheunenrestaurant lädt Hungerige ein, die Großen können im schönen Scheunenambiente stöbern. Wer Lust hat, kann hier auch seinen (Kinder)Geburtstag feiern.

[www.buschmann-winkelmann.de](http://www.buschmann-winkelmann.de)



### 3. Spreewelten Lübbenau

Hier ist in den Bruthöhlen der Pinguinbande schon ordentlich Betrieb. Auf dem Bild ist Königin Luise zu sehen, die am 27. Februar das erste Ei der Brutsaison 2015 legte. Insgesamt hat die Pinguinbande zehn Eier gelegt. Die Brutzeit beträgt 38 bis 42 Tage, sodass Anfang bis Mitte April die Jungpinguine schlüpfen. Es dauert dann aber noch etwas über 2 Monate, bis diese die Bruthöhlen verlassen. Besucher müssen sich also noch etwas gedulden.

[www.spreewelten-bad.de](http://www.spreewelten-bad.de)

### 4. Zoo Dresden

Mit Spannung wurde auch dieses Jahr wieder Nachwuchs im Zoo Dresden erwartet. Hier freut man sich über Faultier-, Guereza- und Erdmännchen-nachwuchs. Im Zoo Dresden gibt es jeden Tag etwas Neues zu entdecken und zu erleben. Ein Besuch ist immer wie eine kleine Safari in eine andere Welt. In den Osterferien vom 2. bis 12. April gibt es im Zoo ein abwechslungsreiches Programm mit täglichen Tierpflegertreffpunkten, Familien-Zootouren und Veranstaltungen. Informationen und das Osterferien-Programm gibt es auch auf der Internetseite unter:

[www.zoo-dresden.de](http://www.zoo-dresden.de)

Mit Stichwort „Frühling 2015“  
buchen und gewinnen!\*

Nur  
5,00 €  
pro Kind\*



NEUER  
Spielbereich  
März 2015:  
City Stadt-  
und Bau



Im Sony Center am Potsdamer Platz  
U S Bahn Potsdamer Platz

[www.LEGOLANDDiscoveryCentre.de/Berlin](http://www.LEGOLANDDiscoveryCentre.de/Berlin)

\* Unter allen Buchungen mit Stichwort „Frühling 2015“ verlosen wir einen exklusiven LEGO® Education Workshop. Gilt nur bei Buchungen im Klassenverband zum Preis von nur 5,00 Euro pro Kind und Lehrer frei (Für Schulen, Horte, Kitas / Kindergärten). Alle weiteren Informationen erhalten Sie kostenfrei über unsere Lehrerhotline: 0800 5891766. Aktionspreis bis Ende 30.6.2015. Nicht kombinierbar mit anderen Ermäßigungen, Jahreskarten, Vorverkaufskarten oder Online Tickets.

LEGO, das LEGO Logo, die Konfiguration des Steines und der Noppen, die MiniFigur und LEGOLAND sind Marken der LEGO Gruppe. ©2015 The LEGO Group

MIT STICHWORT „FRÜHLING 2015“  
BUCHEN UND GEWINNEN!\*

3,95 €  
pro Schüler &  
Lehrer frei!\*



JETZT NEU:  
ABENTEUER SCHILDKRÖTE

U S Hackescher Markt/Alexanderplatz  
[www.sealife.de](http://www.sealife.de)

\* Unter allen Buchungen mit Stichwort „Frühling 2015“ verlosen wir eine exklusive Fütterung. Gilt nur bei Buchungen im Klassenverband zum Preis von nur 3,95 Euro pro Kind und 2 Lehrer frei (für Schulen, Horte, Kitas / Kindergärten). Jede weitere Begleitperson zahlt 9,95 Euro. Altersgerecht: „Turtles Tour- Schildkröten hautnah“ für nur 2,50 Euro pro Schüler zubuchbar. Alle weiteren Informationen erhalten Sie kostenfrei über unsere Lehrerhotline: 0800 6648200. Aktionspreis bis Ende 30.6.2015. Nicht kombinierbar mit anderen Ermäßigungen, Jahreskarten, Vorverkaufskarten oder Online Tickets.



### 5. Sealife Berlin

Im Sealife sind die Turtles los! Seit mehr als 220 Millionen Jahren gibt es Schildkröten auf der Erde und endlich schaffen sie es auch nach Berlin. In der neuen Sonderausstellung „Abenteuer Schildkröte“, die im März im SEA LIFE Berlin für alle Besucher geöffnet wurde, erfahren kleine und große Besucher spannende und faszinierende Fakten über die gepanzerten Reptilien. Dabei sind auch viele niedliche Jungschildkröten. So zeigt das SEA LIFE Berlin außergewöhnliche Exoten, wie die Fransenschildkröte, die sich im Schlamm verbuddelt und Beute durch ihren schnorchelartigen Rüssel blitzschnell einsaugt, die Schlangenhals-Schildkröte mit einem bis zu 30 cm langen Hals, der nicht einmal mehr in ihr „Haus“ passt oder die Höckerschildkröte, deren Hals aussieht, als hätte man eine Straßenkarte auf ihn gezeichnet. In der interaktiven Ausstellung können die Besucher auch selbst erfahren, wie eine Wasserschildkröte an Land sehen kann und wie es ist, in einem Schildkröten-Ei zu sitzen. Die Sonderausstellung ist im regulären Eintrittspreis enthalten.

[www.visitsealife.com/Berlin](http://www.visitsealife.com/Berlin)

### 6. Affengehege Jocksdorf

An der B 115 zwischen Forst und Döbern befindet sich der Affen-Zoo Jocksdorf e.V., bei dem Besucher schon auf dem Parkplatz von einem Paar Alpakas begrüßt werden. In weiträumigen, natürlich eingerichteten Gehegen tummeln sich zur Zeit 45 Affen in 10 Arten. In den Familiengruppen kann man in diesem Frühjahr gleich einige Affenbabys und Affenkinder beim Spielen beobachten. Auf der Australienanlage grasen friedlich Kängurus und Emus nebeneinander,

an Informationstafeln erfährt man viel Wissenswertes über die Tiere. Im Zoo sind aber auch weitere Tiere wie Schildkröten oder Merschweinchen zu Hause. Für Kinder und Familien macht ein Ausflug dank Dschungelrestaurant und Spielplatz mit Hüpfburg zusätzlich Spaß. Informationen gibt es unter Tel.: 035695 7183 oder im Internet unter:

[www.affengehege.de](http://www.affengehege.de)



### Tierpark Senftenberg

Im Tierpark Senftenberg warten niedliche Zicklein und Schafbabys auf kleine Tierfreunde. Gleich zwei Streichelgehege stehen hier zur Verfügung. Als besondere Attraktion können Kids den Tierpark auch auf dem Rücken von Ponys entdecken. Beim Rest der gut 300 Tiere im Park steht im Frühjahr sicher noch weiterer Nachwuchs an, hier müssen wir uns aber überraschen lassen. Familien sollten sich das Tierparkfest am 10. Mai ab 10 Uhr mit vielen Attraktionen vormerken.

[www.tierpark-senftenberg.de](http://www.tierpark-senftenberg.de)

QR Code scannen und Trailer zum Tierpark anschauen

### Tierpark Cottbus

Im Tierpark Cottbus findet sich auf der Homepage ein Bild von zwei neugeborenen Zicklein, die im Streichelgehege auf die Kids warten. Ansonsten ist über Nachwuchs leider nichts bekannt.

[www.tierparkcottbus.de](http://www.tierparkcottbus.de)

# Tiervermittlung & Patenschaften

Kleine Tierfreunde können dem Tierheim Cottbus helfen



Katzen, Hunde und Vögel warten auf Kinder, die sich für Tiere engagieren möchten.

Der Saisonstart in den Tiergehegen geht bei vielen kleinen Tierfreunden spätestens nach einem Besuch bei den „wilden“ Tieren mit dem Wunsch nach einem eigenen Tier einher. Familien, die diesen Schritt (noch) nicht gehen, erst einmal trainieren oder aber eine sinnvolle Alternative zum teuren Kauf eines Tieres suchen, werden im Tierheim Cottbus mit offenen Armen empfangen. Hier werden nicht nur Hasen, Katzen, Hunde & Co. vermittelt, hier kann man auch Patenschaften übernehmen, Kinder können Tiere regelmäßig ausführen oder im Tierheim mithelfen. Das Tolle: hier können Kinder bei ihrem Engagement für die Tiere auch gleich lernen, wie man diese richtig erzieht, pflegt und betreut. Daraus kann auch eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung mit einem besonderen, pädagogischen Mehrwert werden.

Auf der Internetseite des Tierheims findet man übrigens Bilder aller tierischen Bewohner. Die „Gasszeiten“ im Tierheim sind:

**Montag, 14:30 - 16:00 Uhr**

**Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 13:00 - 14:30 Uhr**

**Freitag, 14:30 - 16:00 Uhr**

**Sonntag, 09:30 - 11:00 Uhr**

Infos auch unter Telefon 0355 7296412 und im Internet unter [www.tierheim-cottbus.de](http://www.tierheim-cottbus.de)

**Affen-Zoo**  
Jocksdorf e.V.

OT Jocksdorf Nr. 8 · 03159 Neiße-Malxetal  
Tel. 035695-7183 · e-mail: [info@affengehege.de](mailto:info@affengehege.de)  
[www.affengehege.de](http://www.affengehege.de)

**BUSCHMANN WINKELMANN**  **SPARGELHOF KLAISTOW**

**RAUS AUF'S LAND!** Beelitzer Spargel  
Spielplatz  
Streicheltiere  
Kletterwald  
Naturwildgehege

**Walderlebnistag am 12.4.**  
**25 Jahre Buschmann & Winkelmann am 18./19.4.**

**Spargel- u. Erlebnishof Klaistow** · 14547 Klaistow  
Tel. 033 206-610 70 · Täglich geöffnet 

[www.buschmann-winkelmann.de](http://www.buschmann-winkelmann.de)



1



2



3

# Saisonstart 2015

Start in die Frischluftsaison für aktive Lausebanden

## Kulinarische Familienausflüge



Nichts ist schöner, als an den ersten schönen Frühlingswochenenden die Familie einzuladen und ins Grüne zu fahren. Wir haben uns mal umgeschaut, wo Eltern die Seele baumeln lassen können, während die Kleinen nebenan durch die Natur toben:

**1. Caféhaus Methner** Im kleinen Reuthen eröffnet seit vergangenem Jahr immer sonntags und an Feiertagen das Ausflugscafé Methner mit einer großen Terrasse, von der man direkt auf einen Spielplatz und den weitläufigen Gutspark schaut. Hier kreuzen verschiedene Radwege, sodass der Ausflug gut mit einer kleinen Radtour verbunden werden kann. Nur 5 Autominuten entfernt liegt die Miniponyranch Felixsee ([www.miniponyranch-felixsee.de](http://www.miniponyranch-felixsee.de)), die tolle Reitstunden für Kids anbietet, 10 Autominuten entfernt die Confiserie Felicitas mit ihrer Schokoladenschauwerkstatt. Je nach Geschmack kann ein Ausflug also auch mit Reiterei oder Leckerei kombiniert werden. Im Ausflugscafé Methner

gibt es dann leckere Torten und Kuchen, Eis- und Kaffeespezialitäten und für die Kleinen Spielplatz und Gutspark zu erobern. Eine Reservierung unter Telefon 0355 700224 wird unbedingt angeraten, damit die Familie auch einen Platz findet.

**Café Methner, Reuthener Dorfstr. 22, Reuthen**  
Öffnungszeiten: immer nur Sonntags 14 bis 18 Uhr, zusätzlich Ostersonntag und Ostermontag sowie am Pfingstwochenende, ebenfalls 14 bis 18 Uhr

**2. Landhotel Burg** Unser Lieblings-Familienausflugsziel im Spreewald verbindet italienische Küche samt Eisspezialitäten und riesiger Sonnenterrasse mit einem schönen Spielplatz, viel Natur und einer tollen Spielgolfanlage. Bei tollem Wetter am Wochenende sollten Familien lieber früh kommen oder sicherheitshalber ein Plätzchen reservieren.

Informationen gibt es unter [www.landhotel-burg.de](http://www.landhotel-burg.de), Reservierungen sind beim Italiener Il Fenele unter Tel.: 035603 64820 möglich.

 [www.landhotel-burg.de](http://www.landhotel-burg.de)



Ostern & Anstaken 2015

**04. April 2015 ab 10 Uhr  
an der Schlossinsel in Lübben**

Sorbische Oster- und Bastelwerkstatt

Kleiner Oster- & Trödelmarkt

Traditionelles Waleien

Anstaken der Kahnfährsaison & Anpaddeln u.a. mit den Niewitzer Blasmusikanten, dem Spreewaldfrauenchor, den kleinen Trachtentänzerinnen der Kita „Spreewald“ und einer musikalischen Kahnfahrt

Spreewaldinfo Lübben Tel. 03546 3090 | [www.luebben.de](http://www.luebben.de)





## Spiel Spaß-Familienausflüge

**3. Spargelhof Klaistow** Der Erlebnisbauernhof in Belitz ist bereits am 27. März in die Saison gestartet. Hier sollten Familien am besten einen ganzen Tag einplanen. Auf dem Hof gibt es Tiere zum Streicheln, Ponyreiten, viele Spielmöglichkeiten bis hin zum Riesenhüpfkissen und großen Abenteuerspielplatz. Frauen können in der riesigen Dekoscheune shoppen. Es gibt viele frische Produkte direkt vom Bauernhof und eine große Auswahl zum Schlemmen, von allerlei Mittagsleckereien über frischgebackenen Bauernkuchen bis zu Eisspezialitäten. Nebenan kann ein Wildgehege besucht oder ein Abenteuer in den Wipfeln des Kletterwalds unternommen werden. Auch hier können Eltern die Seele auf einer der vielen Terrassen baumeln lassen, während die Kleinen auf dem Hof spielen und Toben.

 [www.buschmann-winkelmann.de](http://www.buschmann-winkelmann.de)

**4. Irrlandia** Der verrückte Freizeitpark bei Storkow bietet unendlich viele Spielideen und Entdeckungszonen. Hier kann man mit Katapulten eine richtige

Wasserschlacht erleben oder durch ein Höhlenlabrynth krabbeln. Ein Highlight ist sicher Brandenburgs größter Rutschenturm mit einer wahrhaften Turborutsche. Eltern sollten sich hier am besten eine Picknickdecke mitnehmen und es sich auf den weitläufigen Wiesen gemütlich machen. Die Kleinen können den ganzen Tag Spielideen ausprobieren und haben wirklich viel zu entdecken. Geöffnet ist Irrlandia ab 23. Mai, Infos unter [www.irrlandia.de](http://www.irrlandia.de).

 [www.irrlandia.de](http://www.irrlandia.de)

**5. Erlebnispark Teichland** Hier können die Kids auf der Sommerrodelbahn oder direkt im Erlebnispark mit Tubing- und Monsterrollerbahn, Kletterfelsen und zig weiteren Attraktionen unendlich viel Spaß haben, während die Großen auf der Sonnenterrasse relaxen. Auf einem Parkspaziergang kann auch die Natur samt Insektenhotel entdeckt werden, der Irrgarten braucht noch ein paar Wochen bis zum dichten Grün, dafür lädt der Aussichtsturm zum einzigartigen Ausblick über die Lausitz ein.

 [www.erlebnispark-teichland.de](http://www.erlebnispark-teichland.de)



## Familienausflug ins Grüne Genuss, Natur & Platz zum Toben

**Torten, Kuchen, traumhafte Eisbecher,**  
alles auch zum Mitnehmen.  
**Kinderspielplatz** mit Sicht auf  
den Reuthener Gutspark



*Caféhaus Metzner*

Reuthener Dorfstraße 22 in Reuthen. Immer nur Sonntag von 14-18 Uhr  
Eröffnung Ostersonntag. Ostersonntag, Ostermontag jew. 14-18 Uhr

# „Wir wollen Hebammen“

Aktionstag als Signal für die freiberufliche Geburtshilfe



Spätestens seit dem vergangenen Jahr wissen die meisten Familien, wie sehr die Zukunft der Hebammen in Gefahr ist. Am 5. Mai laden viele Hebammen von 15 bis 18 Uhr zu einem großen Aktionstag ins Cottbuser Gladhouse. Das Motto lautet „Wir wollen Hebammen“ und der Tag soll auch ein politisches Signal senden. Für die notwendige Aufmerksamkeit hilft es, wenn möglichst viele Besucher die Hebammen in ihrem Anliegen unterstützen. Also gleich vorab: kommen Sie in Scharen und packen Sie am besten gleich die ganze Familie mit ein.

## Der Aktionstag

Am 5. Mai laden Hebammen unserer Region gemeinsam mit Netzwerken und Einrichtungen der Unterstützung im frühkindlichen Bereich zu einem vielseitigen Programm. Die Hebammen Carmen Gennermann und Genia Tchingow haben den Aktionstag vorbereitet. Im großen Saal des Gladhouse können sich Besucher an vielen Aktionsständen rund um die Geburtshilfe und andere Familienthemen informieren. Eine folgende Podiumsdiskussion wird von Radio 1-Moderator Jan Vesper moderiert, unter anderem wird der vierfache Vater und neue Cottbuser Oberbürgermeister Hol-

## Freiberufliche Hebamme

### CARMEN GENNERMANN

Bautzener Straße 47 • 03050 Cottbus  
Telefon 0172/ 6291134

- Schwangerschaftsvorsorge • Geburtsvorbereitung (auch mit Partner)
- Geburtshilfe (In der Klinik) • Hausgeburten • Nachsorge
- Wochenbettbesuche • Rückbildungsgymnastik • Babymassage
- ...und vieles mehr!



ger Kelch im Podium Platz nehmen. Der Nachmittag wird mit einem kleinen, bunten Bühnenprogramm sehr kurzweilig gestaltet. Der PopCon wird auftreten, ebenso der Chor der Waldorfschule und weitere Kindergruppen. Im kleinen Rahmen wird für Familien mit Babys und ganz kleinen Kindern ein Sachentausch und Verkauf für Babysachen angeboten. Kinder finden viele Spielmöglichkeiten vor Ort oder können sich beim Kinderschminken fantastisch verwandeln lassen. Wer sich mit einem Aktionsstand oder anderweitig aktiv beteiligen möchte, der kann gern eine E-Mail an unsere Redaktion unter [redaktion@lausebande.de](mailto:redaktion@lausebande.de) senden, wir vermitteln Ihre Unterstützung gern.

## Das Problem

Freiberufliche Hebammen stehen schon seit einigen Jahren vor dem Riesenproblem, dass in Deutschland keine Versicherung ihren Berufsstand auf Dauer und zuverlässig versichern möchte. Ohne eine Haftpflichtversicherung dürfen sie aber nicht praktizieren, das betrifft nicht nur die Geburt an sich, sondern auch die Vor- und Nachsorge. Aktuell läuft die Versicherung am 1. Juli 2016 aus, für die Zeit danach ist alles unklar. So geht es schon einige Jahre, die einzige bestehende Versicherung macht nur kurzzeitige Angebote und lässt für die Zeit danach alles in Ungewissheit. Hebammen haben keine Planungs- und Berufssicherheit mehr. Immer mehr junge Hebammen scheuen deshalb den Weg in die Freiberuflichkeit. Die erfahrenen freiberuflichen Hebammen arbeiten deshalb bis zur Belastungsgrenze und können die Nachfrage kaum noch bedienen. Aktuell könnten die Hebammen ab Herbst dieses Jahres keine Frauen mehr annehmen, die ab Juli 2016 entbinden könnten. Dieser seit Jahren unsichere Schwebezustand, der immer wieder nur von Jahr zu Jahr hinausgezögert wird, macht eine langfris-



**Aktionstag**  
**„Wir wollen Hebammen“**  
 5. Mai 2015 | 15 bis 18 Uhr  
 Gladhouse Cottbus

Das Versicherungsproblem tauchte zum Jahresbeginn 2014 mit der Ankündigung der Nürnberger Versicherung auf, zum 1. Juli 2015 aus den beiden letzten verbliebenen Versicherungskonsortien für Hebammen auszusteigen. Die Versicherung wurde zwischenzeitlich verlängert, aber nur bis 30.6.2016. Sowohl beim Deutschen Hebammenverband (DHV) als auch beim Bund freiberuflicher Hebammen Deutschlands (BfHD) ist offen, wer die Hebammen dann noch versichert. Zahlreiche Anfragen bei alternativen Versicherungsunternehmen im In- und Ausland blieben bisher erfolglos. Ohne eine bestehende Haftpflichtversicherung dürfen Hebammen Geburten weder zu Hause, noch im Geburtshaus oder als 1:1-Beleghebamme in der Klinik betreuen und ebenso keine Schwangeren- und Wochenbettbetreuungen annehmen.

tige Planung unmöglich. Zudem werden die Kosten der Versicherung immer wieder erhöht und auch heute weiß niemand, wie diese sich im kommenden Jahr gestalten. Viele Hebammen haben durch diese Ungewissheit ihre freiberufliche Tätigkeit aufgegeben, viele weitere denken darüber nach. »



Hebamme

**Sandy Bartoschek**  
 in Peitz und Umgebung

Mobil: 0162 / 28 76 982

eMail: [hebamme\\_sandy@gmx.de](mailto:hebamme_sandy@gmx.de)

## Leistungen im Überblick

- Schwangerschaftsberatung
- Geburtsvorbereitungskurs
- Hilfeleistung bei Schwangerschaftsproblemen
- Nachsorge
- Rückbildungsgymnastik

## Die Auswirkungen

Eine Hebamme betreut in der Regel 100 bis 150 Frauen pro Jahr. Einige nur in der Vor- und Nachsorge, andere auch bei der Geburt. Das sind in unserer Region pro Jahr über tausend Frauen, die bei einer Hebamme Sicherheit und Geborgenheit suchen. Viele Frauen wissen, wie wichtig die vertraute Begleitung durch eine Hebamme in diesen Phasen sein kann und entscheiden sich ja auch meist aus diesem Grund dafür. Wer eine Hebamme persönlich kennt, weiß auf der anderen Seite auch, was für ein Knochenjob das ist: unvorhersehbare Arbeitszeiten mit etlichen Nachtschichten, dennoch schnell lebenswichtige Entscheidungen treffen, teils mit enormem Kraftaufwand verbunden und dennoch viel Einfühlungs- und Motivationsvermögen aufbringen. Hebamme ist nicht nur einer der ältesten Frauenberufe, sondern auch einer der härtesten. Und unter Umständen bald gar keiner mehr, die Uhr tickt. Wenn nicht bald eine politische Lösung gefunden wird, könnten künftig werdende Mütter sich selbst überlassen sein. Jede Frau, die sich bei ihrer Geburt auf eine Hebamme verlassen durfte, kann ihren hohen Wert schätzen. Es wäre toll, wenn möglichst viele von diesen sich jetzt aus Solidarität zu künftigen werden-

den Müttern für Hebammen stark machen. Genau deshalb wäre es toll, wenn viele Familien den Aktionstag bereichern. Die freiberufliche Geburtshilfe steht durch das ungelöste Versicherungsproblem tatsächlich vor dem Aus. Die Hebammen brauchen unsere Solidarität.

## Die Lösung

Da man keinen Versicherungskonzern dazu zwingen kann, die freiberufliche Geburtshilfe zu versichern, muss endlich eine politische Lösung her. Politik gibt sich gern familienfreundlich, reagiert aber meist nur dann, wenn es tatsächlich um Wählerstimmen geht. Deshalb müssen sich noch mehr Menschen für die Hebammen einsetzen, damit es endlich zu einer politischen Lösung kommt. Durch den Druck der Hebammenverbände und vieler Eltern ist das Problem politisch in der Diskussion und im vergangenen Jahr wurde auch eine Bundesratsinitiative verabschiedet, die eine Problemlösung forcieren soll. Eine Lösung ist trotzdem noch nicht da. Deshalb ist der Druck und Protest nicht nur werdender Eltern immens wichtig. Wer einer guten Hebamme sein gesundes Kind verdankt, der sollte sich auch engagieren. Möglichkeiten dazu sind z.B. auch das Schreiben eines Musterbriefes »

## Wir brauchen Hebammen

 Der wichtige Beruf der Hebamme steht in Deutschland vor riesigen Problemen. Auf der Aktionsseite [www.unsere-hebammen.de](http://www.unsere-hebammen.de) können sich (werdende) Eltern rund um das Thema Hebammen informieren und unsere Hebammen auf vielfältige Art und Weise unterstützen. Nehmen Sie sich die Zeit und zeigen Sie Gesicht! Mitmachen kann und sollte wirklich jeder.



[www.unsere-hebammen.de](http://www.unsere-hebammen.de)



## Heike Stenzel . Freie Hebamme

- » Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- » Geburtsvorbereitungskurse für Paare oder Frauen
- » Beleggeburten im Krankenhaus Eisenhüttenstadt
- » Nachsorge
- » Rückbildungsgymnastik
- » Akupunktur

an Bundestagsabgeordnete und die Beteiligung auf einer neuen Plattform des Hebammenverbands. Alle Möglichkeiten der Unterstützung sind unter [www.hebammenverband.de](http://www.hebammenverband.de) auf der Startseite rechts oben unter „aktuelle Mitmachaktionen“ zu finden. Der 5. Mai ist eine gute Gelegenheit für ein solches Signal. In ganz Deutschland finden an diesem Tag, dem internationalen Tag der Hebammen, unterschiedlichste Aktionen statt.

foto: camtiney photography



## Auch Sophie macht mit



Zum Jahresbeginn hatten wir mit Schauspielerin Sophie Schütt ein Interview zur natürlichen Geburt und der Bedeutung der Hebammen geführt. Lesen Sie hier noch einmal nach, welchen bedeutenden Unterschied sie bei der Hausgeburt ihres zweiten Kindes mit einer freiberuflichen Hebamme im Vergleich zu einer klinischen Geburt erlebt hat.

*Scannen Sie den QR-Code, um das vollständige Interview mit Sophie Schütt zu lesen.*



### FREIE HEBAMME CORINA BULKE

- Begleitung in der Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitung mit und ohne Partner
- Geburtshilfe – Klinik Forst
- Homöopathie und alternative Geburtsmethoden
- Betreuung im Wochenbett, Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

**Privat:** Dorfstraße 17, 03159 Preschen

**Praxis:** Cottbuser Str.26, 03149 Forst, Funk **0174-9794709**

## „Spitzenväter sind ein Segen für Familie und Gesellschaft.“

Prof. Dr. Ulrike Detmers,  
Initiatorin Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres

# Spitzenväter gesucht

Die Großbäckerei Mestemacher schreibt zum 11. Mal für 2016 den

## Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres

aus. Das Preisgeld beträgt zweimal 5.000 Euro.

Die Teilnahmebedingungen können von der Website geladen werden

[www.mestemacher.de/  
social-marketing/  
spitzenvater-des-jahres/info](http://www.mestemacher.de/social-marketing/spitzenvater-des-jahres/info)  
oder angefordert werden bei



Einsendeschluss ist der 31.12.2015

Mestemacher GmbH - Prof. Dr. Ulrike Detmers - Postfach 2451 - 33254 Gütersloh - Telefon 05241 87 09 - 68

[ulrike.detmers@mestemacher.de](mailto:ulrike.detmers@mestemacher.de)

HEBAMMENPRAXIS

# HEVIANA

Vorfreude, Hoffnung, Angst, Unsicherheit, Glück, Veränderung ... Liebe. Wir Hebammen begleiten Sie fachkundig, einfühlsam und individuell in der Zeit der Schwangerschaft, bei der Geburt Ihres Kindes und im gemeinsamen Leben als neugeborene Familie.

Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftsvorsorge | Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden Geburtsvorbereitung und Geburtsbegleitung in der Klinik und zu Hause | Wochenbettbetreuung Stillberatung und Babymassage | Rückbildungsgymnastik | Akupunktur und Fußreflexzonenmassage Kaffee oder Tee und lange Gespräche über Dieses und Jenes



RUDOLF-BREITSCHEID-STR. 79  
03046 COTTBUS, PRAXIS 0177-6329221



*„Die neuen Medien machen uns nicht dumm oder  
gescheit, wohl aber dümmer oder gescheiter.“*

**Ernst Ferstl, österr. Lehrer, Dichter & Aphoristiker**

Redaktion: Jens Taschenberger, Foto links: Steffen Schwenk (light-impression.de)

# Klick. Bunt. Fertig!

## Die Sozialisierung unserer Kinder mit digitalen Medien.



Es gibt sicher kaum ein Thema wie dieses, in dem sich unsere Elterngeneration fast kollektiv hilflos und oft überfordert fühlt.

Die beschleunigte Entwicklung digitaler Medien verändert das Leben und die Sozialisierung insbesondere der jüngeren Generationen immer deutlicher. Während wir früher ganz analog in der Natur herumtobten oder fiktive Abenteuer beim Lesen unzähliger Bücher erlebten, klickt und zockt sich der heutige Nachwuchs auf Smartphones, Tablets und Spielekonsolen durchs Leben. Nicht selten sitzen wir bewundernd daneben und staunen, mit welcher Geschwindigkeit die Kleinen zu Gange sind und wie gut sie manch technische Anwendung beherrschen. Politik, Gesellschaft und selbst Kita und Schule prägen die große Bedeutung einer Medienkompetenz für kommende Generationen, und da wollen wir ja nicht hinten anstehen. Besser gesagt, unsere Kinder sollen fit für die Zukunft sein. Dabei erahnen wir aber nicht selten, dass an dieser kindlichen Mediennutzung nicht alles toll sein kann. Wie beeinflussen nun aber digitale Medien unsere Kinder und wie sollten wir uns als Eltern verhalten?

Wer nach guten, übersichtlichen und vor allem neutralen Ratgebern zu diesem Themenbereich sucht, der wird schnell enttäuscht. Zwar gibt es scheinbar sehr viele Angebote, aber meist stammen diese auch aus dem Medienbereich. Logisch, dass die Medien ihre eigene Zukunft im digitalen Zeitalter so früh wie möglich in die Kinderzimmer tragen wollen. Aus diesem Grund sind die folgen-

den Seiten auch nicht als fachlicher Rat, sondern als umfassender Denkanstoß zu verstehen. Für einen differenzierten Blick empfehlen wir die Lektüre des Sachbuches „Digitale Demenz – Wie wir uns und unsere Kinder um den Verstand bringen“ von Hirnforscher Prof. Manfred Spitzer, eine fundamentale Kritik an unserer oft vorbehaltlosen Akzeptanz digitaler Medien. Egal, wie die eigene Position zum Thema sein mag: es hilft auf jeden Fall, dieses sperrige Thema einmal gründlich zu hinterfragen. Viele Informationen dieses Beitrags sind durch das Buch motiviert, werden allerdings auch mit der Lebenswirklichkeit im elterlichen und erzieherischen Alltag abgeglichen.

### Medien und Wissen

Seit etwas über 20 Jahren liefert uns die Hirnforschung immer bessere Erkenntnisse darüber, wie wir von klein auf lernen und wie sich eine Persönlichkeit entwickelt. Egal wie wichtig andere Bereiche unseres Körpers sein mögen, unsere Identität steckt noch immer im Kopf. Ein Einblick in dessen Entwicklung liefert uns darum auch grundlegende Erkenntnisse, was bei der Sozialisation unserer Kinder mit digitalen Medien eigentlich passiert und wie Eltern damit umgehen sollten.

Dank der Forschung wissen wir inzwischen, warum wir mit Babys und Kleinkindern so deutlich gestikulieren und laut und einfach reden. Kinder lernen durch ständige Wiederholung Sprache, sie lernen sie aber am besten in Zusammenhang mit »

Bringe Leben in deine Ideen mit Computern

- ▶ Kinder lernen programmieren - Alter 6 bis 14
- ▶ Mache eigene Webseiten, Mobile Apps, Games, 3D Modellierung
- ▶ Computerdenkfähigkeiten des 21. Jh. entwickeln





Deffkestr 14, 03044 Cottbus, +49 (0)355 29024407, info@engage-academy.com  
www.engage-academy.com

Gesten und der Körpersprache eines menschlichen Gegenübers. Die reale Erfahrung und der Umgang mit der Umwelt bringen die stärksten Lerneffekte mit sich. Das bloße Zuschauen bewirkt vergleichsweise sehr wenig. Es hat nichts mit einer vertieften, realen Erfahrung zu tun, sondern bleibt eher ein oberflächliches Dahinplätschern. Deshalb ist Fernsehen für Kinder bis 3 Jahren auch eine sinnlose Beschäftigung, wenn es um Lerneffekte geht. Ganz im Gegenteil fehlt vor dem TV geparkten Kleinkindern die Bindung zu Eltern und zu einem sozialen Umfeld. Heute ist längst klar, dass die Teletubbies und andere TV-Konzepte für Kleinstkinder bei jenen, die sie reichlich konsumierten, viel nachhaltigen Schaden angerichtet haben.

Auch in der späteren Entwicklung von Kindern macht die Konzentration auf und die Vertiefung in eine Erfahrung den entscheidenden Unterschied. Das menschliche Gehirn verändert sich insbesondere in den ersten Lebensjahren enorm, seine Entwicklung ist am Ende der Pubertät mit etwa 17 Jahren abgeschlossen. Den Rest des Lebens müssen wir im Grunde mit dem auskommen, was sich bis dahin an Leistungsfähigkeit und Strukturen entwickelt hat. Im kindlichen Gehirn bilden sich durch Erfahrungen und Lernprozesse Milliarden von Verbindungen zwischen Nervenzellen, die nicht nur das Wissen, sondern die gesamte Persönlichkeit eines Menschen formen. Diese Verbindungen machen unsere Fähigkeit zur Verarbeitung von Wissen aus und entscheiden, wie gut wir denken können. Abgesehen vom geringeren Einfluss erblich bedingter, genetischer Faktoren machen uns die gesammelten Erfahrungen unserer Kindheit also zu dem, was wir später als Erwachsene sein können.

Auf den ersten Blick scheint da die Medienflut eine dankbare Quelle für viele Informationen und eine vielseitige Entwicklung unserer Kinder. Leider verhält es sich anders. Vereinfacht dargestellt, entwickeln sich durch bestimmte Erfahrungen im Gehirn bestimmte Spuren. Dabei kommt es auf die Erfahrungstiefe an, wie deutlich diese Spuren ausgeprägt werden. Je tiefer die Erfahrung, desto tiefer die Spuren und desto stärker die Kernkompetenzen in diesen Bereichen. Bestimmend ist im Kleinkindalter die Sprachkompetenz, später die Lese- und Schreibkompetenz. Verfügen Kinder in den ersten Jahren in diesen Bereichen über viele Erfah-

rungen, entstehen in den zuständigen Bereichen des Gehirns mehr Verknüpfungen, also „tiefere“ Spuren. Spätestens zur Pubertät, in der sich das Gehirn vor dem Erwachsenwerden sozusagen neu formatiert, werden diese tiefen Spuren zu Datenautobahnen ausgebaut, während weniger benötigte Verknüpfungen entsprechend vernachlässigt werden. Wer als Kind eine gute Sprach-, Lese- und Schreibkompetenz erworben hat, profitiert durch Strukturen des Gehirns dann also ein Leben lang, er hat eine gewisse „geistige Höhe“ erreicht. Wer mit Abschluss der Pubertät hingegen über weniger vertiefte Erfahrungen, somit weniger Verknüpfungen zwischen Nervenzellen und weniger leistungsfähige Nervenbahnen im Gehirn verfügt, der wird es später im Leben mit dem Lernen und vielen anderen anspruchsvollen Tätigkeiten schwerer haben. Der wird bei abnehmender Hirnaktivität und dem zwangsläufigen Absterben der Nervenzellen im Alter aber auch schneller an Auswirkungen wie der Altersdemenz leiden. Er steigt dann einfach von der geringeren geistigen Höhe schneller ab. In diesem Zusammenhang wurde auch der Begriff „Digitale Demenz“ geprägt.

Der Zusammenhang ist denkbar einfach. Digitale Medien verhindern in der Kindheit oft die wichtigen vertieften Erfahrungen, sie führen zu weniger tiefen Spuren und einer geringeren geistigen Höhe. Wenn sich Kinder mit digitalen Medien beschäftigen, können sie sich zwar stundenlang in Spielwelten verlieren, die Erfahrung ist und bleibt aber oberflächlicher Natur. Kinder können dann zwar hervorragend mit digitalen Bildschirmgeräten und Spielekonsolen umgehen, eine ausgeprägte Sprach-, Lese- und Schreibkompetenz bleibt dabei aber auf der Strecke. Die Folgen reichen bis zur deutlichen Verkürzung eines selbstbestimmten Lebens. Wer dieses Thema vertiefen möchte, dem möchten wir auch unseren Beitrag zum Thema „Lesen“ (siehe Kasten rechts) empfehlen.

## Die veränderte Mediennutzung

Die Digitalisierung der Medienwelt ist ein beständiger Prozess, der uns meist unterbewusst begleitet. Wie stark sich das Nutzungsverhalten der Medien und damit das gesamte Freizeitverhalten der Kinder im Vergleich zum analogen Zeitalter vor gerade einmal 25 Jahren geändert hat, zeigen Studien über

die Dauer der Mediennutzung der Kinder. „Vorreiter“ ist wie so oft die USA, auch was die Existenz von Studien anbelangt. Auch wenn die Mediennutzung in Deutschland nicht ganz so stark ausgeprägt ist, der Trend ist genauso deutlich:

Mediennutzung in den USA in Stunden und Minuten pro Tag			
Medienart	1999	2004	2009
Fernsehen	3:47	3:51	4:29
Musik	1:48	1:44	2:31
Computer	0:27	1:02	1:29
Videospiele	0:26	0:49	1:13
Bücher, Zeitschr.	0:43	0:43	0:38
Kino	0:18	0:18	0:25
Gesamtzeit	7:29	8:33	10:45
Anteil Multitasking	16%	26%	29%
Reale Zeit	6:19	6:21	7:38

Mediennutzung von Neuntklässlern in Deutschland im Jahr 2009			
Medienart	Jungen	Mädchen	Mittel
TV, Video, DVD	3:33	3:21	3:27
Internet, Chat	1:43	1:53	1:48
Computerspiele	2:21	0:56	1:39
Gesamt	7:37	6:50	7:14

Diese Zahlen sind bereits über fünf Jahre alt, die Dynamik im Bereich der Medien hat weiter zugenommen. Leider gibt es für Kinder in Deutschland kaum belastbare Zahlen und Studien. Wie aussagekräftig hiesige Studien sind, belegt die KIM-Studie als eine der wichtigsten deutschen Studien zur Mediennutzung 6-13-jähriger Kinder. Für diese werden Eltern befragt. Im Jahr 2014 gaben diese z.B. für 12-13-jährige Kinder eine tägliche Tablet-nutzung von durchschnittlich weniger als 10 Minuten an. Das hat mir der heutigen Realität aber wenig zu tun.

Erstaunlich ist aber schon bei den Zahlen aus dem Jahr 2009 die Dauer der Mediennutzung, die starke Zunahme im Bereich der Nutzung von Computer und Videospielen sowie des Multitaskings, also der gleichzeitigen Nutzung verschiedener Medien. Wer sich hier überhaupt nicht angesprochen fühlt, der sollte einmal über eine normale Woche hinweg ein Tagebuch über die Mediennutzung des eigenen Kindes führen. Oft sind Eltern ja froh, zu Hause Zeit für sich zu gewinnen – und registrieren die Dauer der Mediennutzung ihrer Kinder kaum. Egal ob TV, Smartphone, Spielkonsole oder Tablet & Co., in den meisten Familien ziehen diese Medien spätestens im Vorschulalter ein und werden spätestens im Grundschulalter Normalität. Studien beweisen inzwischen, welche schädliche Wirkung der Konsum gerade im Grundschulalter entwickeln kann. So wurden bei einem Test Grundschüler in ver- »



**lausebande**  
Das Familien- und Elternmagazin

Höher hinaus mit Lesen  
Warum Lesen für unsere Kinder so wichtig ist

Lesen Sie im Titelthema „Höher hinaus mit Lesen“ aus der Ausgabe April 2011, wie wichtig das Lesen für die Entwicklung der Kinder ist.

[www.lausebande.de](http://www.lausebande.de)

# Alles gut markiert!

**Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber** in unterschiedlichen Größen und Farben. **Spülmaschinen- bzw. waschmaschinenfest.** Besonders praktisch für **Schule** und **Kindergarten.** **Geschenktipp zu Ostern: Kombipakete** mit diversen **Etiketten.**

030-12345678

Michael Schäfer

Sarah Meier

Sophie

gutmarkiert®

[www.gutmarkiert.de](http://www.gutmarkiert.de)

schiedene Gruppen aufgeteilt und die Gruppe, die zu Hause eine Playstation zur Verfügung bekam, war schon nach Monaten messbar schlechter in der Schule, verfügte über deutlich mehr Lernprobleme und schnitt im Bereich Lesen und Schreiben mit eindeutig schwächeren Leistungen ab. Die Spielkonsole verdrängt Lesen und Schreiben. Je mehr in jungen Jahren gespielt wird, desto größer ist der Schaden. Eine weitere Studie ergab, dass Grundschulkindern mit Spielkonsolen im Vergleich zu anderen 30% weniger Zeit für Lesen und 34% weniger Zeit für Hausaufgaben aufwenden. Dies wirkt sich insbesondere auf die Schriftsprache aus, die in der Schullaufbahn auch für das Verständnis anderer Fächer grundlegend ist. Unter dem Konsum von Bildschirmmedien, hier sind neben TV und Konsole auch PC, Tablet und Smartphone inbegriffen, leiden in dieser wichtigen Entwicklungszeit auch die sozialen Bindungen. Wichtige reale Lernsituationen in einem sozialen Umfeld bleiben aus. Die negativen Effekte des Bildschirmkonsums sind sogar doppelt so stark wie der positive Effekt des Lernens beim Vorlesen. Das sollte auch nochmals unterstreichen, wie sinnlos Fernsehen als Einschlafdroge für Babys und Kleinkinder ist. Um zu verstehen, welche Mediennutzung für Kinder überhaupt sinnvoll sein kann, sollte vorab die verheißungsvolle „Medienkompetenz“ näher beleuchtet werden.

### Medienkompetenz – was ist das?

Das Schlagwort „Medienkompetenz“ begegnet Eltern heute unentwegt. In Kitas werden Rechner angeschafft, damit die Kleinen die Medienkompetenz rechtzeitig und von Anfang an erhalten.

Schulen schaffen Laptops und Smartboards an. Immer mehr wird das Schlagwort Medienkompetenz zu einer Zauberkiste, die Kinder scheinbar mit den wichtigsten Eigenschaften für ein Überleben in der Zukunft ausstattet. Die Sprach-, Lese- und Schreibkompetenz wirken dagegen antiquiert und angestaubt. Doch was meint eigentlich Medienkompetenz? Steckt dahinter, dass Kinder heute schon frühestmöglich lernen sollten, mit den neuen digitalen Medien umzugehen? Genau das glauben viele Eltern. Ein Umstand mit fatalen Folgen, insbesondere für sozial- und bildungsschwache Familien. Gerade in diesen wird vielfach versucht, den Kindern durch Anschaffung digitaler Medien die als wichtig erachtete Medienkompetenz zu verschaffen. Aber ausgerechnet in diesen Familien sind Jungen für den Suchtfaktor Computerspiele äußerst anfällig, Mädchen hingegen für Chats und soziale Netzwerke. Die aufgewendete Zeit für digitale Medien tritt in Konkurrenz zur Lernzeit, zu Hausaufgaben und anderen Tätigkeiten, die Kernkompetenzen in den Bereichen Sprache, Lesen und Schreiben fördern könnten. Ausgerechnet die wichtigen Kompetenzen für die geistige Entwicklung und somit die Zukunftschancen werden vernachlässigt. Ein Umstand, durch den digitale Medien die soziale Kluft weiter verschärfen.

Es wäre sicher hilfreich, das Schlagwort „Medienkompetenz“ durch „Informationskompetenz“ zu ersetzen. Denn darum geht es im Grunde: wie nutze ich verschiedene Medien richtig, um Erfahrungen zu sammeln und zu vertiefen, Erkenntnisse zu gewinnen, Antworten zu finden und den geistigen Horizont zu erweitern. Google mag zwar Millionen Suchergebnisse liefern. Wieviel man daraus lernen kann, hängt aber davon ab, ob man die richtigen

## ERÖFFNUNGSKONZERT MIT DEM LANDESJUGENDJAZZORCHESTER UND DEM LAJAZZO JUNIOR

FREITAG, 24. APRIL, 18 UHR

EVANGELISCHE LUTHERKIRCHE COTTBUS

### «A FOCUS ON BILLY STRAYHORN»

KÜNSTLERISCHE LEITUNG: JIGGS WHIGHAM UND MARTIN GERWIG

KARTEN: 12/8 EURO UNTER [WWW.VDMK-BRANDENBURG.DE/TICKETS](http://WWW.VDMK-BRANDENBURG.DE/TICKETS)  
UND BEIM COTTBUSSERVICE, TEL. 0355-75420

MUSIK  
SCHULEN  
ÖFFNEN  
KIRCHEN

LAND BRANDENBURG

Informationen aus der Datenflut herausfiltern und sinnvoll zu Wissen verarbeiten kann.



Konsolenspiele treten oft in Konkurrenz zum Lernen und wichtigen Kompetenzen

## Digitales Lernen und Spielen

Weltweit gab es viele Versuche, künftigen Generationen durch digitale Medien zu einer besseren Zukunft zu verhelfen. One Laptop Per Child (OLPC) sollte Kinder gerade in Entwicklungsländern neue Chancen eröffnen. In der Realität sind die Programme gescheitert – einerseits an technischen Problemen, andererseits aber auch inhaltlich. Statt Lernprozesse zu unterstützen, werden die Geräte

für Computerspiele und andere Interessen genutzt. Genau hier liegt die Gefahr selbst in bildungsstarken Familien. Kinder mögen mit Tablet und PC auch mal recherchieren, verlockend ist aber vor allem die Welt der Spiele, die Teilnahme an sozialen Netzwerken, das Teilen von Informationen, das Anschauen von Videos oder das Streamen von Musik. Selbst digitale Lernplattformen sollten Eltern gründlich hinterfragen. Es macht eben einen großen Unterschied, ob Kinder am Bildschirm Formen hin- und herschieben, aus verschiedenen Alternativen Antwortmöglichkeiten durch Anklicken ermitteln – oder ob sie eine Aufgabe auf einem Blatt Papier lösen, indem sie mit eigenen Händen zeichnen oder schreiben, eine Erfahrung deutlich tiefer verinnerlichen und auch motorisch verankern.

Hier sollten Eltern auch gründlicher hinterfragen, welchen Sinn Lernkonzepte mit digitalen Medien in Kita und Schule machen. In der Kita sollte das Motto „Fingerspiele statt Laptops“ lauten. So trivial Fingerspiele sein mögen, sie haben für Kinder riesige Lerneffekte mit grundlegenden Erfahrungen im Zahlenraum 1 bis 10, die auch motorisch und in realen Lernsituationen in einem sozialen Umfeld tief verankert werden. Sie legen den Grundstein für ein gutes Matheverständnis, bis ins Erwachsenenalter hinein. Ähnlich verhält es sich in der Schule. Schreiben verankert durch die motorische Erfahrung Wissen viel besser im wachsenden Gehirn eines Kindes, als das Tippen auf einer Tastatur oder das Schauen auf ein Smartboard, »

VOM PRODUZENTEN VON HARRY POTTER

# PADDINGTON

MIT DER STIMME VON  
ELYAS M'BAREK

DER KINCHIT MIT  
2 MILLIONEN  
BESUCHERN!

AB 4. APRIL AUF DVD, BLU-RAY UND ALS VIDEO ON DEMAND!

dessen „Tafelbild“ automatisch auf das Laptop übertragen wird. Wer nicht mehr schreibt, verliert Wissen. Auch das haben Studien bestätigt. Wenn eine Information wie im Falle speicherbarer Tafelbilder am Smartboard oder auf dem Laptop sicher verfügbar bleibt, merken wir uns diese schlechter. Ein einfaches Beispiel: früher kannten wir viele Telefonnummern von Freunden und Bekannten, heute merkt sich das Smartphone diese Nummern für uns, sicher unter einem Namen abgespeichert. Oder haben Sie noch viele Telefonnummern aus Ihrem Freundeskreis im Kopf? Wird eine Information hingegen gelöscht, wie beim Abwischen des klassischen Tafelbildes mit Kreide, merken wir uns diese Information viel besser. Noch besser ist der Lerneffekt, wenn sie handschriftlich übernommen und zusätzlich motorisch verankert wird. Wer das weiß, der kann den Einsatz von Smartboards gerade in der Grundschule gründlicher hinterfragen. Es gibt übrigens noch keine belastbaren Studien, die Vorteile einer digitalen Lernumgebung wie Smartboards oder digitaler Lernbücher beweisen. Dennoch begeben sich Politik und alle Bildungsministerien ohne wissenschaftliche Grundlage in das Abenteuer der zunehmenden Digitalisierung von Lernmedien. Hier ist es manchmal ein Segen, dass es an dem notwendigen Geld für die Umsetzung fehlt. Neben sozialen Netzwerken haben in den vergangenen Jahren sicher Computerspiele die größte

Dynamik erfahren. Ein Paradebeispiel ist das eingangs kostenfreie App-Spiel „Clash of Clans“ (COC). Es wurde 2012 von einer kleinen, finnischen Firma auf den Markt gebracht. Bereits ein Jahr später wurde ein Mehrheitsanteil in einer der größten Übernahmen aller Zeiten in der Spielebranche für 1,5 Milliarden US-Dollar verkauft. Heute wird es von etlichen Millionen Spielern gezockt, dazu zählen vor allem Kinder. In mancher Grundschulklasse ist COC das Pausenthema Nummer Eins, wer keinen digitalen Zugang zum Spiel hat, wird so auch im realen Leben ausgegrenzt. Mädchen hingegen sind meist lieber in Chats und sozialen Netzwerken unterwegs. Auch hier findet im realen Leben immer weniger statt, wer nicht „on“ ist. Eine Entwicklung, die durch die Verheißung der Medienkompetenz schon in der Kita angeheizt wird. Hier machen Kinder oft erste spielerische Erfahrungen mit digitalen Medien. Kinder sind von Natur aus neugierig und aufgeschlossen für diese bunte Welt, sie können hier natürlich auch viel entdecken. Auch hier sind die Ursachen bekannt. Während Erwachsene eine Entscheidung viel bewusster reflektieren, verfügen Kinder noch nicht über dieses geistige Vermögen. Ein Kind will eine Süßigkeit sofort und wägt nicht wie ein Erwachsener den Genuss gegen negative Effekte auf das Gewicht oder die Gesundheit ab. Erwachsene haben gelernt haben, für eine künftige Belohnung wie Gesundheit auch auf etwas Begehrtes zu verzichten. Diese Fähigkeit zum „Be-

## Merkmale von Computerspielen, die ein besonders hohes Suchtpotenzial aufweisen

### Merkmale von Computerspielen, die ein besonders hohes Suchtpotenzial aufweisen

- Vergabe virtueller Belohnungen in Abhängigkeit von der im Spiel verbrachten Zeit
- Spielprinzipien, die dem Nutzer Nachteile einbringen, sofern er nicht regelmäßig die Spielwelt aufsucht (z.B. entgangene Belohnungen)
- Langwieriges Level-System, das so ausgelegt ist, dass die Weiterentwicklung des eigenen Spiels bis zur letzten Erfahrungsstufe ein ausdauerndes und zeitintensives Spielen über einen Zeitraum von mehreren Monaten erfordert
- großflächige und komplexe Spielwelt, deren Erkundung und Nutzung aller Spieloptionen ein ausdauerndes und zeitintensives Spielen über einen Zeitraum von mehreren Monaten erfordert

- komplexe Aufgabenstellungen, die nur innerhalb einer eingespielten und sich funktional ergänzenden Spielergemeinschaft gelöst werden können und den starken Verpflichtungscharakter eines sozialen Gefüges begünstigen, sodass die Präsenz in der Spielwelt mit einer Verantwortung (gegenüber Mitspielern) oder einer Verlustangst (Ausschluss bei Abwesenheit) einhergeht
- Vergabe besonders seltener und für Spieler prestigeträchtiger virtueller Belohnungen unter Rücksicht auf Mechanismen mit wiederkehrender Verstärkung

lohnungsaufschub“ ist bei Kindern noch nicht ausgeprägt. Deshalb begeistern sie sich auch schnell für die bunte Welt digitaler Medien.

Glaubt man Hirnforscher Manfred Spitzer, ist jede Stunde vor einem digitalen Bildschirmgerät für ein Kind eine verlorene Stunde. Den Einzug der digitalen Medien in Kinderzimmer und Kita bezeichnet er als „Anfixen“. Kinder werden demnach an nichts anderes als eine Droge herangeführt. Kinder begeistern sich schnell für digitale Spielwelten. Unzählige kostenfreie Apps zu unterschiedlichsten Themen bedienen heute schon jedes Interesse. Schaut man sich die möglichen späteren Auswirkungen digitaler Medien auf die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen an, wird der Vergleich vom „Anfixen“ verständlich. So werden Computerspiele wie das beschriebene COC bewusst mit einem großen Suchtpotenzial konzipiert.

Tatsächlich lernen können Kinder aus eigener Beschäftigung mit digitalen Medien nicht allzu viel, auch wenn Ausnahmen hier sicher als Gegenbeispiel dienen könnten. Voraussetzung für eine sinnvolle Nutzung digitaler Medien im Sinne einer Informationskompetenz ist nämlich eine gute Wissensbasis, die mit der Förderung der Sprach-, Lese- und Schreibkompetenz entsteht. Ein Kind, das diese Kompetenzen in jungen Jahren ausprägt und sich vergleichsweise wenig in digitalen Medien bewegt, ist anderen Kindern mit einer Dauernutzung selbiger später weitaus überlegen, auch wenn es mit der verspäteten Anwendung anfangs mehr Probleme haben mag. Insofern kann das sogar der richtige Weg sein, Kindern im Jugendalter einen besseren Zugang zu digitalen Medien und zur Medienkompetenz zu verschaffen. Im Berufsleben zählen auch Erwachsene mit höherer Bildung zu jenen, die am meisten von den digitalen Medien profitieren.

## Risiken digitalen Medienkonsums

In Südkorea, dem fortschrittlichsten Land bei der Ausstattung der Schulen mit digitalen Medien, sind heute bereits 12 % der Kids internetsüchtig. Das Suchtpotenzial der Computerspiele trifft bei uns vorwiegend Jungen in sozial schwachen Haushalten, bei den sozialen Netzwerken sind es eher

die Mädchen. Der Konsum digitaler Medien wird zudem kaum mit Glücksgefühlen erlebt, Emotionen wie bei realen Spielen mit Freunden bzw. Familie oder einem anderen Austausch im realen Leben finden kaum statt, selbst wenn bei einem Spiel ein Ziel erreicht wurde. Auch die starke Zunahme von Depressionen unter Kindern und Jugendlichen werden mit dem vermehrten Medienkonsum in Verbindung gebracht. Hinzu kommt, dass in den letzten Jahren auch die Neigung zum Übergewicht zunehmend mit Suchtverhalten erklärt wird. Für viele junge Menschen entsteht so ein Teufelskreis aus Sucht, Depression, Übergewicht, mangelnder Akzeptanz und Rückzug – natürlich in die digitale Welt.

Nicht zu unterschätzen ist vor allem die Konkurrenz digitaler Medien zum Schlaf. Egal ob Spielkonsole, Tablet oder Smartphone, immer mehr junge Menschen nutzen die Abende für Beschäftigung mit diesen Medien. Bei nicht wenigen liegt das Smartphone auch nachts griffbereit. Wir wissen heute, dass der Schlaf mit seinen verschiedenen »



**ABC**  
LERNEN BEWUSST ERLEBEN

**Homöopathie für Kinder**

**„Mama sagt Globuli!“**

**Sanfte Medizin für kleine Patienten.**

Weil uns die Gesundheit Ihrer Familie besonders am Herzen liegt, bauen wir unsere hochwertigen Arzneipflanzen selbst an: nachhaltig kultiviert und ökologisch zertifiziert.

**Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Globuli Original DHU.**

**DHU** Homöopathie.  
Aus Liebe zum Leben.

Deutsche Homöopathie-Union [www.dhu-globuli.de](http://www.dhu-globuli.de)

hom\_0315\_1\_EV\_Kinder

Phasen für die Entwicklung des Gehirns große Bedeutung hat. Entgegen früheren Erwartungen ruht das Gehirn nachts nicht, es arbeitet unentwegt. Alle tagsüber gesammelten Eindrücke und Erfahrungen werden verarbeitet. Man kann sich das so vorstellen, dass alles am Tag Erlebte in Briefen in einem vollgestopften Briefkasten gesammelt wurde. Eine Schlafphase leert den Briefkasten, die nächste packt die Briefe aus und schaut, was darin ist, und schließlich werden die Briefe in einer weiteren Phase beantwortet. Die neuen Erfahrungen werden also auf vorhandenes Wissen bezogen und Fragen beantwortet, für die wir tagsüber keine Lösung gefunden haben. Deshalb wachen wir nachts manchmal auch mit der Lösung für ein Problem auf, das uns tagsüber gequält hat. Bei Kindern passiert das im Schlaf beständig. Wer viel lernt, braucht also auch viel Schlaf. Deshalb sollten Grundschul Kinder auch ihre 10 Stunden Schlaf genießen. Wird Kindern durch digitale Medien Schlaf genommen, bestraft sie das in ihrer Entwicklung gleich mehrfach: zum einen hinterlassen die vergleichsweise oberflächlichen Erfahrungen geringere Spuren, zum anderen werden sie auch noch schlechter verarbeitet. Zudem sind sie am nächsten Tag in der Schule müde, unaufmerksam und leistungsschwächer. Zu wenig Schlaf schwächt zusätzlich die Immunabwehr, steigert die Anfälligkeit für Infektionskrankheiten und Krebs und für ein Übergewicht, das zur Diabetes führen kann. Dabei sind Kinder insbesondere für Werbung mit ungesunden Lebensmitteln zugänglich. Die Gesundheitskosten durch direkt an Kinder gerichtete

Werbung für ungesunde Lebensmittel werden auf jährlich 15 Milliarden Euro geschätzt, verbunden mit 10.000 vorzeitigen Todesfällen pro Jahr. Sie begünstigt Übergewicht bei unzähligen Kindern mit den Folgen chronischer Erkrankungen und psychischer Störungen. Die Briten mit einem Anteil von über 30% übergewichtiger Kinder haben deshalb entsprechende Werbung vor 21 Uhr verboten, in Schweden und anderen skandinavischen Ländern ist an Kinder gerichtete Werbung gänzlich untersagt. In Deutschland ist das anders. Nach Schätzungen von Experten sitzen hier noch um 22 Uhr ca. 800.000 Kita-Kids vorm Fernseher, von Grundschulkindern ganz zu schweigen. Das unterstreicht die gesellschaftliche Dimension des Problems.

Das Vorlesen einer guten Geschichte oder das Lesen eines Buchs macht müde und stimmt auf den Schlaf ein. Beide Vorgänge bringen eine vertiefte Erfahrung mit sich. Computerspiele und Chats hingegen sind wie „TV-Erlebnisse“ nicht abgeschlossen. Schlafstörungen bei Kindern werden heute vielfach mit dem Konsum digitaler Medien in Zusammenhang gebracht.

## Bewegung und Lernen

Der Zusammenhang zwischen dem Suchtfaktor digitaler Medien und dem Übergewicht scheint logisch. Wer viel sitzt und sich wenig bewegt, der nimmt nun mal schneller zu. Leider wirkt auch hier eine zusätzliche negative Verstärkung auf die Entwicklung von Kindern aus. Mangelnde Bewegung geht meist auch mit einer mangelnden geistigen

## Engage – ein sinnvolles Lernangebot



Es gibt seit Kurzem ein Angebot in unserer Region, mit dem Eltern ihre Kinder sicher und sinnvoll an digitale Medien heranführen können. Die engage Academy in Cottbus bietet Kurse für kleine Konsumenten im Umgang mit der großen digitalen Welt. Dabei nähert sich ein Kind genau wie beim Lernen des Lesens, Schreibens oder Rechnens durch die Vermittlung und das Training analytischer Fähigkeiten digitalen Medien an. Kinder lernen hier, algorithmisch zu denken, um mit den richtigen Befehlen die richtigen Informationen herauszufiltern. Sie lernen zu verstehen, wie die Tech-

nologie funktioniert. Dadurch erlangen sie eine entsprechende Sicherheit beim Umgang mit dem Computer und eine Kompetenz bei dessen Einsatz zur Informationsbeschaffung. Sie lernen, kreativ mit Programmier-techniken umzugehen. Mit dieser Kompetenz ist tatsächlich ein ganz anderer Zugang möglich, als mit der reinen Anwendung im Bereich der Spiele. Das Konzept macht Kinder von passiven Konsumenten zu aktiven Nutzern. Insofern ist dieses Angebot eine neue Möglichkeit für Eltern, Kinder an digitale Medien heranzuführen.

Informationen zu diesem Projekt gibt es unter [www.engage-academy.com](http://www.engage-academy.com).

Entwicklung einher. Wie sehr Bewegung und Lernen zusammenwirken, wird in den ersten Grundschuljahren beim Laufdiktat deutlich. Bewegung ist nicht nur gut für Körper und Gesundheit, sondern auch für den Kopf.

### Multitasking – ein Gewinn?

Bislang war es Frauen vorbehalten, etliche Dinge gleichzeitig tun zu können. Heute nimmt bei Kindern und Jugendlichen der Anteil des Multitaskings enorm zu. Sie machen Hausaufgaben, daddeln nebenbei am Smartphone, streamen Musik und klicken sich durchs Internet. Nicht selten schwirrt Eltern da der Kopf. Man könnte meinen, dass dieser Umgang unseres Nachwuchses beim Verarbeiten einer neuen Informationsvielfalt gut für die Zukunft wäre, eine Errungenschaft der digitalen Evolution. Leider zeigen auch hier Studien eher das Gegenteil. Die Steigerung des Multitaskings führt vielmehr dazu, dass die Konzentrationsfähigkeit sinkt, die Tiefe der Verarbeitung deutlich abnimmt und die Ablenkbarkeit zunimmt. Es wird schlichtweg weniger gelernt.

### Die Rolle der Eltern

Bis hierhin wird dieser Beitrag bei vielen Eltern sicher Kopfschütteln auslösen. Wie soll man seinen Kindern Spielkonsole, Smartphone und Tablet schon verbieten? Alle Kinder spielen das. Man kann die eigenen Kinder nicht ausgrenzen und unter ihren Altersgenossen in Kita oder Schule zu Außenseitern machen, wir leben ja in keinem luftleeren Raum.

Die Lebenswirklichkeit zeigt uns tatsächlich, dass wir im normalen Alltag nicht an digitalen Medien vorbei erziehen können. Sie zu verbieten, bewirkt wie andere Verbote auch das Gegenteil, sie werden noch interessanter, noch begehrenswerter. Das Stichwort lautet eher – wie in allen anderen Erziehungsbelangen auch – Konsequenz. Wer um die negativen Auswirkungen des Konsums digitaler Medien weiß, der kann diesen auch entsprechend einschränken. Streng geregelte Zeiträume für Computerspiele, nachts ausgeschaltete Smartphones, der Verzicht auf Spiele und andere digitale Ausflüge mit Suchtpotenzial, das Gespräch mit Kindern über die Nutzung digitaler Medien und ihre Erfahrungen – all das gehört dazu. Als Eltern wissen wir, dass Süßigkeiten schlecht für Kinder sind. Sie machen dick, hippelig, können zu Konzentrationsstörungen, Übergewicht, Depressionen und sozialer Ausgrenzung führen. Dennoch gehören Süßigkeiten zum Leben dazu. Die hier dargestellten Auswirkungen und der Einfluss digitaler Medien gehen weit über den Vergleich der Süßigkeiten hinaus. Hier muss jeder selbst beurteilen, wie viel ihm an der Zukunft seines Kindes liegt.

### Fragwürdige Ratgeber

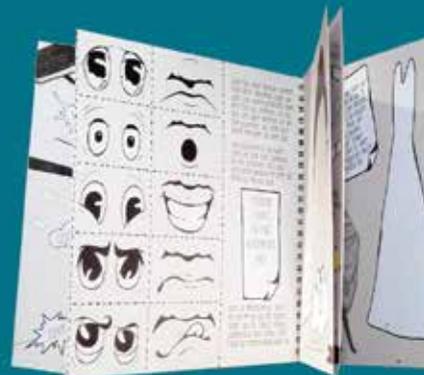
Es gibt viele Ratgeber, die sich leider alle schwer beurteilen lassen. Selbst Vorzeigeprojekte mit öffentlich-rechtlicher Beteiligung wie „Schau Hin“ oder Projekte zum sicheren Internet für Kids sollten Eltern hinterfragen. Zu schnell wird die vermeintliche Sicherheit zur Ausrede und man überlässt Kinder guten Glaubens den Medien. Viele Ratgeber werden auch von Medien gemacht, die sich selbst kaum infrage stellen können. Selbst »

# AB INS MUSEUM!

## KINDERMUSEUMSFÜHRER DES dkw. ERSCHIENEN

Das kurzweilige Ringbuch ist für Kids von 8 bis 12 Jahren bestens geeignet, um die Kunstwelt im dkw. für sich zu entdecken. Es ist kostenfrei an der Infothek erhältlich.

dkw. Kunstmuseum Dieselkraftwerk Cottbus  
Uferstraße / Am Amtsteich 15 | 03046 Cottbus  
Tel.: 0049 355 49 49 40 40  
Fax: 0049 355 49 49 40 44  
www.museum-dkw.de



**dkw.**

die Politik steht der Entwicklung scheinbar hilflos gegenüber. Anders ist kaum zu erklären, dass vor wenigen Jahren eine vom Bundestag mitgetragene Jury das Ego-Shooter Computerspiel „Crysis 2“ mit dem Deutschen Computerspielepreis auszeichnete. In vielen Bildungsministerien wird davon gesprochen, Schülern zu mehr Medienkompetenz auch bei der Kultur des Computerspiels zu verhelfen. Das ist schlichtweg Quatsch, Computerspiele tragen nicht zur geistigen und körperlichen Entwicklung bei. Insofern verzichten wir an dieser Stelle auf den sonst üblichen Rat, welche Mediennutzung in welchem Alter und in welchem Ausmaß angemessen ist. Vor dem Schreiben dieses Artikels hatten wir bereits in unserem Familienmedium die Initiative [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) als Orientierung empfohlen. Auch hier steht die Politik in Form des Bundesministeriums für Familien dahinter, mit ARD, ZDF und TV Spielfilm aber Partner aus dem Medienbereich und mit Vodafone ein Konzern, der mit der Nutzung digitaler Endgeräte sein Geld verdient. Insofern müssen sich Eltern heute wohl leider selbst ein Bild machen.

## Altes & Neues

Das Gewalt in Computerspielen abstumpft und Spieler von Ego-Shootern tatsächlich emotional beeinflusst werden, wissen Eltern. Studien haben das längst untermauert. Da mögen Spielebranche und Spieler immer beteuern, das wäre nicht so. Nicht von ungefähr zählen Amokläufer und Gewalttäter oft zu diesem Spielerkreis, auch wenn diese wiederum die schreckliche Ausnahme in einer großen Gemeinschaft sein mögen.

Was in sozialen Netzwerken heute in ist, kann hingegen morgen schon wieder out sein. Dass Eltern darauf achten sollten, was die Kids in facebook, youtube, Instagram & Co. so alles teilen, ist ebenso längst bekannt. Dazu gehört sicher auch, die Nutzung der sozialen Netzwerke durch die Kids ständig zu hinterfragen. So werden alle Nase lang die Nutzungsbestimmungen geändert, um noch besser an die persönlichen Daten der Nutzer zu gelangen, facebook hat das z.B. gerade zum Jahresbeginn getan. Im Bereich der sozialen Netzwerke gibt es aber immer neue Entwicklungen. Viele angeblich kindgerechte Chats waren bereits wegen pädophiler Umtriebe in der Kritik. Wie weit die mediale

Gefährdung der Kids gehen kann, zeigt jetzt aber die Trendplattform YouNow. Hier senden Kinder direkt aus dem Kinderzimmer, live und per Video. Dazu können andere User live im Chat kommunizieren. Wer die meisten User in seinem Chat hat, der ist angesagt. Die Gefahren liegen auf der Hand: Inhalte werden hier ohne Bedenkzeit live gesendet, jeder kann in Kontakt treten und gerade Kinder können zu fragwürdigen Aktionen mit entsprechender Resonanz verleitet werden, um in der digitalen Beliebtheit aufzusteigen. Jeder kann das eigene Kind dort sehen, bis hin zum pädophilen Chatpartner, wenn Eltern dies dem Selbstlauf überlassen.

Viele Eltern wissen auch nicht, dass Kinder in Computerspielen beständig mit Anderen in Kontakt treten. Chats sind in vielen Spielen mit gemeinschaftlichen Strukturen (wie COC) fester Bestandteil. Hier kann sich jeder frei bewegen und Kinder sind in spielerischen Situationen auch auskunftswilliger. Ein Bereich, der entgegen der bekannten Warnungen bei sozialen Netzwerken kaum beachtet wird.

## Fazit

Ursprünglich war dieses Thema als klarer Ratgeber gedacht, wie Eltern ihre Kinder an digitale Medien heranführen können. Leider führte eine gründliche Auseinandersetzung mit dem Thema dazu, dass ein sachlicher und kompetenter Rat kaum möglich scheint. Wir leben in einer Welt digitaler Medien und uns Erwachsenen bietet sie auch unzählige Vorteile. Sie vereinfacht nicht nur unser Leben, sondern erschließt uns Wissen und Informationen. Die Dynamik des digitalen Wandels wird sicher weiter zunehmen, und es ist schlichtweg unrealistisch, Kinder von dieser Welt auszunehmen. Die Hinweise dieses Beitrags können vielleicht helfen, einen sinnvollen Weg zu hinterfragen. Sie sind nicht der Rat eines Experten, sondern ein elterlicher Denkanstoß und das Ergebnis einer Recherche, bei der andere Eltern auch zu anderen Ergebnissen kommen mögen. Wer seinem Kind ein verlässlicher Partner bei der Entdeckung digitaler Medien sein möchte, der muss sich selbst ein Urteil bilden. Informationen zum Thema gibt es viele. Dabei sollte man aber immer darauf achten, wer den Rat gibt. Oft sind es Medienwissenschaftler oder Medienpädagogen, die ihre persönliche Nähe

schon im Namen tragen. Nicht selten sind es Angebote kommerzieller oder öffentlich-rechtlicher Anbieter aus der Medienbranche, deren Interessen ebenso klar sein dürften.

Folgende Literaturhinweise und Internetseiten können bei einer ersten Orientierung helfen:



**Digitale Demenz – Wie wir uns und unsere Kinder um den Verstand bringen**

Manfred Spitzer  
368 Seiten, 19,99 EUR

Unsere Empfehlung: Für einen differenzierten Blick auf das Thema unbedingt lesen! Eine fundamentale Kritik an den Auswirkungen digitaler Medien auf unsere Kinder, die man nicht immer teilen muss, die aber auf jeden Fall das Bewusstsein schärft.



**Vorsicht Bildschirm  
Manfred Spitzer**

320 Seiten, 9,90 EUR

Bereits vor dem Buch „Digitale Demenz“ schilderte Manfred Spitzer als einer der populärsten deutschen Hirnforscher die schädlichen Auswirkungen von Fernsehen, Video- und Computerspielen, Gameboy und stundenlangem Surfen im Internet für unsere Kinder.

**www.schau-hin.info**

Ratgeber, wie Eltern mit ihren Kindern Medien gemeinsam entdecken können – mit Empfehlungen nach Altersstufen und praktischen Tipps für den ganz normalen Alltag.

**www.fragfinn.de**

Kindersuchmaschine mit einem sicheren Surfraum für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Hier sind ausschließlich für Kinder unbedenkliche Seiten zugelassen, die von Medienpädagogen redaktionell geprüft werden. Die Liste kindersicherer Internetseiten wird täglich aktualisiert, ergänzt und geprüft.

**www.klicksafe.de**

Eine EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz, ebenfalls mit einem geschützten Surfraum für Kinder und vielen Hinweisen und Anregungen, wie Kinder das Internet entdecken und nutzen können.

**www.sicher-online-gehen.de**

Initiative von Bund, Ländern und Wirtschaft für ein sicheres Internet für Kinder und Jugendliche mit Hinweisen für Eltern und zu bestehender Jugendschutzsoftware wie den oben ausgeführten Angeboten.



**Dipl. Sozialpädagogin - Trauerbegleiterin**  
Anja Gehrke-Huy



Trauerbegleitungen für Kinder  
Jugendliche & Erwachsene  
Elternberatungen, Elternabende  
Projektage in Schulen, Kitas  
soz. Einrichtungen  
Fortbildungen, Vorträge,  
Teambesprechungen, Trauergruppen

Parkstraße 7, 03149 Forst, Tel. 03562/693380  
Briesener Str. 24, 03046 Cottbus, Tel. 0355/29022656  
Mail: [gehrke-huy@freenet.de](mailto:gehrke-huy@freenet.de)



## „Medien machen süchtig ... Wir brauchen sie nicht an den Schulen.“

Interview mit Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer, Hirnforscher, Psychiater, Psychologe und Hochschullehrer; Vater von sechs Kindern



**Herr Prof. Spitzer, Sie sind Gehirnforscher. Steuern wir unser Gehirn oder steuert es uns?** Im Grunde ist die Verbindung noch inniger: Wir haben nicht ein Gehirn, das uns steuert, wir sind letztlich unser Gehirn! Man erkennt dies sehr einfach im Falle von Organtransplantationen: Herz oder Niere kann man transplantiert bekommen, ein Gehirn – selbst wenn dies technisch möglich wäre – nicht. Wer das Gehirn eines Spenders transplantiert bekommen würde, würde aufwachen, in den Spiegel schauen und sich wundern, dass er so aussieht wie der Empfänger. Es wäre aber letztlich der Spender, der übrig bleibt und gerade nicht der Empfänger. Insofern sind wir unser Gehirn und haben nicht einfach eines.

**Eine Ihrer Thesen ist, dass unser Gehirn lebenslang lernt und dass sich gesellschaftliche Veränderungen auf unsere geistige Entwicklung auswirken. Welches kulturelle Phänomen der vergangenen zehn Jahre hat denn unsere Hirn-Software am stärksten beeinflusst?** Das ist schwer zu sagen. Alles was wir geistig tun, sämtliche Gedanken, Erlebnisse, Wahrnehmungen und Wünsche bleiben in unserem Gehirn hängen, ganz einfach deswegen, weil das Gehirn sich mit seinem Gebrauch jeweils ändert. Damit ist natürlich auch klar: Wenn

Jugendliche hierzulande 7,5 Stunden täglich vor Bildschirmen zubringen (das sind Daten aus einer großen Untersuchung in Deutschland), so kann dies eines nicht haben: keine Auswirkungen!

**Und welche wären das?** Viele junge Menschen benutzen elektronische Medien vor allem für ihre Freizeitgestaltung. Wer sozial viel über den Bildschirm kommuniziert und nicht mit realen Menschen, dessen Fähigkeit zur Empathie für andere wird nachlassen. Wer digital viel Aggression auslebt, der wird aggressiver. Beides ist in großen Studien nachgewiesen. Wer lieber immer schnell online nachschaut beziehungsweise andere Leute fragt, wird sich das eigenständige Denken und Handeln abgewöhnen. Auch das ist mittlerweile nachgewiesen. Die Liste ließe sich beliebig fortsetzen.

**Viele Erwachsene sind täglich online und auf Facebook unterwegs, arbeiten mit Computer, Internet und Smartphone. Müssen wir uns alle Sorgen um unser Gehirn machen?** Computer und digitale Informationstechnik insgesamt sind Werkzeuge, die uns geistige Arbeit abnehmen. Wer geistig arbeitet, kann daher insgesamt produktiver sein, wenn er die neuen Medien nutzt. Genau deswegen arbeiten ja viele Menschen damit. Ein Problem gibt es allerdings dann, wenn junge

Gehirne sich noch durch die Auseinandersetzung mit der Welt entwickeln müssen. Nehmen wir als Beispiel den Taschenrechner: Wer in der siebten Klasse einen bekommt, der gewöhnt sich das Kopfrechnen ab und kann es irgendwann nicht mehr so gut. Nicht anders steht es mit anderen geistigen Leistungen.

**2012 haben Sie mit Ihrem Buch „Digitale Demenz“ für viel Diskussion gesorgt. Wie kann man dem als Mitglied einer Mediengesellschaft vorbeugen?** Auch hier habe ich argumentiert, dass digitale Medien die geistige Entwicklung in den ersten zwei Lebensjahrzehnten dramatisch beeinträchtigen. Dies ist in Studien nachgewiesen. Wenn man nun ein weniger entwickeltes Gehirn hat, das dann durch irgendwelche Krankheitsprozesse an Leistungsfähigkeit verliert, wird man dies eher merken als mit einem gut durchtrainierten Gehirn: Demenz heißt ja letztlich nichts anderes als „geistiger Abstieg“. Für jeden Abstieg gilt: Je höher man anfängt, desto länger dauert es, bis man unten ist.

**Unsere Regierung hat gerade den „Pakt für digitale Bildung“ ausgerufen. In immer mehr Schulen sollen elektronische Medien im Unterricht zum Lernen eingesetzt werden. Geht es nicht darum, die Kinder den richtigen Umgang mit**

### Medien zu lehren statt sie davon fernzuhalten?

Große Studien aus Deutschland und dem Ausland haben nachgewiesen, dass digitale Medien das Lernen an Schulen nicht verbessern. Nicht einmal der Umgang mit dem Computer wird in Laptop-Klassen besser gelernt als in Klassen ohne Laptop. Ich bin dagegen, dass wir öffentliche Mittel an Schulen für Maßnahmen verschwenden, von denen nachgewiesen ist, dass sie keine positiven Auswirkungen auf das Lernen haben. Das gilt vor allem dann, wenn immer noch Unterricht wegen fehlender Lehrer ausfällt!

Noch ein Gedanke zum „Fernhalten“: Man hat früher einmal versucht, den Kindern im Unterricht beizubringen, sich von Drogen fernzuhalten. Hierzu gab es einen „Drogenkoffer“, um die Dinge ganz praktisch ansprechen zu können. Der Unterricht damit hat die Neugierde der Jugendlichen nur stark geweckt und den Drogenkonsum nicht vermindert, sondern verstärkt! Entsprechendes gilt für digitale Medien: Diese machen süchtig und beeinträchtigen die Gehirnentwicklung. Sie schaden aus diesen Gründen den sich entwickelnden Kindern. Wir brauchen sie nicht an den Schulen. Ich weiß, dass diese Auffassung unmodern klingt, sie ist

jedoch die einzige, die sich durch Daten erhärten lässt. Alles andere ist Werbung für eine Industrie, die jetzt schon zu den reichsten gehört, die wir haben und die noch reicher werden will – auf Kosten der Gehirne der nächsten Generation!

**Kritiker werfen Ihnen vor, ein Kulturr pessimist zu sein, der den Fortschritt ausbremsen will, obwohl sich seine Thesen wissenschaftlich kaum belegen lassen. Was entgegnen Sie darauf?** Ich entgegne meinen Kritikern, dass sie es sind, deren Thesen sich wissenschaftlich nicht beweisen lassen. Immer wieder zeigt sich, dass meine Kritiker vor allem persönliche Angriffe gegen mich vornehmen und sich gerade nicht auf Wissenschaft beziehen.

**Sie führen Studien an, die zeigen, dass die Verwendung von Suchmaschinen wie Google dazu führt, dass wir weniger lernen, weil wir uns nicht mehr bemühen, Wissen richtig abzuspeichern. Ist das denn ein Wesenszug des Menschen, dass er faul ist und immer den leichtesten Weg sucht?** Es gehört sicher zum Wesen des Menschen, dass er so effektiv wie möglich arbeitet. Das trifft auch für das Gehirn zu. Wenn ich etwas google, dann weiß man Gehirn „das kann ich ja goog-

len“ und speichert es mit geringerer Wahrscheinlichkeit ab. Ganz allgemein gilt, dass es sich mit unserem Geist ähnlich verhält wie mit unserem Körper: Einerseits versuchen wir alles so effizient wie möglich zu erledigen. Andererseits wissen wir aber auch, dass, wenn unser Körper nicht genug leistet, er langsam kaputt geht. Genau deswegen gehen wir ins Fitness-Studio, joggen oder versuchen uns anderweitig fit zu halten. Mit unserem Geist ist es nicht anders: Wer immer den Weg des geringsten Widerstands geht, dessen Gehirn wird langfristig weniger leistungsfähig.

**Was ist zu tun?** Zunächst einmal muss man das Problem ernst nehmen. Aufklärung, das heißt echte Erweiterung des Wissens, war schon immer ein wichtiger Anfang für jegliche Veränderung. In diesem Sinne möchte ich Aufklärung leisten und den Menschen klar machen, was gut für ihr Gehirn und vor allem das Gehirn ihrer Kinder ist, und was nicht. Denn was gut für unser Gehirn ist, ist auch gut für uns. Insofern geht es letztlich in meinem Vortrag darum, was jeder für sich ändern kann, um ein glücklicheres und gesünderes Leben zu führen.

## Vita Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer



Herr Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer studierte in Freiburg Medizin, Psychologie und Philosophie. Nach seiner Promotion in Medizin und Philosophie und seiner Habilitation für das Fach Psychiatrie war er als Oberarzt an der psychiatrischen Universitätsklinik Heidelberg tätig. Drei Forschungsaufenthalte in den

USA an der Harvard University und der University of Oregon prägten das weitere wissenschaftliche Werk von Manfred Spitzer an der Schnittstelle von Neurobiologie, Psychologie und Psychiatrie. Seit 1997 ist Manfred Spitzer Ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik in Ulm. 2004 gründete er das Transferzentrum für

Neurowissenschaften und Lernen (ZNL), das im Bildungsbereich sowohl Grundlagenforschung betreibt als auch Bildungseinrichtungen evaluiert und sie bei der Weiterentwicklung ihrer pädagogischen Arbeit begleitet. Manfred Spitzer ist Autor zahlreicher Bestseller.

# Verlosungen für Lausebanden

Tolle Sachen zum Spielen, Zuhören und Anschauen!



1

## LEGO Nadias Abenteuerschiff

Magische Elfen erobern die Kinderzimmer. So verfügt das fantasievolle Schiff über schwimmende Muschelschalenstühle, Karte, Teleskop, Kombüse und Sprungbrett. Mit dem Steuerrad lässt sich zudem das Segel drehen. Die neuen LEGO Elves Produkte vereinen Bauspaß mit fantasievollen Geschichten und bieten damit ein magisches Universum voller Abenteuer für Kinder.

Wir verlosen 1 Abenteuerschiff



2

## Alles erlaubt? Alles echt wahr!

Hörspiel-Spaß mit dem kleinen Raben Socke – gesprochen von Jan Delay! Diesen Raben muss man einfach lieb haben! Die Figur des kleinen Raben Socke stammt aus der Feder der Illustratorin Annet Rudolph. Der 1996 für das Bilderbuch „Alles meins!“ geschaffene Rabe mit der einzelnen, rot-weiß geringelten Socke erfreut sich seitdem größter Beliebtheit. Es sind 4 fantasievolle CDs erschienen, bei Unicorsal Music Family Entertainment/ Karussell.

Wir verlosen jeweils 4 CDs



3

## Carrera auf dem Spieltisch

Flizz & Miez, das lustig-dynamische Aktionsspiel aus dem Hause Stadlbauer, ist als „Spiele Hit für Kinder 2014“ ausgezeichnet worden. Der Grund für diesen Erfolg liegt für viele Fans ab 5 Jahren klar auf der Hand: Flizz & Miez ist der perfekte Mix aus Puzzeln, Würfeln, genauem Hinschauen und lustigem Geräuschemachen – ein herrlicher Spielspaß im Turbogang mit viel Miauuu und Wrooom ...! Weitere Infos unter: [www.carrera-games.com](http://www.carrera-games.com)

Wir verlosen 1 Spiel



4

## WINX CLUB - Das Geheimnis des Ozeans

Das spannende Fantasy-Abenteuer „WINX CLUB – DAS GEHEIMNIS DES OZEANS“ lädt Kinder in die magische Welt des Feen Clubs ein. Auch bei diesem Abenteuer begleiten wir Bloom und ihre Freundinnen aus dem Winx Club erneut bei ihrem aufregenden Kampf gegen das Böse. Nach 150 Folgen, 6 Staffeln und 2 Kinofilmen ist nun endlich seit dem 20. März die Fortsetzung als DVD und Blu-Ray im Handel erhältlich.

Wir verlosen 2 DVDs und 2 Blu-rays



### So gewinnen Sie:

Unter [www.facebook.de/lausebande](http://www.facebook.de/lausebande) einfach unter Angabe der Nummer des Wunschgewinns einen Spruch o. Gruß hinterlassen. Diese Wünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Die Gewinner werden wöchentlich ausgelost.



[www.facebook.com/lausebande](http://www.facebook.com/lausebande)

5



### Das farbenfrohe TRICKY TRIKE

Das TRICKY TRIKE ist ein intelligent designtes Laufdreirad für Kinder von ca. 1-4 Jahren in Motorrad-Enduro-Optik. Es schließt optimal die Lücke zwischen Rutscher und Laufrad mit maximaler Spaßgarantie. Das TRICKY TRIKE ist schmal, so dass das Kind eine gesunde, aufrechte Haltung und Beinhaltung einnehmen kann. So fühlt es sich von Anfang an rundum wohl und sicher, sobald es selbstständig

sitzen kann. Seine 3 Räder machen es stabil auch für die Aller kleinsten, seine Leichtigkeit ermöglicht eine perfekte Beherrschung durch das Kind und nicht umgekehrt. Die 360°-Lenkung macht es sowohl sicher bei kleinen Stürzen aber vor allem extrem wendig, was zum selbstbestimmten Fahren in kleinen wie auch großen Arealen Grundvoraussetzung ist. Es ist ultraleicht (unter 1,5 Kilogramm), damit entwickelt es keine eigene Wucht, die das Kind auffangen muss. Außerdem freut es die Mamis, die es mühelos überall hin mitnehmen können.

Es ist in 2 Größen erhältlich (MINI für 1-2 Jahre, MAXI für 2-4 Jahre), so dass es jederzeit ergonomisch optimal zur Körpergröße des Kindes passt. Mit seinen 4 Farben ist auch für jeden Geschmack etwas dabei. Das TRICKY TRIKE ist die perfekte Vorstufe oder Alternative zum Laufrad mit hohem Spaß- und Lernfaktor. [www.trickytrike.de](http://www.trickytrike.de)

**Wir verlosen 2 TRICKY TRIKE's und die Gewinner dürfen sich eine Farbe aussuchen.**

## Das Familien-Ausflugsparadies im Spreewald



### NEU: Adventure Minigolf

18 Spielfelder inmitten der Natur quer durch die Spreewälder Sagenwelt. Eintritt für Erwachsene nur 4,50 Euro für Kinder nur 2,50 Euro. Täglich 11-20 Uhr geöffnet.

### Ristorante „Il Fienile“

  
**IL FIENILE**  
 Ristorante Pizzeria  
 Pizzen aus dem Steinofen, Pasta, mediterrane Fleisch- und Fischgerichte sowie exzellente Weine und Spirituosen aus Italien.  
 Geöffnet täglich ab 12 Uhr.

**vis á vis Streichelzoo** u.a. mit Ziegen, Schafen, Pferden, Eseln, Emus, Alpakas, Hühnern, Straussen, Meerschweinchen und Hängebauchschweinen

### Landhotel Burg/IL FIENILE

- Ristorante Pizzeria

  
 Landhotel  
 Burg im Spreewald

Ringchausee 125 • 03096 Burg im Spreewald • Tel. 035603 64820

# Bücher für Lausebänden

**HERON**  
 BÜCHER & MEDIEN


Bücher für Lausebänden stellen wir in Zusammenarbeit mit den HERON-Buchhandlungen in jeder Ausgabe vor. Neben einer kurzen Beschreibung und einer Altersangabe kommen vor allem die kleinen (und schon weniger kleinen) Leser zu Wort, denn alle Bücher werden gelesen bzw. vorgelesen und der offenherzigen Kritik der Kinder ausgesetzt. Die hier empfohlenen Bücher finden Sie übrigens in den HERON-Buchhandlungen Cottbus, Guben, Weißwasser und Lübben in den Kinder- bzw. Jugendfachabteilungen. Das HERON-Fachpersonal zeigt Ihnen gern weitere passende Bücher für jede Altersgruppe.



## ALLES WIRD GRÜN

Stankowski, Ott-Heidemann  
 22 Seiten + CD, ab 16,90 EUR

10 neue Familienlieder „Alles wird grün“ machen gute Laune – es geht um die sanfte Kraft des Frühlings, Spaß in der Badewanne & Sachen, die ich immer schon mal machen wollte: Feuer spucken, Wale gucken...



**Santino (3):** *Sehr lustig passt das Buch mit der CD zusammen und*

*macht kleinen und großen Hörern gute Laune.*



## Mausemüde für müde Mäusekinder

Fennand  
 Seiten: 24, ab 3 12,95 EUR

„Ich bin so mausemüde, aber ich kann gar nicht einschlafen“, klagt Matti, die Maus. Aber sie ist nicht die Einzige. All ihre Waldfreunde sind so hörnchen-, hasen-, oder saumüde, aber keiner weiß einen Rat. Die Eule hat eine Idee!



**Lisa 3:** *Mama sagt: „Das sind tolle Geschichten für kleine Mäuse, die nicht einschlafen können“. Ich bin davon müde geworden!*



## Flaps Flodder, das Kellermonster

Szillat  
 Seiten: 96  
 Lesealter ab 7 7,95 EUR

Als Leo an Halloween unten im Keller ein Monster entdeckt, ist er zunächst geschockt. Doch bald stellt sich heraus, dass dieses Monster namens Flapsi Flodder alles andere als gefährlich ist. Und Flapsi braucht Leos Hilfe...



**Neela (8):** *Nicht nur Jungs stehen auf Monstergeschichten. Das*

*werde ich an Halloween noch mit der Taschenlampe unter meiner Decke lesen.*



## Finde den Täter

Press  
 Seiten: 376  
 Lesealter ab 8 9,99 EUR

Spannende Ratekrimis mit Wimmelbildern und Detektivfragen. Enthält die Einzelbände: Tatort Krähenstein, Das Geheimnis der schwarzen Dschunke und Jagd nach Dr. Struppek.



**Luisa (10):** *Dafür musste ich mir tatsächlich eine Lupe besorgen.*

*Wenn man erstmal anfängt, will man mit der Suche nicht mehr aufhören.*



## Amiais Lied: Höre den Zauber und du bist mein

Jeromin  
 Seiten: 240, ab 10 9,99 EUR

Endlich in Barcelona! Verzaubert von den Millionen Klängen und Gerüchen spaziert die 12-jährige Marja mit ihrer Familie durch die Stadt. Doch während sie auf den Ramblas einen Kleinkünstler beobachtet, passiert es...



**Shanika (11):** *Wow, das Buch hat mich total gefesselt. Ich habe es sogar auf dem Schulweg gelesen. Ein sehr spannendes Buch!*



**Zwillingsschaos hoch zwei – Happy Birthday**

Feibel  
Seiten: 480, ab 12  
13,99 EUR

Bei den Zwillingen Julie und Malte steht neues Chaos vor der Tür: ihr Geburtstag. Den sollen sie wieder zusammen feiern. Ganz klar, das geht nicht! Heimlich planen beide ihre eigenen Feiern. Aber damit nicht genug...



*Hanna (11): Oh, das Gefühlschaos kenne ich. Dieses Buch ist wie für mich*

*geschrieben. Die Julie in diesem Buch könnte ich sein.*



**Der Rat der Wächter**

Hartley  
Seiten: 384  
Lesealter ab 12  
6,99 EUR

Der elfjährige Darwin Arkwright, der seinen ersten Winter in Atlanta erlebt, ist nicht wie die anderen: er ist Vollwaise, er kommt eigentlich aus England – und durch einen Spiegel gelangt er jederzeit in das geheimnisvolle Silbrica...



*Amadeo (11): Ein spannendes Buch mit einer Welt voller magischer*

*Kreaturen. Erinnerst ein bisschen an Harry Potter.*



**Magisterium: Der Weg ins Labyrinth**

Clare und Black  
Seiten: 336  
Lesealter ab 10  
11,99 EUR

Der 12-jährige Callum befindet sich auf dem Weg ins Magisterium, der unterirdischen Schule für Zauberei. Ein dunkler und geheimnisvoller Ort. Dort soll er bei Master Rufus, dem mächtigsten Magier der Schule, in die Lehre gehen.



*Paul (14): Das Buch habe ich sogar meiner Mam empfohlen. Sie fand es auch richtig gut.*

**Hugendubel.de**

Die Welt der Bücher

**live**  
**zu Gast** 2015



**Sabine Städing**

**„Zauberschlaf und Knallfroschchaos“**

208 Seiten, 12,99 €, Boje

Band 2 der beliebten Reihe rund um die kleine Hexe Petronella Apfelmus. Petronella und die Kuchenbrand-Zwillinge freuen sich, als ein Zirkus in der Stadt seine Zelte aufschlägt. Lesung mit der Autorin Frau Städing, für Kinder ab 6 Jahren.

**Samstag, 18. April 2015, 15.00 Uhr.**

**Eintritt frei! Reservierungen unter 0355/3801726**

Buchhandlung Hugendubel, Cottbus, Mauerstraße 8



*„Ich möchte meinen Kindern das Gefühl geben,  
als Vater für sie da zu sein.“*

Interview: Jens Taschenberger

# „Familie steht an erster Stelle“

## Interview mit Matthias Schweighöfer



Matthias Schweighöfer zählt zu Deutschlands bekanntesten Schauspielern, mit knapp 2 Millionen facebook-Fans hat er sogar deutlich mehr digitale Anhänger als Brad Pitt. Nach vielen Filmen und Theaterstücken ist er seit einigen Jahren auch als Regisseur mit eigener Produktionsfirma erfolgreich – und ebenso als Aushängeschild und Mitinhaber eines Modelabels, dass er u.a. mit seinem Freund Joko Winterscheid gründete. Der Frauenschwarm hat trotz Familie und zweifacher Vaterschaft verdammt viele weibliche Fans, die seine romantischen Komödien und sicher auch sein Sixpack lieben. Bei aller Prominenz gelingt es ihm, sein Familienleben und seine zwei Kinder vor der Öffentlichkeit zu schützen. Am 26. März startete mit „Der Nanny“ nun sein nächster Film in den deutschen Kinos, bei dem er neben der Regie auch eine der Hauptrollen übernahm. Wir erhielten Mitte März die Gelegenheit zu einem sympathischen Interview und wollten mehr über den Film, aber auch über den Familienmenschen Matthias Schweighöfer wissen:

**Wenn man nach Ihrem Namen googelt, kommen als Vorschläge in der Google-Autovervollständigung die Begriffe „Mercedes“, „Freundin“ und „Neuer Film“, was wäre Ihnen lieber? Neuer Film, Mercedes, Freundin. Da muss man aber auf jeden Fall die Ironie mit reinschreiben, sonst klingt das ja fast zu hart.**

**Im neuen Film „Der Nanny“ haben Sie in Ihrer Rolle als Vater kaum Zeit für die eigenen Kinder. Wie viel Wahrheit aus Ihrem eigenen Leben steckt darin? Nicht so viel. Ich habe immer sehr viel Zeit für meine Familie und meine Kinder. Die nehme ich mir auch. Der Film ist eigentlich ein Märchen über einen Typen namens Horst, der alles verliert und sich an demjenigen rächen will, der ihm alles genommen hat. Milan Peschel spielt diesen Typ und ich bin im Film derjenige, der ihm alles genommen hat. Horst kommt dann einfach zum falschen Zeitpunkt an den falschen Ort und wird zur Nanny seines Feindes. Aus einem Niemand wird plötzlich ein Jemand, und darum geht es.**

**Wurden Sie selbst schon einmal von einem geldgierigen Immobilienhai aus der Wohnung geschmissen? Mein Vater und seine Frau sind tatsächlich aus der Wohnung geschmissen worden und mussten deshalb aus Berlin wegziehen. Das ist nun aber auch schon ein paar Jahre her.**

**Bei der vorübergehenden Trennung in Ihrer Langzeitbeziehung gab es den Film „Der Schlussmacher“, zur zweiten Vaterschaft passend den Film „Vaterfreuden“ und nun einen Film über einen Immobilienhai und eine Nanny – gab es diesmal auch einen Auslöser? Eine Freundin von mir war im realen Leben als Nanny unterwegs. Sie kommt aus Berlin Hellersdorf und musste immer in die Schweizer Gärten, das ist eine reiche Gegend in Berlin. Das war tatsächlich der Ursprung für die Filmstory. Ich überlegte mir, wie es jemandem geht, der aus der einfachen Gegend in so ein reiches Gebiet muss. So entstand die Grundidee.**

**Waren die zu betreuenden Kids bei Ihrer Freundin auch so schrecklich? Der Film soll ja ein Märchen sein und deshalb wollte ich die Kids in ihrer Radikalität derart überzeichnen. Das betrifft besonders ihr Durchsetzungsvermögen und ihre manchmal doch sehr sonderbaren Aktionen, um eine Nanny loszuwerden. In der Realität war das natürlich nicht so.**

**Man liest jetzt schon von vielen vermeintlichen Kritikern im Web „logisch, wieder eine romantische Komödie“. Packt man Sie zu Unrecht in diese Schublade? Das ist lustig, da der Film gar keine romantische Komödie ist. Wahrscheinlich habe ich aber diesen Stempel weg, in Deutschland wird eben sehr gern sortiert.**

**Würden Sie gern mal den Fiesling in SAW Teil 9 spielen? Ich spiele auch in „Der Nanny“ einen richtig groben Fiesling. Ich bin das Arschloch in dem Film. Aber das ist richtig: Fieslinge zu spielen, macht meist mehr Spaß.**

**Warum wollen eigentlich immer alle den Fiesling spielen, das ist ja auch bei den Kids so?** Der Gute ist meistens zu lieb und das kann auch langweilig sein. Im Leben und gerade bei Frauen ist das doch auch so. Typen, die sich wie ein Arschloch verhalten, wirken interessanter und anziehender, weil man dahinterkommen will, warum die so sind. Genauso ist auch das Prinzip der fiesen Filmfigur angelegt, die ich in „Der Nanny“ spiele. Jeder will wissen, warum der so fies ist. Man kann sich viel Unsinn dazu einfallen lassen und das auch mal überraschend und brutal gestalten.

**Steht Ihnen Ihre Filmnanny Milan Peschel auch im wirklichen Leben nah?** Milan ist der Patenonkel meiner Kinder. Milan ist für mich richtige Familie, und das schon seit Jahren.

**Außerdem spielt im Film auch Ihr langjähriger Freund Joko Winterscheid mit, war der Film also ein kleines Familienunternehmen?** Ich mag es gern, in familiären Unternehmen zu arbeiten. So war das auch beim Filmdreh. Ja, das war ein kleines Fami-

lienunternehmen und ich denke, man merkt dem Film diese Chemie am Ende auch an.

**Wen würden Sie Ihren Kindern im realen Leben eher als Nanny zumuten, Milan Peschel oder Nanny McPhee?** Milan Peschel, auf jeden Fall. Ich finde den auch total knuffig und niedlich. Joko ist auch ein sehr lieber Mensch, den würde ich ebenso ohne Probleme auf meine Kinder loslassen.

**Ist der Film eigentlich auch für Kinder geeignet und können die daraus mehr lernen, als eine Nanny zu vergraulen?** Der Film ist auch für Kinder gemacht. Sie lernen, wenn man mutig ist und keine Angst hat, dass man dann Berge versetzen kann. Sie lernen auch, wie wertvoll Zeit mit den Eltern eigentlich ist. Sie sehen, dass es lohnt, sich durchzusetzen.

**Es ist also ein Familienfilm, den Eltern mit Vorsicht genießen sollten?** Ja, das trifft es wohl. Aber sie können ihn alle genießen. Es ist ein sehr unterhaltsamer und lustiger Film geworden. Im Kino haben sicher alle ihren Spaß daran.

## Der Nanny



Hier Trailer anschauen



**Kinostart 26. März 2015**  
**Regie: Matthias Schweighöfer**  
**Mit Matthias Schweighöfer,**  
**Milan Peschel, Joko Winterscheid,**  
**Alina Süssgeler uvm.**

Filmstory: Clemens (Matthias Schweighöfer) hat kaum Zeit für seine Kinder. Er plant gerade eines der größten Bauprojekte der Stadt und die Verträge sind so gut wie unterschrieben. Lediglich ein paar letzte Mieter müssen noch ihre Wohnungen räumen und der Bau kann beginnen. Doch als auch Rolf (Milan Peschel) seine Wohnung verliert, schwört er Rache

und heuert undercover als männliche Nanny in Clemens Haushalt an. Sein Plan heißt: Sabotage. Da hat er die Rechnung allerdings ohne Clemens Kinder Winnie und Theo gemacht. Die beiden haben es sich zum Ziel gesetzt, neue Nannies innerhalb kürzester Zeit aus dem Haus zu vertreiben. Dafür ist ihnen jedes Mittel Recht und sie zeigen bei der Wahl ihrer Waffen kein Erbarmen. So muss Rolf schmerzlich feststellen, dass Nanny sein kein einfacher Job ist und dass nun auch er zu härteren Mitteln greifen muss. Doch während er versucht, seine Wohnung und Heimat zu retten, entsteht aus seiner Sabotage mehr und mehr eine neue Familie.

Sie haben im Film auch einen schicken Ferrari geschrottet, tut einem das als Mann nicht in der Seele weh? An diesem Tag und in dieser Filmszene hat sich Milan fast heiser geschrien und einen Muskelkater gelaufen, das hat eigentlich viel mehr genervt. Er musste für die Szene mit dem Autocrash auch extra einen Kurs mit dem Step Trainer machen. Das war eine anstrengende Szene, die im Film dafür aber wirklich gut rüberkommt.

Warum muss man den Film unbedingt auf der großen Kinoleinwand sehen? Weil man bei dem Film sicher emotional mitgeht. Man sieht große Kinobilder und auch bei der Musik haben wir uns viel einfallen lassen. Das alles wird im Kino zu einem viel größeren Erlebnis, als das zu Hause der Fall ist.

Wie läuft das eigentlich bei Ihnen zu Hause, schmeißt Ihre Lebensgefährtin den Haushalt, eine Nanny oder Sie? Der Haushalt wird bei uns immer zusammen geschmissen, da müssen alle mit anpacken. Bei uns zu Hause gibt es keine Nanny, nicht mit 6-Tage Bart und auch nicht ohne. Es gibt ja auch noch Omas und Opas. Bei uns läuft das alles ganz in Familie.

Ich habe gelesen, dass Sie in der Brandenburger Provinz auf einem Vierseitenhof leben, wie passt das zum Dasein als Filmstar, Regisseur und Mitinhaber eines Modelabels? Meist sind wir gemeinsam am Wochenende in unserem Haus. In der Woche ist es für die Kinder sinnvoller, in Berlin zu sein.

Dann schaffen Sie es aber erstaunlich gut, Ihre Kinder und die Familie aus den Medien herauszuhalten. Wie bewahrt man sich dieses anonyme Familienleben ausgerechnet in einer Medienstadt wie Berlin? Das ist eine gute Frage, das kann ich jetzt aber gar nicht beantworten. Wir leben auch in der Stadt sehr ruhig. Die Entscheidung fiel eigentlich, weil in der Provinz der Weg zur nächsten Schule sehr weit war. Hier haben die Kinder eine gute Schule ganz in der Nähe, das war uns wichtig.

Ihre Eltern haben sich seinerzeit getrennt, als Sie drei Jahre alt waren, beeinflusst das heute Ihren Blick auf die eigene Familie? Eine Trennung zeigt

immer, dass zwei Menschen in vielen Momenten etwas falsch gemacht oder nicht gelernt haben. Mir geht Familie heute über alles und ich versuche, bewusst all das besser zu machen, was meine Eltern früher falsch gemacht haben. Die Familie steht bei mir trotz aller Arbeit an erster Stelle. Insofern kann es schon sein, dass mich da Erfahrungen aus meiner Kindheit geprägt haben.

Wie versuchen Sie, Ihrer Tochter und Ihrem Sohn ein gutes Vorbild zu sein? Indem ich zu Hause wirklich anwesend bin und wenn die Kinder fragen, ob ich mit ihnen spielen kann, auch mit ihnen zu spielen. Da gibt es kein „warte mal“. Ich glaube, Kinder merken schnell, ob man tatsächlich und vorbehaltlos für sie da ist. Ich möchte meinen Kindern das Gefühl geben, als Vater für sie da zu sein und dass sie sich auf mich verlassen und jederzeit mit mir reden und spielen können. Ich glaube, neben aller Erziehung macht vor allem das einen guten Vater aus.

Sie sind also auch eher Spielkamerad als autoritärer Erzieher? Ja, so ist das. Ich fühle mich in dieser Rolle aber auch sehr wohl.

Sie haben morgen Geburtstag und werden 34, feiern Sie in Familie zu Hause oder eher mit Joko & Co. in einem hippen Berliner Club? Ich feiere in München in der Mischung. Ich muss tatsächlich noch den Film mischen, der Geburtstag muss also leider mit Arbeit verbracht werden.

Letzte Frage: wenn Sie drei Wünsche frei hätten, mit wem würden Sie in Ihrem nächsten Film vor der Kamera stehen, wer sollte Regie führen und an welchem Ort würde er spielen? Ich würde als nächstes sehr gern mit George Clooney vor der Kamera stehen. Wir würden irgendwo am Highway One zwischen LA und San Francisco drehen und Regie sollte Clint Eastwood führen. Das wäre toll. Der Filmtitel wäre „The German and the Americans“ (lacht) ... oder „Man meets Boy“ oder „Two Daddys“.

Vielen Dank für das Interview

# Ist es für die Lausitz noch 5 vor 12?

## Offener Brief von Wolfgang Rupieper an alle Lausitzer.



**Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Lausitzer Familien,**

ich wende mich mit einer großen Sorge an Sie, mit der Sorge um meine zweite Heimat, die Lausitz. Zu viele Signale verdichten sich: seit Jahren verliert unsere Region wichtige Institutionen, meist nach Potsdam oder Dresden. Der Hochschulstandort Lausitz steuert in neuer Struktur nach wie vor einer unsicheren Zukunft entgegen. Jetzt sollen erste Bahnstationen auf der wichtigen Hauptstadtverbindung gestrichen werden, der Zug hält hier bald nicht mehr überall. Vor allem die Braunkohleindustrie als einziger wirtschaftlicher Eckpfeiler steht in der Diskussion, mit dem März gibt es vor allem dazu eine neue Schreckensnachricht. Alle Signale zusammengenommen weiß ich nicht, ob es für die Lausitz noch 5 vor 12 ist, oder schon fast zu spät. Indessen wird offiziell beschwichtigt, hingehalten, eine seltsame Lethargie hat sich breit gemacht. Deshalb wende ich mich mit diesem offenen Brief an alle Lausitzer Familien, bevor es für die Heimat wirklich zu spät ist.

Ich bin nach der Wende aus dem Ruhrgebiet in die Lausitz gekommen, um als Richter und späterer Direktor des Cottbuser Amtsgerichts beim Aufbau der neuen Justiz-Strukturen zu unterstützen. Für diesen Schritt verließ ich den Ruhrpott, meine erste Heimat. Meine Vorfahren dort waren Bergleute – und sie haben auch mir die Kohle ins Blut gelegt. Umso mehr freute mich, mit der Lausitz wieder in einem Bergbaurevier zu Hause zu sein. Die Lausitz wurde zu meiner zweiten Heimat, hier gründete ich eine Familie, zog mit meiner Frau zwei Kinder groß, ein Sohn hat heute die Familientradition aufgenommen und im Lausitzer Bergbau eine gute Arbeit gefunden. Mit meiner alten Heimat ging es hingegen steil bergab. Im Ruhrgebiet wurden bereits in den 1970er Jahren die ersten Zechen geschlossen, auch hier beschwichtigte die Politik seinerzeit und versprach viel. Heute gilt meine alte Heimat als das Armenhaus der Nation, junge Menschen und Familien haben ihr zu Tausenden den Rücken gekehrt, die Arbeitslosigkeit ist ungewöhnlich hoch, das soziale Gefälle immens.

Ich weiß also, worüber ich rede, wenn eine Heimat ihren mit großem Abstand wichtigsten Wirtschaftsfaktor und damit ihre Zukunft verliert.

Dieses Schicksal möchte ich für meine zweite Heimat, die Lausitz, mit aller Kraft verhindern. Als sich vor einigen Jahren in der Debatte um die Deutsche Energiewende der Wind der öffentlichen Meinungsmache gegen die Braunkohle drehte, suchte ich Mitstreiter und gründete den „Pro Lausitzer Braunkohle e.V.“. Damit wollte ich der Lausitz und den Menschen hier eine starke Stimme in dieser Debatte verleihen. Bereits seit Jahren engagiere ich mich im Cottbuser Jugendrechtshaus für junge Menschen, die auf die schiefe Bahn geraten sind und als Vorsitzender des Polizeisportvereins Cottbus für einen der mitgliederstärksten Sportvereine der Region. Vor wenigen Monaten folgte ich dem Wunsch aus dem Cottbuser Rathaus, den Bürgerinnen und Bürgern als Anti-Korruptionsbeauftragter der Stadt eine feste Anlaufstelle zu bieten, um Transparenz und Gerechtigkeit in kommunalen Auftragsvergaben hinterfragen zu können. Dieses vielfältige Ehrenamt ist meine Art, der zweiten Heimat, die mir ein erfülltes Arbeitsleben, eine Familie und meinen Kindern Zukunft schenkte, etwas zurückzugeben. Heute fließt die meiste Kraft meines Ehrenamts in den Kampf für die Zukunft der Industrieregion in der Lausitz, für das Revier im Osten, für die Lausitzer Braunkohle.

Genau für diesen Zweck sammelten wir im Jahr 2013 über 68.000 Unterschriften in der Lausitz. Seitdem werden die Menschen hier aber immer mehr verunsichert, das erlebe ich in vielen Gesprächen. Die öffentliche Berichterstattung nimmt in ihrer Unsachlichkeit gegen die Lausitzer Braunkohle zu. Seit Vattenfalls Verkaufspläne offiziell wurden, macht sich nun aber eine eigenartige Lethargie breit, eine Haltung des Abwartens. Dabei geht es jetzt um die Wurst. Die Lausitz muss endlich aufwachen. Viel zu lange sehen wir schon dem Ausverkauf der Heimat zu. In den vergangenen Jahren haben z.B. mit dem Vorstand der Landesärztekammer Brandenburg und dem Cluster Energietechnik sowie einigen Bundesverwaltungen wichtige Institutionen die Region verlassen. Viele gut bezahlte Arbeitsplätze wurden

so aus der Lausitz transferiert. Viel zu lange hat die Region auch beim Experiment mit ihren Hochschulen zugeschaut, die in fusionierter Form noch immer eine klare Positionierung zum einzigen regionalen Vorteil im Themenbereich Energie vermissen lassen. Forschung und Hochschule ist in unserer Wissensgesellschaft ein ganz zentraler Standortfaktor. Genauso wie die Infrastruktur. Hier setzt nun die Bahn klare Signale. Mit dem Streichen von drei Bahnhalten auf der Strecke aus der Lausitz nach Berlin wird die Region abgekoppelt. Kaum diskutiert wird, warum die Haltestellen ausgerechnet in der Region und nicht im Randberliner Bereich gestrichen werden. Es geht im Kern darum, die Abläufe im sogenannten Berliner „Speckgürtel“ reibungsloser zu gestalten. Klarer kann man kaum sagen, dass wir in der Lausitz als vermeintliche Provinz künftig als immer unwichtiger erachtet werden.

Am dramatischsten ist meines Erachtens aber die Entwicklung der Debatte um die Braunkohleindustrie in der Lausitz. Es geht hier nicht nur um die Arbeitsplätze, sondern auch um bis zu 1 Milliarde Euro jährlichem Auftragsvolumen für Lausitzer Unternehmen, es geht damit um den Wohlstand aller Lausitzer und auch um die soziale und kulturelle Infrastruktur. Wir müssen der Wahrheit endlich ins Gesicht schauen: es gibt keinen Ersatz für diese Industrie, es gibt keinen Plan B. Geht die Braunkohle, geht auch der Wohlstand, wie in meiner alten Heimat. Das weiß auch die Brandenburger Landesregierung, die sich deshalb seit langem für die Lausitzer Braunkohle stark macht. Im März zog Berlin nun aber endgültig gegen die Lausitzer Braunkohle ins Feld, dort will man mit aller Macht die selbst auferlegten Ziele der CO<sub>2</sub>-Emissionsminderung erreichen. Das Wirtschaftsministerium von Sigmar Gabriel, der vor zwei Jahren noch hier bei uns für die Lausitzer Braunkohle unterschrieb, legte am 19. März ein Papier mit nichts weniger als dem Todesurteil für einen Großteil der Lausitzer Braunkohleindustrie vor. Laut dem Papier soll schon ab 2017 auf Braunkohlekraftwerke, die älter als 20 Jahre sind, eine zusätzliche und rein politisch motivierte Abgabe auf CO<sub>2</sub>-Emissionen erfolgen. Diese hat nichts mit dem europaweit geregelten Emissionshandel zu tun und wurde in der Höhe so angesetzt, dass die Kraftwerke nicht mehr wirtschaftlich betrieben werden könnten und zwangsläufig – und zwar sofort im Jahr 2017 – unwirtschaftlich und damit abgeschaltet würden. Sie hat auch nichts mit der Realität

und den erfolgten Investitionen bei diesen Kraftwerken in moderne Technologien zu tun. Auch wenn Lausitzer Kraftwerke zum Teil älter als 20 Jahre sind, wurden sie durch Investitionen in Milliardenhöhe in ihrer Gesamtheit zum modernsten Braunkohlekraftwerkspark der Welt. Das zählt mit diesem neuen Papier aus dem Wirtschaftsministerium nicht mehr. Die möglichen Folgen: schon 2017 würden Jämschwalde komplett und Boxberg zu großen Teilen stillgelegt, die Hälfte der Lausitzer Energie würde schlagartig abgeschaltet, nur wenige Jahre später würde auch der Rest folgen. Zehntausende verlieren ihre Lebensgrundlage und werden die Lausitz verlassen, einen Strukturwandel gibt es nicht – und schon gar nicht so überstürzt. Die Lausitz verliert in kurzer Zeit den Wohlstand aus einem Jahrhundert Bergbauindustrie. Vor allem Familien und junge Menschen wird die Perspektivlosigkeit hart treffen.

Mit diesem Plan zerstört das Bundeswirtschaftsministerium die lebenswerte Lausitz, wie wir sie heute kennen. Sie macht auch den erfolgreichen Verkauf der Lausitzer Braunkohlesparte durch Vattenfall unmöglich. Die Lausitz droht scheinbar, auf dem Tablett bundespolitischer Interessen geopfert zu werden. Die Bundesregierung geht damit auch ihren Sonderweg in der Energiewende weiter, dem im Ausland niemand mehr folgt und zu dem selbst Sigmar Gabriel bereits feststellte, dass uns dort alle „für Bekloppte“ halten. Nun spielt er offensichtlich selbst dort mit. Lieber Sigmar, zählt deine Unterschrift für die Lausitz, dein Name, deine Ehre nun nichts mehr?

Nimmt man all diese Faktoren zusammen – den Verlust wichtiger Institutionen, die Schwächung des Hochschulstandortes, die verkehrspolitische Abkopplung der Region und nun auch das drohende Aus des wichtigsten Wirtschaftsfaktors – dann wird mir bange um die Lausitz. Wenn wir uns statt einer zweiten Uckermark eine strukturstarke und lebenswerte Heimat mit industriellem Wohlstand erhalten wollen, müssen wir uns endlich gegen den politischen Raubbau an unserer Heimat wehren. Die Lausitz muss jetzt aktiv werden. Ich bin bereit, für die Lausitz zu kämpfen. Sind Sie es auch?

**Dann werden Sie Teil einer starken Bewegung für die Lausitz. Unser Verein braucht jede Stimme. Informationen finden Sie unter [www.pro-lausitz.de](http://www.pro-lausitz.de).**

*Ihr Wolfgang Rupieper*



## Tolle Vitaminquellen entdecken

### Wie gesund sind Smoothies wirklich?

Unseren Ratgeber für Ernährung betreut Katrin Löder  
Der Ratgeber Ernährung wird erstellt mit freundlicher Unterstützung des aid Infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.



Smoothies sind frisch und fruchtig! Jegliche Werbung verspricht, dass Smoothies absolute Vitaminbomben sind. Bunt und vielfältig gibt es sie an fast jeder Ecke, in den unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen. Mit ihnen soll es leichter fallen, seine tägliche „Obstdosis“ ganz einfach einzunehmen. Der Mensch soll jeden Tag mindestens fünf Portionen Obst und Gemüse essen. Laut „aid“ Lebensmittelpyramide zwei Portionen Obst und drei Portionen Gemüse. Mit kleinen Smoothies lässt sich tatsächlich locker die tägliche Portion Obst abdecken. Hersteller versprechen, dass die „to go“ Variante die richtige Alternative für unterwegs ist.

#### Smoothie als Obst-Ersatz

Sind Obst und Gemüse püriert in der Flasche tatsächlich ein gleichwertiger Ersatz für frisches Obst? Experten raten nicht uneingeschränkt zum Genuss. Obst und Gemüse sollten nur gelegentlich durch Smoothies ersetzt werden. Smoothies sind aber ab und an durchaus eine sinnvolle Alternative. Gerade wenn kein frisches Obst zur Verfügung steht, gibt es die kleinen Flaschen überall zu kaufen.

Natürlich hat alles seine Vor- und Nachteile! Bei industrieller Herstellung gehen auch Nährstoffe verloren. Das beste Beispiel ist der Apfel, hier sitzen die wichtigs-

ten Nährstoffe unter der Schale. Zu Hause würden wir die Schale nur hauchdünn oder am besten gar nicht entfernen. Industriell werden große Maschinen dafür verwendet, das Schälen wird dort nicht von Hand durchgeführt. Auch den Anteil des Saftes können wir nicht genau einschätzen, man muss sich auf die Verpackungangaben verlassen. Eins gilt: Je höher der Anteil an Saft im Smoothie ist, desto geringer ist der wichtige Anteil an Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen.

#### Saft oder Smoothie?

Wo liegt der Unterschied zum herkömmlichen Saft? Smoothies enthalten im Gegensatz zu herkömmlichen Fruchtsäften die komplette Frucht, mit Ausnahme der Schale und Kerne. Das pürierte Fruchtfleisch wird dabei meist beigemischt, damit der Smoothie seine typische, sämige Konsistenz erhält.

#### Selbstgemacht ist besser!

Ein Tipp für alle, die sich ab und zu einen Smoothie gönnen wollen und auch für Kinder, die so manches Obst oder Gemüse verschmähen: Smoothies einfach selbst mischen! Ein vernünftiger Mixer und eine Auswahl an Früchten oder Gemüse genügt. Obst und Gemüse darf auch gemischt werden! Der selbstgemachte Smoothie ist garantiert frei von künstlichen

Zusatzstoffen und superfrisch! Aber wichtig ist gerade bei Kindern: sie sollen auch Obst essen lernen.

#### Rezepte zum Selbermachen

- **Erdbeer-Bananen-Smoothie:**  
350g Erdbeeren (auch gefrorene), Orangensaft, 1 EL Waldhonig
- **Beeren-Smoothie:**  
40g Heidelbeeren, 85g Himbeeren, 1 TL Waldhonig, 250g Naturjoghurt
- **Grüner-Smoothie:**  
Handvoll Blätter von Radieschen - ca. 15g, 1 reife Banane, 1 TL Zitronensaft, 1 TL Leinöl, 100 ml Mineralwasser oder Leitungswasser, 100 ml naturtrüber Apfelsaft
- **Der Spinat-Smoothie:**  
1 Banane, 1 Apfel oder Mango, 1 Handvoll Spinat, 1/2 TL Kokosöl, 100 ml naturtrüber Apfelsaft, 100 ml Wasser

Weitere tolle Rezepte finden sich reichlich in Büchern & im Internet.



# Finale für **Ballakrobaten & Teamplayer**

## **Basketballfinale** im Vattenfall Schul-Cup am 25. April.



Kurz nach dem Finale des Vattenfall Schul-Cup in der Disziplin Schach stehen auch schon die Teilnehmer in der Disziplin Basketball in den Startlöchern. Sechs Mannschaften aus den Wettkampfklassen 1 und 2 qualifizierten sich für das Finale.

Insgesamt 47 Teams aus Brandenburg und Sachsen hatten sich zum Basketballwettbewerb in der nunmehr 9. Saison des Vattenfall Schul-Cups angemeldet. Im Februar und März wurden in vier Vorrunden in Cottbus, Lauchhammer und Königswartha die besten Teams ermittelt, die nun im Finale aufeinander treffen.

Der Vattenfall Schul-Cup zählt zu den größten Schulsportereignissen Deutschlands. Das Finale findet in diesem Jahr wieder in der Oberschule „Am Wehlenteich“ in Lauchhammer statt. Neben den Finalspielen, in denen in der Wettkampfklasse I die Jungenmannschaften sowie die Mädchenmannschaften gegeneinander antreten, gibt es auch wieder Zuschauerspiele. Hier können sich talentierte Gäste bei Wurfspielen messen und Trikots sowie Originalbälle gewinnen. Außerdem wird es wieder den Wettbewerb um die lautesten Fans geben. Die Zuschauer, die Ihre Mannschaft am lautesten anfeuern, erhalten den Pokal. Für das Rahmenprogramm sorgen in diesem Jahr die Cheerleader der Cottbus Crabettes und eine coole Hip Hop Performance. Die Siegermannschaften in jeder



Wettkampfklasse erhalten einen Scheck in Höhe von 200 Euro für den Förderverein der Schule, der wie jedes Jahr von Vattenfall gestellt wird. Beim Basketballfinale werden jedoch nicht nur die besten Mannschaften geehrt, es wird auch der beste Einzelspieler mit einem Preis bedacht. Der MVP (Most Valuable Player) zeichnet sich nicht nur durch besonders gute sportliche Leistungen aus, sondern auch durch Teamplay und Fairness während des gesamten Spiels. Er oder sie bekommt ebenfalls einen von Vattenfall gestellten Scheck in Höhe von 150 Euro, der für die Mitgliedschaft in einem Basketballverein freier Wahl gedacht ist. Auch alle anderen Teilnehmer gehen nicht leer aus, sie erhalten neben dem sportlichen Erlebnis und neuen Freundschaften auch eine Medaille.

**VATTENFALL** 

### **Basketballfinale Vattenfall Schul-Cup**

**25. April 2015**

**Begin ab 14 Uhr**

Siegerehrung gegen 17 Uhr

Sporthalle der Oberschule

„Am Wehlenteich“

Naundorfer Straße 36,

01979 Lauchhammer

### **Die Finalteilnehmer**

#### **WK I Jungen (16-18 Jahre)**

Lausitzer Sportschule Cottbus

Elsterschloss-Gym. Elsterwerda

#### **WK I Mädchen (16-18 J)**

L.-Leichhardt-Gym. Cottbus

E.-Fischer-Gym. Schwarzheide

#### **WK II Jungen (15-16 Jahre)**

L.-Leichhardt-Gym. Cottbus

OS Am Wehlenteich Lauchhammer



[vattenfall.de/schulcup](http://vattenfall.de/schulcup)

**Der Eintritt für das Finale im Basketball ist frei.**

**Unterstützer, Familien, Freunde und Fans sind herzlich eingeladen.**

# lausitzDADDY

## Innenansichten eines verzweifelten Vaters



**Noch nicht genug gelacht?** Alle Kolumnen zum Nachlesen unter [www.lausebande.de](http://www.lausebande.de)



Ich werde nie wieder einen Valentinstag vergessen. Versprochen. In diesem Jahr ist mir das nämlich zum ersten Mal seit langem passiert. Zu viel Arbeit um die Ohren – und auf einmal saßen wir am Frühstückstisch und im Radio werteten die Moderatoren ihre Valentinstagsgeschenke aus und betonten, wie wichtig doch so ein Liebesbeweis ist. Unsere Kids hatten auch fleißig Bilder gemalt und unsere Kleine schenkte sogar eine selbstgebastelte Freundschaftskette. Nur mein Körbchen war leer. Ich nahm schockartig die Dackelhaltung samt Hundeblick ein und stammelte meiner besseren Hälfte etwas von „Tschuldigung, zu viel Arbeit, aber ich hab dich doch lieb ... und überhaupt“ vor. „Ist nicht so schlimm“ antwortete sie kurz. Aber es war genau dieses „Ist nicht so schlimm“, wie es Frauen in Beziehungskomödien zu ihren Männern sagen, kurz bevor sie diese mit gepackten Koffern vor die Tür setzen. Zwei Wochen lang begleitete dieses „Ist nicht so schlimm“ unterschwellig unsere Beziehung. Dann sah ich meine große Chance: der Frauentag am 8. März, in diesem Jahr auch noch ein Sonntag, sollte alles ins Lot bringen. Ich schenkte

meiner Liebsten einen Sonntag frei und den Frühjahrsputz. Ja, mit Fenster putzen, Wäsche machen, alle Schuhe putzen und nebenher die Kids versorgen. Skeptisch nahm sie mein Geschenk entgegen, aber das „Ist nicht so schlimm“ zwischen uns begann doch schon zu schwinden.

Frauen sind im Haushalt ja die Gottheiten des Multitaskings. Meine bessere Hälfte kann parallel die Küche und die Wäsche machen, Staub wischen und Staub saugen und ab und zu mal auf den Fernseher mit dem Nachmittagsfilmchen schauen, und weiß danach trotzdem mehr über den Film als ich. Bei Männern läuft das anders, da wird so ein Haushaltstag zum Projekt. Das muss natürlich ordentlich geplant werden, damit wir in diesen fremden Welten nicht die Orientierung verlieren. Also machte ich einen ordentlichen Plan und fuhr am Vortag ein paar Hilfsmittel aus dem Garten und dem Supermarkt holen. Im Supermarkt gab es erstmals „WC-Zauberschäum“, im Extra-Ständer mit kleinem Fernseher samt Werbefilm in Dauerschleife. Von diesem Wundermittel musste man nur eine Kappe voll ins Klo schütten, daraus wuchs dann ein Riesenschauberg

bis unter den Klorand, der sich dann in 20 Minuten zurückzog und ein blitzblankes Klo hinterließ. Ich griff natürlich sofort zu.

Am kommenden Sonntag verabschiedete sich meine besser Hälfte nach dem Frühstück und genoss ihren Frauentag bei einer guten Freundin. Ich machte mich gleich ans Werk. Den Start machte das Fensterputzen, eine der Arbeiten, die meine Frau am wenigsten mag. Deshalb wollte ich die Fenster besonders sauber putzen und hatte ja gelernt, dass Kernseife zum Putzen immer gut ist und auch gleich desinfiziert. Einen Gummiabzieher hatte ich im Supermarkt organisiert, das ging viel schneller als die Poliererei mit Tüchern. Für die Staubentfernung hatte ich mir einen besonders männlichen Trick überlegt. Meine Frau fluchte ja immer, wenn sie bei den Regalen kaum in die Ecken kam. Ich hatte unseren Laubbläser Turbojet 3000 aus dem Garten geholt. Gegen uns zwei hatte auch nicht das kleinste Staubkorn im Regal die geringste Chance. Dann folgte die Küche und schließlich das Bad. Als ich die Waschmaschine starten und mit dem WC-Zauberschaum das Klo sauberzaubern wollte, kamen die Kids aus ihren Zimmern. „Papa, das ist langweilig, kommst du spielen?“. Aber Papa transpierte und das Projekt Frühjahrsputz war schon eine Stunde im Rückstand. Ich verdonnerte die Kleinen zum Schuheputzen draußen vor der Wohnungstür und unterwies sie in der Anwendung von Pflegeschaum, Schuhcreme und Bürsten, wozu ich den den familiären Schuhbesitz nach entsprechenden Pflegenotwendigkeiten in Haufen unterteilte. Dann machte ich mich wieder auf ins Bad, startete die Waschmaschine und schüttete den WC-Zauberschaum ins Klo. In diesem Moment bog unser kleiner Stubenterrier um die Ecke und sah mich aus seinen braunen Augen ganz verzweifelt an. Verdammst, das hatte ich auf dem Projektplan nicht vermerkt, ich hatte die Gassirunde ganz vergessen. Schnell schnappte ich mir unser Hündchen und rannte mit dem Fellknäuel auf dem Arm hinunter in den Hof. Schon unterwegs im Treppenhaus ergoss unsere Fußhupe einen erstaunlich großen Blaseninhalt über meinen Arm und mein Shirt. Aber raus mussten wir trotzdem, falls noch etwas Festes hinterherkommt. In aller Hektik fiel die Haustür hinter mir zu – und wie ich kurz danach erfahren sollte, hatte ich beim Putzen der Gegensprechanlage samt Klingel in unserem Flur selbige versehentlich auf stumm geschaltet. Mir hätte aber

sowieso niemand öffnen können, da meine Kids ebenfalls nicht in der Wohnung waren. Mein Plan kam ins Wanken. Auch in den anderen Wohnungen rührte sich nichts. Alle Familien im Haus hatten offensichtlich zum Frauentag einen schönen Ausflug unternommen. Wahrscheinlich hatten alle Männer außer mir zur richtigen Zeit die Bedeutung des Valentinstags verstanden.

Eine halbe Stunde später kam meine bessere Hälfte endlich von ihrem Ausflug zurück, samt Freundin. Ich erwartete sie, feucht und stinkend samt irritiert schauendem Hund vor der Haustür. Noch siegessicher sagte ich ihr, dass alles okay sei und sie sich auf eine tolle Wohnung freuen dürfe.

Vor der Wohnungstür erwarteten uns dann unsere Kids. Sie hatten am Vorabend „Fluch der Karibik“ geschaut und zwischenzeitlich die Qualität der Schuhcreme zum Kinderschminken entdeckt, zwei Piraten mit schwarzen Augenklappen und allerlei Narben im Gesicht sahen uns hochofret an. Beim Spielen war ihnen meine Schuhordnung glatt durcheinander geraten und die guten Wildlederstiefel meiner Frau entfalteten dank Schuhcreme einen vollkommen neuen Tigerlook. In der Wohnung sollte die Situation nicht besser werden. Als sie aufschloss, schwappte gerade eine Schaumpfütze aus dem Bad in den Flur. Ich hatte offensichtlich die Kappen für Waschmittel und WC-Zauberschaum verwechselt – und das Zauberzeug hatte zwischenzeitlich die ganze Waschmaschine und das halbe Bad unter sich bedeckt. Genau in diesem Moment schob sich die Sonne das erste Mal hinter den Wolken hervor. Ich war bereits von Minute zu Minute ruhiger geworden, startete nun aber vollkommen verwundert auch noch auf Fenster, die mit Schlieren übersät nach Milchglas aussahen und wie Streuselkuchen mit Staub übersät waren. Heute weiß ich, dass Seife Fenster nicht strahlend macht und Staub nicht umsonst gewischt werden sollte. Ich stammelte wieder „gut gemeint ... nicht gewusst ...“, resignierte aber ob des katastrophalen Scheiterns meines Projekts schnell. Meine bessere Hälfte samt Freundin schalteten sofort ihren Multitasking-Modus ein und innerhalb einer Stunde waren die Kids sauber, die Fenster streifenfrei und das Bad entschaumt. Mir schwirte der Kopf. Ihr abschließendes „Ist nicht so schlimm“ erfordert jetzt aber doch einen phänomenalen Plan meinerseits, Na ja, im Mai ist Muttertag, vielleicht läuft es da ja besser.

*Euer lausitzDADDY*

# KURSANGEBOTE

Einträge für gewerbliche Kurse und Workshops sind zum Selbstkostenpreis ab 25 € (zzgl. MwSt.) möglich. Alle Informationen dazu unter [www.lausebande.de](http://www.lausebande.de) oder Telefon: 0355-2892520. Termine und Veranstaltungen sind ohne Gewähr.



## Geburtsvorbereitungskurs

### GUT VORBEREITET SEIN!

Der Geburtsvorbereitungskurs begleitet Sie durch die Schwangerschaft und bereitet Sie auf die Wehen und Geburt vor. Alleine das Wissen darum, was bei der Geburt genau geschieht, stärkt das Selbstvertrauen und räumt Ängste aus. Bei Tee und Leckereien können Sie mit anderen werden Frauen Gespräche über dieses und jenes in gemütlicher Atmosphäre führen. Auch für werdene Väter!

VORANMELDUNG / TERMNABSPACHE!

**Genia Tchingow 0177 / 63 29 221**

### Hebammenpraxis HEVIANNA

Rudolf-Breitscheid-Straße 79  
03046 Cottbus

Leistungen: Schwangerschaftsberatung und Vorsorge | Geburtsvorbereitung und Geburtsbegleitung | Wochenbettbetreuung | Stillberatung | Rückbildungsgymnastik | Akupunktur und Yoga

**Hebamme Genia Tchingow**



## Fitness für junge Mamas!

### Ab März gehts wieder los!

MAMI-FIT ist ein Sportkurs für frischgebackene Mamas, deren Kind noch im Kinderwagen bzw. Buggy sitzt.

### Das Mami-Fit-Programm

- Kräftigung von Beckenboden-, Rumpf- und Extremitätenmuskulatur
- leichtes Ausdauertraining
- beweglichkeitsfördernde Übungen gegen „eingerstete Gelenke“

**Kosten** - 60 Minuten Training ab 8 Euro

### Termine

- Treffpunkt: Spielplatz im Goethepark Cottbus
- immer mittwochs 10 Uhr, Anmeldung bitte per Telefon oder Mail

### Ganzheitliche Physiotherapie Eva Gierth

Burgstraße 21, 03046 Cottbus  
Tel. 0355-4779797, E-Mail: [Eva.Gierth@gmx.de](mailto:Eva.Gierth@gmx.de)

**physiotherapie-cottbus.de**



## Rückbildungskurs

### BAUCH, BEINE UND PO!

In der Schwangerschaft und bei der Geburt wird der Beckenboden stark beansprucht. Um die Muskulatur wieder zu stärken kann mit dem Kurs ab der 8. Woche nach der Geburt begonnen werden. Sie lernen spezielle und einfache Übungen kennen und auch Entspannung gehört dazu. Eine Stärkung des Beckenbodens beugt Inkontinenz und Gebärmutterensenkung vor. Babys dürfen dabei sein!

VORANMELDUNG / TERMNABSPACHE!

**Genia Tchingow 0177 / 63 29 221**

### Hebammenpraxis HEVIANNA

Rudolf-Breitscheid-Straße 79  
03046 Cottbus

Leistungen: Schwangerschaftsberatung und Vorsorge | Geburtsvorbereitung und Geburtsbegleitung | Wochenbettbetreuung | Stillberatung | Rückbildungsgymnastik | Akupunktur und Yoga

**Hebamme Genia Tchingow**

## ■ Familie

### Brandenburgisches Textilmuseum

Forst (Lausitz)  
Sorauer Straße 37, 03149 Forst (Lausitz)  
Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:  
Tel. 03562/97356 oder 03562/ 973574  
Kreativzirkel für Erwachsene im Museum -  
Künstlerisches Gestalten aus Stoffen  
**Termine:** Montag 9-11 Uhr, Dienstag 14-16 Uhr,  
Mittwoch 13-15 Uhr (kostenfrei)

### SOS Kinderdorf - Familientreff „Punkt“

Einrichtung des SOS-Beratungszentrums  
Cottbus, Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus,  
Tel.: 0355/525700  
**Immer montags:** Gymnastik pur, 17.15-18.15  
Uhr, Kreativabend für alle Muttis und Vatis  
17.30-19.30 Uhr  
**Immer donnerstags:** Töpferkurs 16-18 Uhr,  
Kreativabend Floristikkurs 17.30-19 Uhr

### Familien- und Nachbarschaftstreff – Paul

**Gerhardt Werk** - Diakonische Dienste- gGmbH,  
Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz  
**mittwochs:** ab 10 Uhr Kochaktion  
**mittwochs:** von 16 - 17 Uhr Eltern-Kind-Turnen  
im Kolkwitzcenter  
**donnerstags (14tägig):**  
ab 16 Uhr Kreatives Arbeiten  
Kontakt: Carina Radochla, Tel.: 0355/7840889,  
E-Mail: [netzwerk-kolkwitz@pagewe.de](mailto:netzwerk-kolkwitz@pagewe.de)

## ■ Kinder

### Familien- und Nachbarschaftstreff im

**Paul Gerhardt Werk** Gerichtsstrasse 1-2,  
03046 Cottbus, Tel.: 0355/3804128  
Montag: 15-17 Uhr Kinderatelier

### Femella Tanzschule

Bautzener Straße 13, 03046 Cottbus,  
Anmeldungen: 0176/62093840  
Kreativer Kindertanz/Moderner Kindertanz:  
Mo. 16.45-17.30 Uhr für Kinder von 2 – 4 Jahre  
Di. 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre  
Di. 17-18 Uhr für Kinder von 5 – 6 Jahre  
Fr. 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre  
Fr. 17-17.45 Uhr für Kinder ab 5 Jahre  
Hip Hop: Do. 16.30-17.30 Uhr für Kinder von 8 – 12 Jahre

### NATZ e.V. Hoyerswerda

L.-Herrmann-Str. 78A, 02977 Hoyerswerda,  
Tel.: 03571/915692  
E-Mail: [natz@onlinehome.de](mailto:natz@onlinehome.de)  
Mittwoch: Mineralogie 14.30-17 Uhr,  
Mechatronik 16-19 Uhr, Schach 15.30-17 Uhr,  
Vivaristik 15-17 Uhr (OFFEN!!)  
Donnerstag: Automodellbau 15.30 - 16.30 Uhr  
Freitag: technischer Modellbau 14.30 - 16.30  
Uhr, Elektronik 14.30 - 16.30 Uhr,  
Heimtierpflege 15 – 17 Uhr

### Soziokulturelles Zentrum

#### und Kulturfabrik Hoyerswerda e. V

Alte Berliner Straße 26, 02977 Hoyerswerda,  
Tel.: 03571/9749049, [kufa-hoyerswerda.de](mailto:kufa-hoyerswerda.de)  
Jeden Montag: 16 - 17.30 Uhr Töpferwerkstatt  
für Kinder ab 9 Jahre. Interessenten können  
sich bei Katharina Elle anmelden  
Tel.: 03571/9749049.

## ■ Schwangerschaft & Baby

### academy of music

Sandower Straße 58, 03046 Cottbus,  
Tel.: 0355/700800 oder 23384  
Donnerstag: Babykurs Max und Mia „Ins Leben  
mit Musik“ 9.15-10 Uhr

### Geburtshaus und Hebammenpraxis

„Lichtblicke“ GbR Geschwister-Scholl-Str.42,  
03229 Altdöbern, Tel.: 035434/12302  
Babymassagekurse: finden nach Anmeldung  
und Terminabsprache statt (meist donnerstags  
Vormittag)  
Rückbildungsgymnastik: jeden Dienstag je-  
weils um 9 Uhr und 10.30 Uhr statt. Natürlich  
können Sie die Babys mitbringen.



### Kröger Gesundheitspassage

Hertzstraße 8 (Gewerbegebiet)  
03238 Massen-Niederlausitz  
BeckenbodenFit: Training zur Kräftigung von  
Becken, Rücken und Hüfte  
Freitag, 9.30 -10.30 Uhr  
20.02.- 22.05.2015  
Kostenfreie Schnupperstunde am  
6.02.15 um 9.30 Uhr

### Geburtshaus Spremberg

#### (Hebammenpraxis Kugelrund)

Freiberufliche Hebammen des Geburtshauses  
Dresdener Straße 7, 03130 Spremberg,  
Tel.: 03563/600371  
montags: Schwangerenyoga 18 Uhr  
bei Voranmeldung,

dienstags von 16-17.30 Uhr Hebammen-  
sprechstunde (ab der 12. Woche)  
Geburtsvorbereitungskurs: 7 x 120 min  
- Angebot als Paar-Kurs und Frauenkurs

### Habammenpraxis Hevianna Genia Tchingu

**gow** - Rudolf-Breitscheid-Str. 79, 03046  
Cottbus, Geburtsvorbereitungskurse, Rück-  
bildungsgymnastik, Babymassage, Stillber-  
atung-Wiegestunde, Mutter-Kind-Turnen,  
Yoga, Kurse nach Voranmeldung in der Heb-  
ammenpraxis .

### Hebamme Bartoschek

[www.hebamme-peitz.de](http://www.hebamme-peitz.de),  
Handy: 0162-2876982  
Geburtsvorbereitungskurs: immer dienstags  
(6 Abenden à 2 Stunden) 18-20 Uhr, beim Fa-  
milien- und Nachbarschaftstreff des Paul Ger-  
hardt Werkes, Dammzollstraße , Peitz Rückbil-  
dungskurs: immer dienstags 9.30 Uhr gern mit  
Kind, beim Familien- und Nachbarschaftstreff  
des Paul Gerhard Werkes in Peitz  
Krabbelgruppe: immer dienstags 10 Uhr

**Musik ist Sprache** – kreative Kindertherapie,  
Musik- u. Gestalttherapie, Kerstin Koal-Thum-  
merer, Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus,  
Tel.: 0355-49 44 683,  
[www.musik-ist-sprache.de](http://www.musik-ist-sprache.de)

Dienstags 10-11 Uhr Musikmäuse 1  
Alter: 6-18 Monate  
Donnerstags 15.30-16.30 Uhr  
Musikmäuse 2 Alter: 1,5-3 Jahre



Kangatraining

Das ultimative Workout für die Mama mit  
dem Baby im „Beutel“. Du wirst fit und dein  
Baby macht mit!

#### Kangatraining

- schont und stärkt deinen Beckenboden
- ist vollständiges Workout
- macht einfach Spaß

**Schnupperruf auf Anfrage kostenlos!**

#### Neu seit März: ReaktivKanga!

Walking im Intervall mit speziellen Handge-  
räten und Übungen für Brust, Bauch, Rücken,  
Gesäß und Beckenboden.

Weitere Infos und Termine:

Claudia Merbold: 0160/91617082  
[claudia.merbold@kangatraining.de](mailto:claudia.merbold@kangatraining.de)

# Regelmäßige Termine

## Montag

### Cottbus & Umland

#### Montagsfrühstück

10-12 Uhr | Sachsendaorfer Eltern- und Familientreff

#### Familienhof im Zentrum

##### mit Frühstücksbuffet

09-12 Uhr | Haus Haltestelle

**Kochaktion** 10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Kolkwitz

#### Kreativer Kindertanz

(von 2,5 – 3,5 Jahre) 16.45-

17.30 | femella Studio Cottbus

**Marikas – Kindertanzakademie** (4 – 5 Jahre) 17 – 17.45 Uhr |

Familientreff des PaGeWe

#### Schwangeren Frühstück

(jeden ersten Montag im Monat) 9:30 – 11:30 Uhr | Caritas Familientreff („Die 111“)

#### Krabbelgruppe Zappeltreff

10-11:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienz. „Haus Jule“ Cottbus

#### Familienküche

(1. und 3. Montag im Monat) 16:30-18:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

### Spreewald

**Babymassage** 14 Uhr | Physiotherapie der Spreewaldklinik Lübben

#### Krabbelgruppe

Sportraum Kita „Pustebume“ 15-16 Uhr | Werben

#### Hausaufgabenhilfe

13.30 – 15.30 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

### Mittlere Lausitz

**Babyschwimmen** 14 -15.30 Uhr |

Schwimmhalle Finsterwalde

#### Schülerhausaufgabenhilfe

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

### Spree-Neiße

**Eltern-Kind-Gruppe** 8 – 12 Uhr |

Haus der Familie Guben

#### Spiel und Spaß mit kleinen

**Strolchen** 8 – 12 Uhr | Naemi

Wilke Stift Guben

#### Kinderaerobic

14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

#### Hausaufgabenhilfe

14 Uhr | Fabrik e.V. - Zippel Guben

**Hausaufgabenhilfe** 13.30 –

14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

**Kindertanzen** 15.30 & 16.30 Uhr |

Mehrgenerationenhaus Forst

#### Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

#### HIP HOP DANCE

17 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

## Dienstag

### Cottbus & Umland

**Krabbelkäfergruppe** 9-11 Uhr |

Familien- und Nachbarschaftstreff

Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

**Krabbelgruppe** 9-12.30 Uhr |

Eltern Kind Zentrum Cottbus

**Familienfrühstück** 10 – 12 Uhr |

Familien- und Nachbarschaftstreff

Paul-Gerhard-Werk Cottbus

#### Hausaufgabenstunde

13-16 Uhr | Haus SoVi e.V. Cottbus

**Elterncafé** 14-17 Uhr | Eltern Kind

Zentrum Cottbus

**Offener Eltern Kind Treff** 10.30-

18 Uhr | Caritas Familientreff CB

#### Elter-Kind-Gruppe

15.30 – 16.30 Uhr | SOS Kinderdorf

Familientreff „Punkt“ Cottbus

#### Kreativer Kindertanz

(von 4-6 Jahre) 16.45-17.30 |

femella Studio Cottbus

**Kreativwerkstatt** 16 – 18 Uhr |

Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

### Spree-Neiße

**Eltern-Kind-Gruppe** 8 – 12 Uhr |

Haus der Familie Guben

**Krabbelgruppe mit Brunch** 9-10

Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

**Eltern-Kind-Gruppe** 8 – 12 Uhr |

Haus der Familie Guben

**Krabbelgruppe** 10 Uhr | Familien-

und Nachbarschaftstreff Peitz

**Lernstübchen** Termin n. Verein-

barung | Haus der Familie Guben

**Nachhilfe** 15.30 – 17 Uhr |

Mehrgenerationenhaus Forst

**Hoppsassa und Trallala** – Musik

und Bewegung 15 – 18 Uhr |

Naemi Wilke Stift Guben

#### Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

**Hausaufgabenhilfe** 13.30 –

14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

#### Chorprobe

18 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

### Spreewald

**Babyschwimmen** 9-10.30 Uhr |

Spreewelten Bad Lübbenau

**Stillcaffee** 10-12 & 13-15 Uhr |

Spreewaldklinik Lübben

**Lesemäuse** (2. und 3. Klasse)

14.45 – 15.45 Uhr | Familien- und

Beratungszentrum Burg/Spreewald

### Mittlere Lausitz

**Babyschwimmen** 9 – 10.30 Uhr |

Schwimmhalle Finsterwalde

**Frühstückstreff für junge**

**Muttis** 9-12 Uhr | Mehrgenera-

tionenhaus Südtreff Hoyerswerda

## Mittwoch

### Cottbus & Umland

**Familienfrühstück** 9.30 –

12.30 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

### Baby- und Kleinkindtreff

09.30 – 12 Uhr | Sachsendorfer

Eltern- und Familientreff

**Kochaktion** Ab 10 Uhr |

Familien- und Beratungszentrum

Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

#### Spiel- und Sportnachmittag

15-17 Uhr | Familien- und

Beratungszentrum Paul-Gerhard-

Werk Cottbus

**Russische Eltern-Kind-Gruppe**

16. - 17.30 Uhr | Haus Diakonie

Niederlausitz Cottbus

#### Familienküche

(1. und 3. Mittwoch im Monat)

16:30-18:30 Uhr | Jugendbera-

tungs- & Familienzentrum „Haus

Jule“ Cottbus

#### Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

#### Eltern-Kind-Turnen

16-17 Uhr | Kolkwitzcenter

**Russische Eltern-Kind-Gruppe**

16 - 17.30 Uhr | Haus Diakonie

Niederlausitz Cottbus

### Spreewald

#### Krabbelgruppe

10.15 – 11 Uhr | Sportraum der

Gesundheitskita „Lutki“ Burg

**Mittagessen im Familientreff**

11-13 Uhr | Familien- und Beratung-

szentrum Burg/Spreewald

**Babyschwimmen** 9 – 10 & 10-11

Uhr | Bewegungsbad der Physio-

therapie Spreewaldklinik Lübben

**Familienbasteln** 15 – 17 Uhr |

SOS Kinderdorf – Familien- und

Beratungszentrum Burg

**Theaterkidsclub** 16 – 17 Uhr |

Bunte Bühne Lübbenau

**TheaterJugendClub** 18 – 19.30

Uhr | Bunte Bühne Lübbenau

## Spree-Neiße

**Eltern-Kind-Gruppe** 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

**Klecksende Künstler – Malen und Basteln** 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

**Lernstübchen** Termin nach Vereinbarung | Haus der Familie Guben  
**Schulgarten AG**

14 Uhr | Familientreff Forst

**Töpfern für Kinder**

15 Uhr | Haus der Familie Guben

**Musikschule**

16.45 Uhr | Familientreff Forst

**Familiencafé**

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

**Hausaufgabenhilfe** 13.30 –

14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

**Reha-Sport** 14.30 Uhr |

„Alte Dorfschule Welzow“

**Töpfern für Erwachsene**

17 Uhr | Haus der Familie Guben

## Mittlere Lausitz

**Elternberatung und Eltern-Kleinkind-Spielgruppe**

15 – 18 Uhr | Mehrgenerationenhaus Lauchhammer

## Donnerstag

## Cottbus &amp; Umland

**Zappektreff** 9-10.15 Uhr |

Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

**Frühstücksbrunch für Alleinerziehende (Jeden 3. Donnerstag im Monat)** 09.30-11.30 Uhr |

Haus der Sozialen Vielfalt e.V.

**Kochen leicht gemacht**

09.30-12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff

**Krabbelgruppe** 15-16.00 Uhr |

Caritas Familientreff Cottbus

**Offener Eltern Kind Treff**

10.30-18 Uhr | Caritas

Familientreff Cottbus

**Spielenachmittag (Jeden 4.**

**Donnerstag im Monat)**

14.30-17.30 Uhr | SoVi e.V.

**Familienhof im Zentrum**

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

**Hip Hop Tanz** (von 7-10 Jahren)

16.30 Uhr | femella Studio Cottbus

**Hip Hop Tanz** (10-14 Jahren)

17.45-18.45 Uhr | femella Cottbus

## Spree-Neiße

**Quasselknirpse - Sprachentwicklung** 8 – 12 Uhr | Naemi

Wilke Stift Guben

**Frauenfrühstück (jeden 1.**

**Donnerstag im Monat)**

9 Uhr | Heilsarmee Guben

**Babytreff** 9 – 10.30 Uhr |

Kita Grünschnabel Spremberg

**Eltern-Kind-Gruppe** 8 – 12 Uhr |

Haus der Familie Guben

**Lernstübchen** Termin nach Vereinbarung |

Haus der Familie Guben

**Mittagessen** 12 – 13 Uhr |

Mehrgenerationenhaus Forst

**Familiencafé**

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

**Hausaufgabenhilfe** 13.30 –

14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

**Maleratelier**

15 Uhr | Haus der Familie Guben

**Offener Spielenachmittag**

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationen-

haus Forst

**Bauch-Beine-Po & Co**

18 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

## Spreewald

**Frühstücksbrunch für Groß und Klein** 9.30-12 Uhr | Familien- und

Beratungszentrum Burg/Spreewald

**Kindersport** (von 4-6 Jahren)

15-16 Uhr | Turnhalle Werben

**Informationsabend im Kreissaal** (Jeden 2. Dienstag) 20 Uhr |

Kreissaal Spreewaldklinik Lübben

## Mittlere Lausitz

**Klein- und Kleinstkindschwimmen** 16.15 – 17.30 Uhr |

Schwimmhalle Finsterwalde

**Frühstückstreff für junge**

**Muttis** 9-12 Uhr | Mehrgenerationen-

haus Südtreff Hoyerswerda

**Mal- & Zeichenzirkel 14-täg.**

17 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

**Krabbelgruppe**

15.30 – 17 Uhr | Mehrgenerationen-

haus „Ilse“ Großbräschen

## Freitag

## Cottbus &amp; Umland

**Ganztags Offenes Haus mit wechselnden Angeboten**

Familien- und Beratungszentrum

Paul-Gerhard-Werk Cottbus

**Krabbelgruppe** 9 – 11 Uhr |

Eltern Kind Zentrum Cottbus

**Familien-Mittagessen** 9 – 13

Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

**Kochen & Backen**

15.30 Uhr | SandowKahn Cottbus

**Familienhof im Zentrum**

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

**Väterkrabbelgruppe** 15-18 Uhr |

Haus Haltestelle Cottbus

**Schnuppersportkurs** 16 Uhr |

PiPaPo Hallenspielfeld Cottbus

**Kreativer Kindertanz**

(von 3,5 – 4,5 Jahre) 17-17.45 Uhr

**Trampolin springen** (ab 8 Jahre)

18-18.45 Uhr | femella Studio

## Spree-Neiße

**Fitness für Muttis** 09.30 Uhr |

„Alte Dorfschule Welzow“

**Musikschule** 12.45 Uhr | „Alte

Dorfschule Welzow“**Familie**

**Raupe Nimmersatt -**

**Familienfrühstück** 8 – 12 Uhr |

Naemi Wilke Stift Guben

**Familienfrühstück**

9.30 Uhr | Haus der Familie Guben

**Kinderdinner** 14.30 Uhr |

Haus der Familie Guben

**Flötenkreis** (nach Absprache)

15 Uhr | Familientreff Forst

**Kleinkindschwimmen** (14tägig in jeder ungeraden KW) 16.30-18.30 Uhr | Schwimmhalle Forst

## Spreewald

**Babyschwimmen** 9-10.30 Uhr |

Spreewelten Bad Lübbenau

**Kindersport (von 3 – 4 Jahre)**

16.30 – 17.30 | Turnhalle Burg

## Samstag

## Cottbus &amp; Umland

**Kinderreiten**

10-12 Uhr | Reitstall Sielow

## Spree-Neiße

**Babyschwimmen**

10-12 Uhr | Schwimmhalle Forst

**Spielnachmittag**

13.30-16 Uhr | Schwimmhalle Forst

## Mittlere Lausitz

**1. Gruppe Babyschwimmen**

9-10 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

**2. Gruppe Babyschwimmen**

9.30-10.30 Uhr | Lausitzbad

Hoyerswerda

**Kleinkindschwimmen**

10.15-10.45 Uhr | Lausitzbad

Hoyerswerda

## Sonntag

## Cottbus &amp; Umland

**Kinderreiten**

10-12 Uhr | Reitstall Sielow

**Keramik-Café (mit Voranmeldung)** 15 – 18 Uhr | Keramik-

werkstatt Möbert (jeden 2. und 4.

Sonntag)

**Familienbrunch** 11.30-13 Uhr |

Lindner Congress Hotel / Restau-

rant Primo Cottbus

**Familiensonntag (Jeden 1.**

**Sonntag im Monat)**

14-17 Uhr | Lagune Cottbus

## Mi, 1.4

### Mittlere Lausitz

#### ■ Kurse & Workshops

#### **Osterbasteltage „Rund ums Ei!“**

9:00 | Kultur- und Freizeitzentrum „Pegasus“

### Cottbus & Umland

#### ■ Sport & Freizeit

#### **Osterferienprogramm-**

**Spieltreff** 10:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

#### **Ostereier gestalten**

14:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

#### ■ Kino & Kultur

#### **Tom rettet den Frühling**

11:00 | Planetarium Cottbus

#### **Der Mond auf Wanderschaft**

15:00 | Planetarium Cottbus

#### **YAKARI LIVE 2015**

16:00 | Stadthalle Cottbus

#### **Raum in Zeit**

16:30 | Planetarium Cottbus

#### **“Wo die Liebe hinfällt -**

#### **Komödie“**

19:30 | Theater Native C

#### **Frida Kahlo**

19:30 | Kammerbühne

### Außerhalb

#### ■ Dies & Jenes

#### **Saisonstart 2015 Filmpark**

#### **Babelsberg**

10:00 | Filmpark Babelsberg

### Spree-Neiße

#### ■ Kurse & Workshops

**Osterbastelei für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen** 14:00 | Caritas Kontakt- & Beratungsstelle Forst

#### **Frühlingskränzen**

#### **aus Weide & Co.**

16:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

### Spreewald

#### ■ Treffs & Feste

#### **Ostern im Kolosseum**

15:00 | Kolosseum Lübbenau

#### ■ Dies & Jenes

#### **Ostern im Kolosseum**

15:00 | Kolosseum Lübbenau

## Do, 2.4

### Mittlere Lausitz

#### ■ Kurse & Workshops

#### **Osterbasteltage „Rund ums Ei!“**

9:00 | Kultur- und Freizeitzentrum „Pegasus“

#### ■ Dies & Jenes

#### **Ostern in der Fabrik**

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

#### **Sorbische Wachstechnik**

14:00 | Naturwissenschaftlich-Technisches Kinder- und Jugendzentrum - NATZ e.V. Hoyerswerda

#### ■ Kino & Kultur

#### **Elvis, der King und ich**

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

### Spreewald

#### ■ Treffs & Feste

#### **Ostern in Lübbenau**

9:00 | Lübbenau/Spreewald

#### **Spreewälder Kräutermanufaktur: So feiern wir im Spreewald**

#### **Ostern**

14:00 | Heimatmuseum Dissen

#### ■ Kurse & Workshops

#### **Ostern im**

#### **Freilandmuseum Lehde**

10:00 | Freilandmuseum Lehde

### Außerhalb

#### ■ Dies & Jenes

#### **Orchideen-Workshop**

10:00 | Biosphäre Potsdam

#### **Orchideen-Workshop**

12:00 | Biosphäre Potsdam

#### **Orchideen-Workshop**

14:00 | Biosphäre Potsdam

### Cottbus & Umland

#### ■ Sport & Freizeit

#### **Osterferienprogramm-**

#### **Spieltreff**

10:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

#### **Osterhasen backen**

14:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

#### ■ Kino & Kultur

#### **Didi und Dodo im Weltraum**

11:00 | Planetarium Cottbus

#### **Tom rettet den Frühling**

15:00 | Planetarium Cottbus

#### **“Zu Gast in der TheaterNative**

#### **C: DIE KOMÖTEN - Bezahlt wird**

#### **nicht!“** 19:30 | Theater Native C

Alcina 19:30 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus

#### **Tonfilmschläger und Schnulzen**

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

Alcina 19:30 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus

#### **Windhunde und Turteltauben**

19:30 | Kammerbühne

#### **Windhunde und Turteltauben**

19:30 | Kammerbühne

### Spree-Neiße

#### ■ Sport & Freizeit

#### **Kohle, Sand und Bergmanns-**

#### **hand (Schnuppertour)**

15:00 | excursio Bergbautourismus

## Fr, 3.4

### Nordsachsen

#### ■ Sport & Freizeit

#### **„Eieralarm im Saurierpark“**

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

#### **Schlappohrs Ostereierei auf**

#### **der Kulturinsel Einsiedel**

10:00 | Kulturinsel Einsiedel

#### **Ostern: „Eieralarm**

#### **im Saurierpark“**

10:00 | Saurierpark Kleinwelka

#### ■ Dies & Jenes

#### **Verzieren von Ostereiern**

#### **nach sorbischer Tradition**

14:00 | Museum der Westlausitz

#### ■ Kino & Kultur

#### **Indianer** 19:30 | Gerhart

Hauptmann-Theater Görlitz

### Spreewald

#### ■ Treffs & Feste

#### **Ostern in Lübbenau**

9:00 | Lübbenau/Spreewald

#### ■ Kurse & Workshops

#### **Ostern im**

#### **Freilandmuseum Lehde**

10:00 | Freilandmuseum Lehde

### Mittlere Lausitz

#### ■ Dies & Jenes

#### **Osterdampf**

10:00 | Waldeisenbahn Muskau

#### **Ostern in der Fabrik**

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

#### ■ Sport & Freizeit

#### **Osterführung im**

#### **Zoo Hoyerswerda**

10:00 | Zoo Hoyerswerda

### Außerhalb

#### ■ Treffs & Feste

**Karfreitag** 10:00 | Spargel- und

Erlebnishof Klaitow

#### **Frühstück mit Kasper**

10:00 | Spargel- und Erlebnishof

Klaitow

### Cottbus & Umland

#### ■ Sport & Freizeit

#### **Osterhasenfahrt**

10:00 | Parkeisenbahn Cottbus

#### ■ Kino & Kultur

#### **Le Sacre du Printemps.**

#### **Frühlingsweihe**

19:30 | Kammerbühne

#### **“Zu Gast in der TheaterNative**

#### **C: DIE KOMÖTEN - Bezahlt wird**

nicht!“ 19:30 | Theater Native C

**“Ferne Welten - Fremdes Leben?“, Auf der Suche nach Leben im All**

20:00 | Planetarium Cottbus  
**U2-Musik-Show**  
 21:30 | Planetarium Cottbus

**Spree-Neiße**

■ **Dies & Jenes**  
**Ostereier bemalen**  
 11:00 | Ostereiermuseum

**Sa, 4.4**

**Mittlere Lausitz**

■ **Dies & Jenes**  
**Riesenflohmarkt Lausitzring**  
 8:00 | EuroSpeedway Lausitz  
**Ostern in der Fabrik**  
 10:00 | Energiefabrik Knappenrode  
**Osterdampf**  
 10:00 | Waldeisenbahn Muskau

■ **Treffs & Feste**  
**Frühlingsfest** 14:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich  
 ■ **Kino & Kultur**  
**Mit der Lammkeule auf dem Weg zum Himmel**  
 19:30 | Neue Bühne Senftenberg  
**KELLERMOSH** 21:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

**Spreewald**

■ **Treffs & Feste**  
**Ostern in Lübbenau**  
 9:00 | Lübbenau/Spreewald  
**Ostern in Lübben**  
 10:00 | Lübben  
 ■ **Kurse & Workshops**  
**Ostern im Freilandmuseum**  
**Lehde** 10:00 | Freilandmuseum Lehde

**Nordsachsen**

■ **Sport & Freizeit**  
**„Eieralarm im Saurierpark“**  
 9:00 | Saurierpark Kleinwelka  
**Ostern: „Eieralarm im Saurierpark“**  
 10:00 | Saurierpark Kleinwelka  
**Schlappohrs Ostereierei auf der Kulturinsel Einsiedel**  
 10:00 | Kulturinsel Einsiedel

**Cottbus & Umland**

■ **Sport & Freizeit**  
**Osterhasenfahrt**  
 10:00 | Parkeisenbahn Cottbus  
**Osteranhänger filzen**  
 10:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus  
 ■ **Dies & Jenes**  
**Nachtflohmarkt**  
 15:00 | Messehalle Cottbus  
 ■ **Kino & Kultur**  
**Büffel im Schlafrock**  
 19:30 | Kammerbühne

**Carmen**  
 19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

**Außerhalb**

■ **Dies & Jenes**  
**Saisonauftritt mit Live-Musik & großem Osterfeuer** 18:00 | El Dorado - Die Westernstadt

**Spree-Neiße**

■ **Treffs & Feste**  
**Osterfeuer in Neuhausen**  
 19:00 | Neuhausen/Spree

**So, 5.4**

**Mittlere Lausitz**

■ **Dies & Jenes**  
**Riesenflohmarkt Lausitzring**  
 8:00 | EuroSpeedway Lausitz  
**Ostern in der Fabrik**  
 10:00 | Energiefabrik Knappenrode

Die aktuell beliebtesten Lieder aus dem **RADIO TEDDY-Programm** findet Ihr auf der **brandneuen**

**RADIO TEDDY HITS Vol. 14!**

Mit **LASS JETZT LOS** aus dem **EISKÖNIGIN**-Soundtrack, **DIE PIRATEN** von **EDDI & DÄN**, **FADE OUT LINES** von **THE AVENER**, **ICH BLEIB HIER** von **LINA LARISSA STRAHL**, **AU REVOIR** von **MARK FORSTER**, **GIRAFFENAFFENZEIT** von **DANYIOM**, und vielen, vielen anderen.

Jetzt überall im Handel als **CD und Download** erhältlich.



06007 5399588 6



**Osterdampf**

10:00 | Waldeisenbahn Muskau

■ **Treffs & Feste**

**Osterfest im Tierpark**

10:00 | Tierpark Weißwasser

**Ostern an der Krabat-Mühle**

10:00 | Krabat Mühle Schwarzkollm e.V.

**Ostern im Tierpark**

10:00 | Tierpark Finsterwalde

**Frühlingsfest**

14:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

■ **Sport & Freizeit**

**Der Osterhase kommt ins**

**Wonnemar** 10:00 | Erlebnisbad

Wonnemar Bad Liebenwerda

**Nordsachsen**

■ **Sport & Freizeit**

**„Eieralarm im Saurierpark“**

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

**Ostern:**

**„Eieralarm im Saurierpark“**

10:00 | Saurierpark Kleinwelka

**Schlappohrs Ostereierei auf**

**der Kulturinsel Einsiedel**

10:00 | Kulturinsel Einsiedel

■ **Treffs & Feste**

**Ostern**

10:00 | Irrgarten Kleinwelka

**Osterfest** 10:00 | Tier- und

Kulturpark Bischofswerda

**Spreewald**

■ **Treffs & Feste**

**Ostern in Lübbenau**

9:00 | Lübbenau/Spreewald

**Ostern in Lübben**

10:00 | Lübben

**Ostersonntag**

10:00 | Höllberghof Langengrassau

■ **Sport & Freizeit**

**Der Osterhase ist im Spreewel-**  
**ten Bad**

10:00 | Spreewelten

■ **Kurse & Workshops**

**Ostern im**

**Freilandmuseum Lehde**

10:00 | Freilandmuseum Lehde



**Cottbus & Umland**

■ **Kino & Kultur**

**Die Prinzessin bin doch ich**

10:30 | Piccolo Theater

**Die Prinzessin bin doch ich**

15:00 | Piccolo Theater

**Was ihr wollt**

16:00 | Staatstheater Cottbus -  
Großes Haus

**Wie einst im Mai**

19:00 | Theaterschöne Ströbitz

**Außerhalb**

■ **Treffs & Feste**

**Ostersonntag**

12:00 | Spargel- und Erlebnishof  
Klaistow

**Großes Osterfeuer**

18:00 | Spargel- und Erlebnishof  
Klaistow

**Spree-Neiße**

■ **Dies & Jenes**

**Ostern im**

**Heimattmuseum Dissen**

13:00 | Heimattmuseum Dissen

■ **Treffs & Feste**

**Osterfest**

13:00 | Erlebnispark Teichland

**Mo, 6.4**

**Spreewald**

■ **Treffs & Feste**

**Ostern in Lübbenau**

9:00 | Lübbenau/Spreewald

**Nordsachsen**

■ **Sport & Freizeit**

**„Eieralarm im Saurierpark“**

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

**Ostern: „Eieralarm im Saurierpark“**

10:00 | Saurierpark Kleinwelka

**Schlappohrs Ostereierei auf**  
**der Kulturinsel Einsiedel**

10:00 | Kulturinsel Einsiedel

**Mittlere Lausitz**

■ **Dies & Jenes**

**Ostern in der Fabrik**

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

**Osterdampf**

10:00 | Waldeisenbahn Muskau

■ **Treffs & Feste**

**Ostern an der Krabat-Mühle**

10:00 | Krabat Mühle Schwarzkollm  
e.V.

**Frühlingsfest**

14:00 | Hoyerswerda Festplatz am  
Gondelteich

**Außerhalb**

■ **Treffs & Feste**

**Ostermontag** 10:00 | Spargel-  
und Erlebnishof Klaistow

**Spree-Neiße**

■ **Dies & Jenes**

**Ostern im**

**Heimattmuseum Dissen**

13:00 | Heimattmuseum Dissen

■ **Treffs & Feste**

**Osterfest**

13:00 | Erlebnispark Teichland

**Cottbus & Umland**

■ **Kino & Kultur**

**La Traviata** 19:00 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus

**Di, 7.4**

**Mittlere Lausitz**

■ **Sport & Freizeit**

**Osterferien im „Pegasus“**

9:00 | Kultur- und Freizeitzentrum

„Pegasus“

■ **Treffs & Feste**

**Frühlingsfest** 14:00 | Hoyerswer-

da Festplatz am Gondelteich

**Cottbus & Umland**

■ **Sport & Freizeit**

**Malwerkstatt (Gipsmosaik-**

**bilder)** 10:00 | Familienhaus der

Jugendhilfe Cottbus

**kleine Hennen nähen**

14:00 | Familienhaus der Jugend-

hilfe Cottbus

■ **Kino & Kultur**

**Jemand frisst die Sonne auf**

11:00 | Planetarium Cottbus

**Didi und Dodo im Weltraum**

15:00 | Planetarium Cottbus

**Spreewald**

■ **Kino & Kultur**

**Auf einmal wird der Mücke**

**schlecht ...**

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

**Mi, 8.4**

**Mittlere Lausitz**

■ **Sport & Freizeit**

**Osterferien im „Pegasus“**

9:00 | Kultur- und Freizeitzentrum

„Pegasus“

**Tiere, Tiere**

14:00 | Naturwissenschaftlich-

Technisches Kinder- und Jugend-

zentrum - NATZ e.V. Hoyerswerda

■ **Treffs & Feste**

**Frühlingsfest**

14:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

■ **Kurse & Workshops**

**Kreativwerkstatt**

15:00 | Naturwissenschaftlich-Technisches Kinder- und Jugendzentrum - NATZ e.V. Hoyerswerda

■ **Kino & Kultur**

**Krieg. Stell dir vor, er wäre hier**

19:00 | Neue Bühne Senftenberg

**Cottbus & Umland**

■ **Sport & Freizeit**

**Malwerkstatt (Kratzbilder)**

10:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

**Kressetöpfchen herstellen**

14:00 | Familienhaus der Jugend-

hilfe Cottbus

■ **Kino & Kultur**

**Der Mond auf Wanderschaft**

11:00 | Planetarium Cottbus

**Von Fröschen, Sternen und Planeten**

15:00 | Planetarium Cottbus

**Augen im All**

16:30 | Planetarium Cottbus

**Spree-Neiße**

■ **Treffs & Feste**

**Gemeinsames Osterfeuer für**

**Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen**

14:00 | Caritas Kontakt- & Beratungsstelle Forst

**Festungsspiele für Familien**

15:00 | Schloss & Festung Senftenberg

■ **Kurse & Workshops**

**Der gute Ton**

18:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

**Do, 9.4**

**Mittlere Lausitz**

■ **Sport & Freizeit**

**Osterferien im „Pegasus“**

9:00 | Kultur- und Freizeitzentrum „Pegasus“

■ **Treffs & Feste**

**Frühlingsfest**

14:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

■ **Kino & Kultur**

**Mit Professor Photon durchs Weltall**

15:00 | Planetarium Senftenberg

■ **Dies & Jenes**

**Mit dem Fahrrad nach Ägypten**

19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

**Cottbus & Umland**

■ **Sport & Freizeit**

**Malwerkstatt (Riesenbilder)**

10:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

**Schnitzereien**

14:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

■ **Kino & Kultur**

**Didi und Dodo im Weltraum**

11:00 | Planetarium Cottbus

**Offene Probe des Schauspiels**

19:00 | Kammerbühne

**Der Raum**

19:00 | Piccolo Theater

**HIP HOP**

Streetdance, Bouncen und Gruppen – Hip Hop ist bei Kindern beliebt und die Moves dazu zeigen wir euch hier!

**ab 8 Jahre**

**Moderner Kindertanz**

Bei Modernem Kindertanz stehen die tänzerische Ausbildung sowie Vertiefung der künstlerischer Darstellung im Vordergrund – immer altersgerecht und mit jeder Menge Spaß.

**ab der 1. Klasse**

**Femella-Kids & Teens**

**ACHTUNG!**

**Ab Mai zusätzliche Gruppe Montag 16 Uhr**

**Kreativer Kindertanz**

Altersgerechtes Training zur Körperwahrnehmung und Schulung des Sozialverhaltens. Unterrichtet werden Folklore, Animationstanz und moderner Tanz. Der Spaß und die Förderung der eigenen Impulse stehen im Vordergrund, denn TANZEN soll Spaß machen.

**ab 3 Jahre**



**FAUN**

20:00 | Stadthalle Cottbus

**Spree-Neiße**

■ **Kurse & Workshops**  
**Gedächtnistraining für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen**

14:00 | Caritas Kontakt- & Beratungsstelle Forst

**Fr, 10.4**

**Mittlere Lausitz**

■ **Sport & Freizeit**

**Osterferien im „Pegasus“**

9:00 | Kultur- und Freizeitzentrum „Pegasus“

■ **Treffs & Feste**

**Frühlingsfest** 14:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

■ **Kino & Kultur**

**Shakespeares sämtliche Werke (leicht gekürzt)**

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

**Cottbus & Umland**

■ **Kino & Kultur**

**Der weise alte Mann mir den Sternaugen**

11:00 | Planetarium Cottbus

**Le Sacre du Printemps. Frühlingsweihe**

19:30 | Kammerbühne

**“Zu Gast in der Theaterative C- VIII Cottbusser Kriminalspektakel“**

19:30 | Theater Native C

**Reise zu den Planeten**

20:00 | Planetarium Cottbus

**Scheunentalk**

20:00 | Theaterscheune Ströbitz

**Pink Floyd - „The Wall“ - Musik-Show** 21:30 | Planetarium Cottbus

■ **Sport & Freizeit**

**Holzwerkstatt**

14:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

**Spree-Neiße**

■ **Kino & Kultur**

**Alf Ator (Knorkator) „Extreme“**

20:00 | Fabrik e.V.

**Sa, 11.4**

**Spree-Neiße**

■ **Dies & Jenes**

**Vogelbörse auf dem Flugplatz Drewitz**

9:00 |

8:00 | Flugplatz Drewitz

**Cottbus & Umland**

■ **Dies & Jenes**

**Viehmarkt Trödel**

9:00 | Viehmarkt Cottbus

■ **Sport & Freizeit**

**Loom L ove : GummiringArmbänder häkeln**

10:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus



■ **Kino & Kultur**

**Der Mond auf Wanderschaft**

15:00 | Planetarium Cottbus

**TABALUGA und die Zeichen der Zeit**

16:30 | Planetarium Cottbus

**Papagenos Zauberflöte**

18:00 | Kammerbühne

**Der Raum**

19:00 | Piccolo Theater

**Ich habe Bryan Adams geschreddert**

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

**Die Weise von Liebe und Tod des Cornets Christoph Rilke**

19:30 | Theater Native C

■ **Kurse & Workshops**

**Filzkurs im Familienhaus**

15:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

**Mittlere Lausitz**

■ **Dies & Jenes**

**Trödelmarkt Hoyerswerda**

9:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

■ **Treffs & Feste**

**Frühlingsfest**

14:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

■ **Kino & Kultur**

**Holger Mück und seine Egerländer**

16:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

**Shakespeares sämtliche Werke (leicht gekürzt)**

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

**Old Ways Band plays Neil Young** 21:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

**Außerhalb**

■ **Treffs & Feste**

**Orientalisches Fest**

19:30 | Filmpark Babelsberg

**So, 12.4**

**Cottbus & Umland**

■ **Dies & Jenes**

**Viehmarkt Trödel**

9:00 | Viehmarkt Cottbus

**HosenscheiBer-Flohmarkt**

10:00 | Viehmarkt Cottbus

■ **Kino & Kultur**

**Jemand frisst die Sonne auf**

11:00 | Planetarium Cottbus

**Kaffeeklatsch mit Prominenten**

16:00 | Kammerbühne

**Pieces of Nyman & Purcell**

**Pieces**

19:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

**Mittlere Lausitz**

■ **Dies & Jenes**

**Trödelmarkt Hoyerswerda**

9:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

■ **Treffs & Feste**

**Frühlingsfest**

14:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

■ **Kino & Kultur**

**Drum Circle** 15:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

**Jenny Hübner greift ein**

15:00 | Neue Bühne Senftenberg

**Martin Niemöller: Was würde Jesus dazu sagen? (D, 2003)**

19:00 | Neue Bühne Senftenberg



**Außerhalb**

■ **Dies & Jenes**

**Führung „Exotische Tier- und Pflanzenwelt“**

11:00 | Biosphäre Potsdam

**Spree-Neiße**

■ **Dies & Jenes**

**Tag der offenen Türen!**

12:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

**Spreewald**

■ **Kino & Kultur**

**Die Schöne und das Biest – FAMILIENNACHMITTAG**

16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Di, 14.4



## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Die Prinzessin bin doch ich**

9:30 | Piccolo Theater

**Von Fröschen, Sternen und Planeten**

15:00 | Planetarium Cottbus

**Wo die Liebe hinfällt - Komödie**

19:30 | Theater Native C

**Alcina** 19:30 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus

## Spreewald

## ■ Kino &amp; Kultur

**Der wackere Ritter von der Hasenburg**

14:00 | Bunte Bühne Lübbenau

**Zauberpete – eine Legende der Magie** 19:30 | Bunte Bühne

Lübbenau



Mi, 15.4

## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Die Prinzessin bin doch ich**

9:30 | Piccolo Theater

**Der weise alte Mann mir den Sternenaugen**

15:00 | Planetarium Cottbus

**Die ALMA-Planetariumsshow**

16:30 | Planetarium Cottbus

**Der Raum**

19:00 | Piccolo Theater

**„Zu Gast in der TheaterNative****C - OZAN & TUNC - Ab und****Zuwanderer“**

19:30 | Theater Native C

**Ich habe Bryan Adams ge-****schreddert** 19:30 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus

## Mittlere Lausitz

## ■ Kino &amp; Kultur

**Odysseus**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

## ■ Sport &amp; Freizeit

**Tag und Nacht für Demokratie und Toleranz - Spiele aus aller Welt** 15:00 | Naturwissenschaftlich-Technisches Kinder- und Jugendzentrum - NATZ e.V.

Hoyerswerda

Do, 16.4

## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Die Prinzessin bin doch ich**

9:30 | Piccolo Theater

**Didi und Dodo im Weltraum**

15:00 | Planetarium Cottbus

**Der Raum**

19:00 | Piccolo Theater

**Wie einst im Mai**

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

**Shockheaded Peter**

19:30 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

**Zu Gast in der TheaterNative****C - Wie halte ich mir einen****Mann! - Andrea Kulka und Herr****Lehmann**

19:30 | Theater Native C

## Mittlere Lausitz

## ■ Kino &amp; Kultur

**Romeo und Julia**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

**Odysseus**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

**OUT! - Gefangen im Netz**

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

## ■ Dies &amp; Jenes

**Wer ist eigentlich noch****normal? - Verhaltensauffäll-****igkeiten in der Kindheit und****Jugend** 17:00 | Volkshochschule

Hoyerswerda

## Spree-Neiße

## ■ Kino &amp; Kultur

**Vortrag Kuba per Rad – 1000****km Karibikabenteuer**

16:00 | Fabrik e.V.

## ■ Dies &amp; Jenes

**Weide im Garten** 17:00 | Archäo-

technisches Zentrum (ATZ) Welzow

Fr, 17.4

## Mittlere Lausitz

## ■ Kino &amp; Kultur

**Odysseus**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Besichtigung  
der neuen  
Geburtsstation  
**15.04.2015**  
16:00-17:00 Uhr



LAUSITZ  
KLINIKFORST

Geburtsvorbereitungskurse • Rooming-In • Familienzimmer  
Akupunktur • Stillberatung • 24 h Facharzt vor Ort • Angestellte-  
und Beleghebammen • Wasserentbindung • Rückbildungskurse  
individuelle Geburtshilfe in familiärer Atmosphäre

**Lausitz Klinik Forst Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Robert-Koch-Straße 35 • 03159 Forst (Lausitz)



### lausebände zum Mitmachen:

Termine für den nächsten Monat?

Jetzt an [termine@lausebände.de](mailto:termine@lausebände.de) senden!

Veröffentlichung kostenfrei

(Die Auswahl ist der Redaktion vorbehalten)

[termine@lausebände.de](mailto:termine@lausebände.de)

### Engel über dem Revier

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

### Cottbus & Umland

#### ■ Kino & Kultur

#### Der Raum

19:00 | Piccolo Theater

#### Jürgen Walter:

Lieder meines Lebens

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

**Zu Gast in der TheaterNative**

**C - MTS - Doppelkopf**

19:30 | Theater Native C

**REINHOLD MESSNER**

20:00 | Stadthalle Cottbus

**7. Philharmonisches Konzert**

20:00 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

### Spreewald

#### ■ Kino & Kultur

**Der verstimmte Elefant**

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

### Sa, 18.4

### Spreewald

#### ■ Sport & Freizeit

**13. Spreewaldmarathon**

Lübbenau

7:00 | Lübbenau/Spreewald

7:30 | Museum Schloss Lübben

### Cottbus & Umland

#### ■ Dies & Jenes

**Kinder Secondhand Markt im**

**Schlummerland**

9:00 | Schlummerland & Kinder

Outlet



### Trödelmarkt SELGROS Cottbus

9:00 | SELGROS Cottbus

#### ■ Kino & Kultur

**Offene Probe des Balletts**

10:00 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

**Von Fröschen, Sternen und**

**Planeten**

15:00 | Planetarium Cottbus

**Reise durch die Galaxis: Milliar-**

**den Sonnen**

16:30 | Planetarium Cottbus

**Der Raum** 19:00 | Piccolo Theater

**Hoffmanns Erzählungen**

19:30 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

**Das Cottbus-Projekt**

19:30 | Kammerbühne

**PAUL PANZER mit „Alles auf**

**Anfang“ 2015**

20:00 | Stadthalle Cottbus

### Mittlere Lausitz

#### ■ Dies & Jenes

**Flohmarkt „Baby & Kleinkind“**

10:00 | Klinikum Niederlausitz

#### ■ Sport & Freizeit

**Saunathemenabend Mittelal-**

**ter - All Inclusive**

18:30 | Erlebniswelt Krauschwitz

#### ■ Kurse & Workshops

**Kinder - Uni Lausitz - Thema“**

**In jedem steckt ein bisschen**

**Adam Ries“** 10:00 | Naturwissen-

schaftlich- Technisches Kinder- und

Jugendzentrum - NATZ e.V.

Hoyerswerda

#### ■ Kino & Kultur

**Der Don und die Kosaken**

19:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

**Shakespeares sämtliche Werke**

**(leicht gekürzt)**

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

### Außerhalb

#### ■ Kurse & Workshops

**Kinder - Uni Lausitz Thema:**

**Wieviel Erze passen in ein**

**Computer?“**

10:00 | Naturwissenschaftlich-

Technisches Kinder- und Jugend-

zentrum - NATZ e.V. Hoyerswerda

#### ■ Treffs & Feste

**25 Jahre Buschmann &**

**Winkelmann**

14:00 | Spargel - und Erlebnishof

Klaistow

**NEUE BÜHNE  
SENFTENBERG  
Tag der offenen Tür  
1. Mai ab 13 Uhr**  
Eintritt frei



Familien-Frühlingsfest  
mit buntem Programm  
und vielen Attraktionen  
auch für Kinder

[www.theater-senftenberg.de](http://www.theater-senftenberg.de)

#### ■ Dies & Jenes

**Führung durch die Orchideen-**

**ausstellung**

15:00 | Biosphäre Potsdam

### Nordsachsen

#### ■ Dies & Jenes

**Niesky in Mode**

20:00 | Bürgerhaus, Niesky

### So, 19.4

### Cottbus & Umland

#### ■ Dies & Jenes

**Trödelmarkt SELGROS Cottbus**

9:00 | SELGROS Cottbus

**Theaterbrunch im dkw.**

10:30 | Kunstmuseum Diesel-

kraftwerk

#### ■ Kino & Kultur

**Didi und Dodo im Weltraum**

11:00 | Planetarium Cottbus

**7. Philharmonisches Konzert**

19:00 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

### Spreewald

#### ■ Kurse & Workshops

**Spreewälder Kräutermanufak-**

**ture: Frühlingskräuter**

10:00 | Spreewälder Kräuterma-

nufaktur

#### ■ Treffs & Feste

**12. Vetschauer Frühlingsfest**

11:00 | Vetschau

■ **Kino & Kultur****Ich bin was ich bin**

16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

**Mittlere Lausitz**■ **Kino & Kultur****Pegasus-Lesung** 15:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.**Kamenz Can Dance**

16:00 | Neue Bühne Senftenberg

**50. Musikfesttage**

18:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

**Olaf Schubert - „Sol!“**

19:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

**Mo, 20.4****Cottbus & Umland**■ **Kino & Kultur****Roland Kaiser**

20:00 | Stadthalle Cottbus

**Di, 21.4****Cottbus & Umland**■ **Kino & Kultur****Mucki-Konzert**

9:30 | Kammermusiksaal im Probenzentrum des Staatstheaters Cottbus

**Die Prinzessin bin doch ich**

9:30 | Piccolo Theater

**Der Mond auf Wanderschaft**

15:00 | Planetarium Cottbus

**Gräfin Mariza**

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

**Das Cottbus-Projekt**

19:30 | Kammerbühne

**Wo die Liebe hinfällt - Komödie**

19:30 | Theater Native C

**Mittlere Lausitz**■ **Kino & Kultur****50. Musikfesttage**

19:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

**Hans-Eckardt Wenzel & Band**

21:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

**Spreewald**■ **Kino & Kultur****Elvis, der King und ich**

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

**Mi, 22.4****Cottbus & Umland**■ **Kino & Kultur****Die Prinzessin bin doch ich**

9:30 | Piccolo Theater

**Weißt du, welche Sterne stehen...?**

16:30 | Planetarium Cottbus

**Der Raum**

19:00 | Piccolo Theater

**Sonnenallee**

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

**Mittlere Lausitz**■ **Kino & Kultur****Tschick**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

**Mit Professor Photon durchs Weltall**

15:00 | Planetarium Senftenberg

**Der Hallenspieplatz in Cottbus****Spiel | Spaß | Sport****Ferienspaßwochen**

**Kindercamp vom 10. 08. bis 14. 08. 15**  
mit einer Übernachtung, Spiel, Spaß und Sport  
inklusive Getränke, Mittagessen, Vesper  
je Woche und Kind 150,00 € | weitere Infos vor Ort

PiPaPo Spiel Spaß Sport GmbH  
Wolzower Str. 26 | 03048 Cottbus  
0355 / 289 20 37  
[www.pipapo-cottbus.de](http://www.pipapo-cottbus.de)

Öffnungszeiten  
Dienstag - Freitag: 14 - 19 Uhr  
WE, Ferien, Feiertage: 10 - 19 Uhr  
Brandenburg; täglich

Ausnahme Sommerferien:  
Dienstag - Sonntag: 14 - 19 Uhr  
an Regentagen: 10 - 19 Uhr  
(bitte telefonisch oder auf Facebook erkundigen)





### Spree-Neiße

#### ■ **Dies & Jenes**

#### “Ausbildungs-Kontakt-Messe”

12:00 | excursio Bergbautourismus

#### ■ **Kurse & Workshops**

#### Der gute Ton

18:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

**Do, 23.4**

### Spreewald

#### ■ **Dies & Jenes**

#### Tag des Buches - Lesungen für Kinder mit Usch Luhn

9:00 | Wappensaal Schloss Lübben

#### Tag des Buches - Lesungen für Kinder mit Usch Luhn

10:30 | Wappensaal Schloss Lübben

### Cottbus & Umland

#### ■ **Kino & Kultur**

#### Die Prinzessin bin doch ich

9:30 | Piccolo Theater

#### Schulkonzert: Karneval der

**Tiere** 11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

#### Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

#### Der Raum

19:00 | Piccolo Theater

#### Jan Josef Liefers

19:00 | Stadthalle Cottbus

#### Das Cottbus-Projekt

19:30 | Kammerbühne

#### AMIGOS

19:30 | Stadthalle Cottbus

#### Die süßesten Früchte

19:30 | Theater Native C

### Mittlere Lausitz

#### ■ **Kino & Kultur**

#### heimWEH

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

#### Tschick

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

#### 50. Musikfesttage

19:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

#### 50. Musikfesttage

19:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

#### ELAIZA

19:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

### Spree-Neiße

#### ■ **Dies & Jenes**

#### Aus der Natur in die Tasse

17:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

#### Äpfel

19:00 | Stadtbibliothek Guben

#### Krimi-Autorin Franziska

Steinhauer liest am Welttag

#### des Buches

19:00 | Amtsbibliothek Peitz

### Termine

#### ■ **Außerhalb**

#### Ehrlich Brothers -

„Magie - Träume erleben!“

19:00 | Filmpark Babelsberg

**Fr, 24.4**

### Mittlere Lausitz

#### ■ **Kino & Kultur**

#### Tschick

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

#### 50. Musikfesttage

18:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

### Spreewald

#### ■ **Kino & Kultur**

#### Gitarrenklänge

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

### Cottbus & Umland

#### ■ **Kino & Kultur**

#### Der Raum

19:00 | Piccolo Theater

#### Diven im Großen Haus | Marianne Sägebrecht: Frühlings-erwachen

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

#### Die süßesten Früchte

19:30 | Theater Native C

#### Das Cottbus-Projekt

19:30 | Kammerbühne

#### Weißt du, welche Sterne

stehen...?

20:00 | Planetarium Cottbus

**Sa, 25.4**

### Spreewald

#### ■ **Dies & Jenes**

#### Trödelmarkt am

Bismarckturn Burg

9:00 | Bismarckturn in Burg

### Spree-Neiße

#### ■ **Kurse & Workshops**

#### Aus dem Feuer geboren

10:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

### Mittlere Lausitz

#### ■ **Dies & Jenes**

#### Fotogüterzüge

für Eisenbahnfans

10:00 | Waldeisenbahn Muskau

#### ■ **Sport & Freizeit**

#### Märchenhafte Saunanacht

17:00 | Lausitzbad Hoyerswerda

#### ■ **Kino & Kultur**

#### Die Physiker

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

#### ■ **Treffs & Feste**

#### Elternabend – die ca. Ü 30

Party 21:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

### Cottbus & Umland

#### ■ **Kino & Kultur**

#### TABALUGA und die Zeichen der Zeit

15:00 | Planetarium Cottbus

#### Reise zu den Planeten

16:30 | Planetarium Cottbus

#### DanceWorks Chicago: Always Moving

19:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

#### Die süßesten Früchte

19:30 | Theater Native C

#### Das Cottbus-Projekt

19:30 | Kammerbühne

#### ■ **Treffs & Feste**

#### SIX Open Air

20:00 | Alte Chemiefabrik

#### Ü-30 Party

20:30 | Stadthalle Cottbus

**So, 26.4**

### Spreewald

#### ■ **Dies & Jenes**

#### Trödelmarkt am Bismarckturn Burg

9:00 | Bismarckturn in Burg

#### ■ **Kino & Kultur**

#### Rumpelkammer

16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

### Mittlere Lausitz

#### ■ **Dies & Jenes**

#### Fotogüterzüge

für Eisenbahnfans

10:00 | Waldeisenbahn Muskau

#### ■ **Kino & Kultur**

#### Lions-Benefizkonzert

15:30 | Neue Bühne Senftenberg

#### 50. Musikfesttage

18:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Olaf Schubert 19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

## Spree-Neiße

## ■ Kurse &amp; Workshops

**Aus dem Feuer geboren**

10:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

## ■ Sport &amp; Freizeit

**Familiensonntag**

14:30 | Fabrik e.V.

## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Der Mond auf Wanderschaft**

11:00 | Planetarium Cottbus

**Das Cottbus-Projekt**

19:00 | Kammerbühne

Mo, 27.4

## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Die Prinzessin bin doch ich**

9:30 | Piccolo Theater

## Mittlere Lausitz

## ■ Kino &amp; Kultur

**OUT! - Gefangen im Netz**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

**Jürgen Becker**

20:00 | Neue Bühne Senftenberg

Di, 28.4

## Mittlere Lausitz

## ■ Kino &amp; Kultur

**Anne Frank, Tagebuch**

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

**OUT! - Gefangen im Netz**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

**Anne Frank, Tagebuch**

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

**Mit Professor Photon durchs Weltall**

15:00 | Planetarium Senftenberg

**50. Musikfesttage**

19:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Die Prinzessin bin doch ich**

9:30 | Piccolo Theater

**Tschick**

19:00 | Piccolo Theater

**Das Cottbus-Projekt**

19:30 | Kammerbühne

**Wo die Liebe hinfällt - Komödie**

19:30 | Theater Native C

## Spreewald

## ■ Kino &amp; Kultur

**Abschlussveranstaltung des Literaturwettbewerbes der Stadt Lübbenau**

17:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Mi, 29.4

## Spree-Neiße

## ■ Sport &amp; Freizeit

**Mücke Mia auf Tour - Kinder entdecken Lübbenau**

9:30 | Bibliothek Lübbenau

## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Die Prinzessin bin doch ich**

9:30 | Piccolo Theater

**Der weise alte Mann mir den Sternaugen**

15:00 | Planetarium Cottbus

**„Ferne Welten - Fremdes Leben?“****Auf der Suche nach Leben im All**

16:30 | Planetarium Cottbus

**Tschick**

19:00 | Piccolo Theater

**Das Cottbus-Projekt**

19:30 | Kammerbühne

**Zu Gast in der TheaterNative C:****Angelika Beier: Zwischen Sex und 60!**

19:30 | Theater Native C

**Axel Hacke**

20:00 | Weltspiegel

## Steffen Henssler

20:00 | Stadthalle Cottbus

## Mittlere Lausitz

## ■ Kino &amp; Kultur

**50. Musikfesttage**

19:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Do, 30.4

## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Spatzenkino**

9:30 | Weltspiegel

**Tschick**

10:00 | Piccolo Theater

**Von Fröschen, Sternen und Planeten**

15:00 | Planetarium Cottbus

**Ich habe Bryan Adams geschreddert**

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

**Das Cottbus-Projekt**

19:30 | Kammerbühne

## Nordsachsen

## ■ Sport &amp; Freizeit

**FUNKELORUM**

10:00 | Kulturinsel Einsiedel

## Außerhalb

## ■ Dies &amp; Jenes

**Monster-Casting****zur Walpurgisnacht**

18:00 | Filmpark Babelsberg

15.–17. Mai  
Garten  
festival  
Park &  
Schloss  
Branitz

## Mittlere Lausitz

## ■ Kino &amp; Kultur

**Das Tierreich**

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

Fr, 1.5

## Nordsachsen

## ■ Sport &amp; Freizeit

**FUNKELORUM**

10:00 | Kulturinsel Einsiedel

Sa, 2.5

## Nordsachsen

## ■ Sport &amp; Freizeit

**FUNKELORUM**

10:00 | Kulturinsel Einsiedel

## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Das Cottbus-Projekt**

19:30 | Kammerbühne

So, 3.5

## Außerhalb

## ■ Treffs &amp; Feste

**Klaistower Spargelfest**

10:00 | Spargel- und Erlebnishof Klaistow

## Nordsachsen

## ■ Sport &amp; Freizeit

**FUNKELORUM**

10:00 | Kulturinsel Einsiedel

## Cottbus &amp; Umland

## ■ Kino &amp; Kultur

**Hoffmanns Erzählungen**

19:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

**Das Cottbus-Projekt**

19:30 | Kammerbühne

## ■ Beratung & Hilfe

### Anja Gehrke-Huy

Dipl. Sozialpäd./Trauerbegleiterin  
Briesener Str. 24, 03046 Cottbus  
Tel: 0355/29022656  
Parkstraße 7, 03149 Forst,  
Tel. 03562/693380  
gehrke-huy@freenet.de

### Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Cottbus e.V.  
Sielower Straße 10, 03044 Cottbus  
T (0355) 4304740  
kinderschutzbund-cottbus.de

### Deutsches Rotes Kreuz

Familien- und Schwangerschafts-  
beratung, Ostrower Damm 2,  
03046 Cottbus, T (0355) 427771

### Demokratischer Frauenbund

#### LV Brandenburg e.V.

Beratungsstelle für Schwangere und  
Familien, Am Turm 14, 03046 Cottbus  
T/F: (0355) 4947991

E-Mail: dfb.bst.cb@web.de

### Jugendhilfe Cottbus gGmbH

Erziehungs- und Familienbera-  
tungsstelle, Thiemstraße 41, 03050  
Cottbus, T (0355) 5296731  
www.jhcb.de

### Logopädische Praxis

**Rosita Tag**, Marienstraße 4,  
03046 Cottbus, T (0355) 4990868  
www.rosita-tag.de

### Logopädische Praxen

#### Dipl.-V./ Logopädin

Verena Klatt, Uhländstraße 53  
Tel.: 0355/4309650  
Sielower Chaussee 3A, 03050  
Cottbus, Tel.: 0355/869 09 28  
www.logopaedie-klatt.de

### Netzwerk Gesunde Kinder

#### Cottbus

Paul Gerhardt Werk -Diakonische  
Dienst- gGmbH  
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus  
T. (0355) 462130

### Paul Gerhardt Werk

Geschäftsstelle Cottbus, Familien-  
und Nachbarschaftstreff  
Gerichtsstraße 1-2, 03046 Cottbus

T (0355) 38041-0 o. 38041-28

E-Mail: elerentreff-cottbus.

mitarbeiter@pagewe.de

www.pagewe.de

### Paul Gerhardt Werk

Familien- und Nachbarschaftstreff  
August-Bebel-Straße 29, 03185  
Peitz, T (035601) 803385  
familientreff-peitz@pagewe.de  
www.pagewe.de

### Schuldnerberatung in Cottbus,

#### BV Hoffnung e.V.

kostenlose Schuldnerberatung  
Calauer Str. 70, 03048 Cottbus  
T (0355) 290 20 436  
info@cottbus-schuldnerberatung.de  
www.schuldnerberatung.de

## ■ Hebammen

### Bartoschek, Sandy

Spreewaldstraße 36, 03185 Peitz  
T (0162) 2876982  
E-mail: hebamme\_sandy@gmx.de  
www.hebamme-peitz.de

### Hebamme Corina Bulke

Cottbuser Str. 41b, 03149 Forst  
T (0174) 9794709

### Stenzel, Heike

03172 Guben, T (03561) 2894  
hebamme\_heikestenzel@web.de

## ■ Freizeit & Sport

### Bunte Bude

Laasower Dorfstraße 29  
(am Hofladen), 03226 Vetschau OT  
Laasow, Tel. 0170-8821037  
www.susannekruse.de

### Femella Tanzschule

Bautzener Str. 13, 03046 Cottbus  
T (0176) 62 09 38 40

### PIPaPo Spiel Spaß Sport GmbH

Welzower Str. 26, 03048 Cottbus,  
T (0355) 289 20 37,  
E-Mail: info@pipapo-cottbus.de,  
www.pipapo-cottbus.de

### Sport- und Freizeitbad Lagune

**Cottbus**, Sielower Landstrasse 19,  
03044 Cottbus, T (0355) 49498410  
www.lagune-cottbus.de

## Spreewelten Sauna- und Badeparadies Lübbenau

Alte Huttung 13, 03222 Lübbenau  
T (03542) 894160

E-mail: info@spreewelten-bad.de

Stiftung SPI/NI. Brandenburg  
**Lausitzbad Hoyerswerda**, Am  
Gondelteich 1, 02977 Hoyerswerda,  
T (03471) 469580,  
info@lausitzbad.de,  
www.lausitzbad.de

## Erlebniswelt Krauschwitz

GmbH, Görlitzer Str. 28, 02957  
Krauschwitz, T (035771) 61020,  
info@badeparadies.com,  
www.badeparadies.com

## ■ Gesundheit:

**Blut- u. Plasmazentrum Cott-**  
**bus**, Straße der Jugend 113, 03046  
Cottbus, T (0355) 357597-0

### Heilpraktikerin Rosita Tag

Marienstraße 4, 03046 Cottbus  
T (0355) 4990868, rosita-tag.de  
**Ganzheitliche Physiotherapie**  
Eva Gierth, Burgstr. 21, 03046  
Cottbus, T (0355) 477 97 97,  
www.physiotherapie-cottbus.com

### Physiotherapie und Naturheil-

#### praxis Annett Will

K.-Liebknecht-Str. 9, 03046 Cottbus  
T (0355) 473059

E-mail: annettwill@aol.com

## ■ Lernen & Bildung

### Archäotechnisches Zentrum

#### Welzow

Fabrikstraße 2, 03119  
Welzow, T (035751) 28224

E-mail: info@atz-welzow.de

www.atz-welzow.de

### Musik ist Sprache

Schmellwitzer Straße 44, 03044  
Cottbus, T. (0355) 4944683, E-Mail:  
kerstinkoal@gmx.de

### Musikschule Hoyerswerda

Lausitzer Platz 4,  
02977 Hoyerswerda  
T (03571) 209300  
E-mail: info@musikschule-hy.de

## Stadtmuseum und Schloss

### Hoyerswerda, Schloßplatz 1,

02977 Hoyerswerda

T (03571) 457930

E-mail: info@museum-hy.de



## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER & VERLAG

zwei helden UG (haftungsbeschränkt)  
Görlitzer Straße 17-18, 03046 Cottbus  
Telefon / -fax: 0355 - 289252-0 / -22  
www.zweihelden.de, info@zweihelden.de  
Geschäftsführer: Jens Taschenberger (V.i.S.d.P.)  
Redaktion: Annette Raab, Katrin Löder,  
Jens Taschenberger  
redaktion@lausebände.de  
Terminredaktion: Leo Löder  
termine@lausebände.de  
Anzeigenleitung: Jens Taschenberger  
Telefon: 0355/289252-20  
E-Mail: jto@zweihelden.de  
Anzeigenpreliste: Nr. 1/2011 vom 17.2.2011  
**SATZ/LAYOUT** Büro 68, Heiko Jaehnisch  
www.buero68.de  
Titelfoto www.light-impression.de

### DRUCK Druckzone, Cottbus

**VERTRIEB** Eigenvertrieb im Verlag zwei  
helden, kostenfrei an ca. 400 Auslagestellen  
in Cottbus, Burg, Lübbenau, Lübben, Forst,  
Guben, Spremberg, Senftenberg, Weißwasser,  
Hoyerswerda usw.

### COPYRIGHT 2014 by zwei helden UG (haftungsbeschränkt)

Nachdrucke sind – auch auszugsweise – nur  
mit schriftlicher Genehmigung des Verlages  
gestattet und honorarpflichtig.  
lausebände erscheint jeweils am Monatsan-  
fang. Namentlich gekennzeichnete Beiträge  
geben nicht unbedingt die Meinung der Redak-  
tion wieder. Für unverlangt eingesandte  
Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr  
übernommen. Rücksendungen oder die Beant-  
wortung sonstiger Zuschriften kann nur erfol-  
gen, wenn ausreichend Porto beiliegt.  
www.lausebände.de

lausebände ist Mitglied der familienban.de

# www.hochzeit-lausitz.de

Das Internetportal rund ums Heiraten im Spreewald und der Lausitz



## PROFILEINTRAG FÜR HOCHZEITSDIENSTLEISTER

Infotext, Bildergalerie, Videoeinbindung,  
Leistungsübersicht, PDF-Download,  
Kontaktdaten, Google-Map

**1 Jahr Laufzeit nur 120 Euro**  
zzgl. MwSt.

Kontakt: zwei helden UG  
Telefon 0355 289252-0  
info@zweihelden.de

## Finden Sie alle Anbieter für Ihre Traumhochzeit auf einen Klick!

Autovermietung | Brautkosmetik | Brautmode | Bräutigammode | Ehevertrag | Frisur & Makeup  
Hochzeitslocations | Catering | Dekoration | Feuerwerk & Feuershow | Flitterwochen | Floristik  
Fotografie | Trauungen und freie Trauungen | Hochzeitskarten | Hochzeitsplanung | Hochzeitsredner  
Hochzeitsshows | Hochzeitstauben | Hochzeitstorte | Kutschfahrten | Musik und Unterhaltung  
Standesämter | Trauringe | Video und Film | und vieles mehr ...

# “Zinsen zum Grinsen.”



Jetzt  
TOP-Zins  
sichern!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren Finanzierungen erfüllen Sie sich Ihren Wunsch von den eigenen vier Wänden. Für Ihr Immobilienkonzept bieten wir Ihnen eine individuelle Beratung aus einer Hand. Ganz gleich, ob Sie den Kauf, Bau oder die Modernisierung einer Immobilie planen. Sichern Sie sich jetzt langfristig niedrige Sollzinsen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.